

市计生协 八届二次理事会议召开

本报讯(记者 钱嘉宜)24日上午,市计生协八届二次理事会议暨2024年市生育关怀行动领导小组成员单位工作会议召开。会议通报了市计生协八届二次理事会工作情况,选举增补了八届理事会理事、常务理事、兼职副会长,并向市级“六项重点任务”项目点授牌。会议还书面通报了2023年市生育关怀行动总结和2024年工作部署。

八届理事会以来,市计生协在市委正确领导和省计生协精心指导下,在服务人口发展、助力生育支持、促进家庭健康、参与社会治理等方面取得新成效。

营造友好生育氛围方面,全市建设优生优育指导中心15个、“向日葵”亲子小屋95个,举办早教科普讲座208场、亲子互动活动457场,线上线下宣传服务122万余人次,入户访视16.78万人次。我市辖区14所高校承接青春健康省级以上项目总居全省第一,各高校开展同伴教育活动445场,各县(市)区开展“成长之道”“沟通之道”活动773场,服务青少年及家长15.84万人次。

支持计生家庭发展方面,市县共同出资763.68万元慰问6669户计生困难家庭,节日慰问的总金额、总户数和市级单户慰问金额均居全省第一,计生特殊家庭慰问实现全覆盖。全市投入幸福工程资金1329万元,帮扶273户计生母亲发展产业,资金使用量升至全省第二。发放“闽都助学”资金103万元,资助231名大学生就学并坚持跟踪帮扶,实施受助对象“一案一档”制度,掌握在读生学习和家庭情况、往年助学对象毕业就业情况。

市计生协还积极融入健康福州行动,全市建成家庭健康服务中心(教室)14个,其中国家级1个、省级5个,联合市卫健委在各县(市)区共建28个市级健康科普宣传点,作为计生协融入基层卫生健康治理主阵地,面向属地居民提供公共卫生、疾病预防、妇幼保健等健康服务。

厨师争霸 美味飘香

本报讯(记者 全怡月)近日,厨师争霸赛在华城西营里农产品交易中心举行。参赛选手争相亮出绝活,展示精湛技艺与烹饪巧思。

在海鲜烹饪环节,参赛选手手中的刀具如刻刀般翻飞,快速而精准地剔除鱼骨和鱼刺。在闽菜烹饪环节,参赛选手结合传统闽菜“应时而食”的烹饪特点,烹制出彩色肉丝、贝贝瓜元宝虾等色、香、味俱全的菜品。

经过激烈角逐,艺佳鲜·闽南菜获最佳烹饪奖;食中福·福州菜、福瑞食府、旗山海园国际大酒店、五洲佳豪酒楼、三乡十里·农家菜、闽乡厨,以及来自福州市黎明职业技能培训中心有限公司的郭永辉、江毓航、王佳悦,获得优秀奖烹饪奖;享请客获得海鲜烹饪最佳设计奖;东权小东巷·海鲜火锅、柯天华水产获得海鲜烹饪优秀设计奖;天赤鱼生获得海鲜烹饪最佳刀工奖;阿同水产、刺身部、四佛水产、上水烹饪获得海鲜烹饪优秀刀工奖;东权小东巷·海鲜火锅获得优秀创意奖。

本次竞赛由福州市餐饮烹饪行业协会指导,华城西营里农产品交易中心、福州晚报主办。

连江120急救 可门港分中心启用 与福州市第一总医院联动

本报讯(记者 林文婧 通讯员 李宇伟)记者昨日获悉,连江县120急救中心可门港分中心已启用。

连江县120急救中心可门港分中心覆盖马鼻、透堡、坑园、筱埕、下宫等5个乡镇,拥有先进的急救设备和专业化的急救团队,做到病患“上车即入院”。同时,该中心与福州市第一总医院、连江县总医院纵向联动、横向互补,实现快速双向转诊,最大限度保障患者健康。这意味着,在可门港医院急救入院的危重症病患,入院诊疗后的化验结果、影像结果可以先病人一步到达福州市第一总医院,让医生提前了解相关病情,无缝衔接展开救治。

目前,连江县设有1个急救中心和7个分中心,年平均受理急救电话4.5万余次,出动车辆1.1万次,呼救电话10秒内接听率99.3%。

关于福州滨海新城安置房八期项目建设工程设计修改公开征求意见的公告

福州滨海新城开发建设有限公司建设的福州滨海新城安置房八期项目位于福州滨海新城先薯路北侧,华山路西侧,文松路东侧,2022年9月27日取得《建设工程规划许可证》。现业主申请A-1#~A-3#楼、A-5#~A-7#楼、B-1#~B-3#楼、B-5#~B-13#楼外立面优化调整;调整后各项规划指标仍满足土地出让规划条件的要求,拟修改的有关事项(含修改前后的A-1#~A-3#楼、A-5#~A-7#楼、B-1#~B-3#楼、B-5#~B-13#楼立面图及效果图)详见长乐区政府

网站,网址:http://www.fzcl.gov.cn。根据《福建省实施<城乡规划法>办法》第五十三条、《福建省城乡规划信息公开公示暂行办法》规定,现予以公告,征求各利益相关人和相关单位的意见。公告时间为2024年5月25日至2024年6月3日。在公告期限内,本项目利益相关人和相关单位如有异议,可书面向我局工程科反映;如要求听证的,可在公告期限内向我局工程科提出书面申请。无异议、异议不成立或未要求听证的,将依法予以审批。联系地址:福州市长乐区文武

砂街道文松路666号3号楼长乐区自然资源和规划局 联系电话:0591-28922576 附注: 1.附图仅为示意图,以最后审批为准。 2.书面反馈(申请)意见发表时间或邮戳日不应超过公告期的最后一天24:00,逾期视为无效意见。 3.书面意见应注明真实联系人姓名、联系电话、联系地址。(详见长乐区自然资源和规划局网站) 福州市长乐区自然资源和规划局 2024年5月23日

关于新投时代中心项目建设工程设计修改公开征求意见的公告

福州滨海新城开发建设有限公司建设的新投时代中心项目位于福州滨海新城先薯路西北侧,道庆路西南侧,文松路东南侧,沙壶路北侧,于2022年8月18日取得《建设工程规划许可证》。现业主向我局申请1#楼一层、三层、设备夹层平面布局与立面图调整;2#楼二层、三层、屋面层平面布局与立面图调整;3#楼取消南侧室外自动扶梯;调整后总建筑面积、计容面积增加,基底面积、商业面积减少;调整后各项规划指标仍满足要求。拟修改的有关事项(含修改前后的1#~3#楼部

分建筑单体图)详见长乐区政府网站,网址:http://www.fzcl.gov.cn。根据《福建省实施<城乡规划法>办法》第五十三条、《福建省城乡规划信息公开公示暂行办法》规定,现予以公告,征求各利益相关人和相关单位的意见。公告时间为2024年5月25日至2024年6月3日。在公告期限内,本项目利益相关人和相关单位如有异议,可书面向我局工程科反映;如要求听证的,可在公告期限内向我局工程科提出书面申请。无异议、异议不成立或未要求听证的,将依法予以审批。联系地址:福州市长乐区文武砂街道文松路666号3号楼长乐区自然资源和规划局 联系电话:0591-28922576 附注: 1.附图仅为示意图,以最后审批为准。 2.书面反馈(申请)意见发表时间或邮戳日不应超过公告期的最后一天24:00,逾期视为无效意见。 3.书面意见应注明真实联系人姓名、联系电话、联系地址。(详见长乐区自然资源和规划局网站) 福州市长乐区自然资源和规划局 2024年5月23日

中印尼“两国双园”今年首批远洋渔获上岸

本报讯(记者 钱嘉宜 通讯员 薛有雄 薛红)24日,满载着2000多吨北太平洋自捕鱼的“福远渔F86”轮作业归来,顺利卸货,这是元洪码头今年迎来的首批远洋渔获。

记者在元洪码头看到,工人们正在船舱内将一箱箱沙丁鱼和鲱鱼整齐叠放在垫板上,再由起重吊臂将摆好的渔获缓缓送上岸,装车送往附近冷库储存,后续将成为园区食品加工企业的生产原料。

为进一步提高通关效率,全力保障中印尼“两国双园”企业远洋渔船快速通关,海关、边检等口岸联检单位通力配合,助力远洋渔业“海上粮仓”产业发展。福清出入境边防检查站提前与码头公司、远洋渔企和代理公司沟通协调,严格执行国际航行船舶“7×24小时”边检通关服务,确保船舶靠泊、卸载、转运顺畅进行。



“远洋捕捞渔获易腐变质,对通关时效要求高,在口岸单位的高效监管下,我们的沙丁鱼等渔获还冒着白气,就运上了冷藏卡车提离港区,大大保障了渔获的鲜度。”“福远渔F86”轮船长马林峰说。

福州海关所属榕城海关主动对接企业回运计划,提前部署靠港船舶的登临检疫工作,明确船员、货物等风险隐患排查要点,做到“人等船”。榕城海关驻福清办事处运输工具监管科副科长郭金明说:“我们为远洋渔获

开辟了即到即检‘绿色通道’,在渔船返港回运前提供数据预审、预约查验等服务,船舶到港后合

首批远洋渔获上岸。(福清市影像中心供图)

并开展进境船舶检疫、船员下船监管、渔获查验等手续,实现远洋自捕鱼‘从船舱到仓库’的无缝衔接。

据悉,远洋渔获上岸码头项目是中印尼“两国双园”建设的重要交通运输保障和产业基础配套,自2021年11月上岸点通航以来,远洋渔获上岸量逐年上升,今年预计将有20多艘渔船返回元洪码头卸货,预计总货量约5万吨,总货值约2.47亿元。

目前,福州港松下港区元洪作业区1号、2号泊位正抓紧建设,预计2025年竣工,届时将大大提升元洪作业区的开放能级,更好满足中印尼“两国双园”产业发展需求,为中印尼“两国双园”和福州新区元洪功能区再添发展新引擎。

聚焦“两国双园” 打造示范园区

我市组织开展电动自行车夜查行动 235个检查组3小时清理违规停放充电车辆819辆

本报讯(记者 张铁国 通讯员 林巧玲)5月23日至6月中旬,我市组织开展电动自行车夜查行动,严格整治违规停放充电、非法改装等突出问题。23日晚7时至10时,全市相关部门和乡镇(街道)共成立235个检查组,检查小区、自建房、沿街店面等1033处,现场清理违规停放充电的电动自行车819辆,针对违法停放充电行为立案处罚单位2家、个人14人次。

23日晚9时许,市消防救援支队联合公安、工商、市场监管等部门,详细检查小区住宅楼内架空层、大厅、楼梯间、走道、消防车通道等公共区域。在晋安区世欧王庄4区,电动车集中停放区停满电动自行车,一些电动车主自购插线板进行充电。

“这样充电太危险了。”执法人员立即通知车主前来,下发提醒单,责令立即改正,并督促物业管理人加强电动自行车规范停放管理。“好,我马上改,下次一定注意!”车主张女士说。

这样的“飞线充电”现象,在首



执法人员查处违规充电行为。(福州消防供图)

开·融侨东园、世欧王庄、世纪公馆等市区一些小区也不同程度存在,执法人员一一进行教育提醒纠正,引导车主自觉遵守相关管理制度规定,营造良好的消防安全环境。对无法联系到车主的,执法人员当场切断电源,登记后督促物业管理人引导居民将电动车停到指定位置。

在电动自行车销售点、售后维修点,检查组严格查处了私自改装原厂电气配件、拆改限速装置、外

设蓄电池托架、改造蓄电池槽盒、更换大容量电池等违法违规行为。执法人员说,对非经营性的个人,首次出现违法行为,将以整改单的形式进行提醒,第二次出现违法行为,将处以100元至500元罚款;对经营性的单位,将处以1000元至5000元的罚款。

据介绍,此次夜查行动时间为5月23日至6月中旬,每周一次,集中夜查时间分别为5月23日晚、5月29日晚、6月5日晚、6月12日晚。

中高考临近 心理调适锦囊请收好

本报记者 林文婧 通讯员 林容

中考、高考临近,不少考生存在紧张和焦虑情绪。考生应如何调适心情,家长如何成为孩子最有力的支持者?不妨试试福州市第二总医院专职心理治疗师方超开出的“心理处方”。

考生如何调节考前心态

据介绍,省、市心理援助热线近期接到很多学生和家长们来电咨询,初三和高三学业繁忙,学生学习压力变大,出现焦虑烦躁的情况,家长也随之着急。

“处于备考期,紧张是不可避免的。适度的紧张能够促进考生在考场上正常发挥。考生和家长需要正视负面情绪,并积极对其进行调节。”方超说。

方超建议,考生可从四个方面调节考前心态。

树立考试信心:自信心是考生成功的精神支柱,如果没有自信心,成功的概率就会降低,所以无论是在平时的学习中还是在考试中,我们都要接纳自身存在的缺陷和不完美,同时要善于发现自身的优点。

正确看待考试:考试特别是中高考并不意味着人生的全部,我们应该把考试看作对自己知识和能力的一次检验,像是一个训练场或试金石,以平常心对待,避免绝对化的认知歪曲,如“我必须考上大学”“我一定不能失败”等。

正确对待外界压力:家庭和社会对考生考试的过分关注,会使考生产生心理压力。考生要正确对待外来的压力,站在对方立场上分析压力来源的正确与否,再结合自身实际来对待,没有必要将所有压力

都强加于自己身上成为心理负担。培养正念心态:在心理学中,正念倡导人们活在当下,专注自己的事情,不为外界杂念所动,才能更好地生活。对考生而言,培养正念心态,不为过去和未来所烦躁,是缓解考试焦虑的绝佳手段。

家长如何做最坚实的后盾

家长对考生的心态调节发挥着重要作用。如何做好孩子最坚实的后盾?专家给出3个建议。

觉察焦虑情绪,尝试接纳情绪并和它共处:家长可以尝试将自己的情绪调整在合理的范围内,尽量不要将负面情绪传递到孩子身上,同时尊重和接纳孩子因为焦虑、恐惧情绪而出现的反应,如哭泣、烦躁不安等;在孩子最需要家长的陪伴的时候,给予孩子温暖的支持

和拥抱。尝试通过自己的方法,宣泄过度的焦虑情绪:学会倾听,多给孩子打气,无条件支持和关爱孩子,将“过程比结果重要”的理念传递给给孩子,在考前帮助孩子适度减压。同时,回顾成功经验。在过往的人生经历中,我们也经历过各式各样的压力性事件,在此基础上,我们可以回忆之前成功克服压力的经验,同时回顾在那次事件中的感受,提升自身的成就感和对自身的控制感。此外,每天花一段时间进行减压练习,如放松呼吸、正念等。

家长要配合老师和孩子:帮助孩子制定合理的复习计划,同时温柔坚定地引领孩子执行计划,尊重孩子提出的建议;保证孩子的正常饮食和充足睡眠,家长也可以和孩子进行适当的运动,劳逸结合。

“相对传统机场客服,AI客服数字人不仅能提供24小时服务,还能通过收集分析问询过程中的数据,深入了解乘客的需求和偏好,提供个性化精准服务。”项目相关负责人说。

AI客服数智人在福州机场上岗

本报讯(记者 阮冠达)昨日,元翔福州空港旅客体验客服数智人在福州机场旅客咨询服务台上岗。

AI客服数智人依托云知声的大模型技术和多模态交互能力,结合语音识别、语义理解、语音播报、深度学习真人合成等能力,可有效理解并快速响应乘客的各种问询。数智人打破AI客服的传统沟通形式,可直接用语音问询航班起

飞时间、身份证丢了怎么办登机牌,操作更简便,问询更友好,响应更及时;拥有高度真实的人物形象,可表现出真实情境下的沟通交流能力,交互更有温度。

“相对传统机场客服,AI客服数字人不仅能提供24小时服务,还能通过收集分析问询过程中的数据,深入了解乘客的需求和偏好,提供个性化精准服务。”项目相关负责人说。

可拨打心理热线求助

“快高考了,真的很焦虑怎么办”“我觉得别人都在认真读书,但我读不进去,我一定会考砸的”“为了孩子能考好,我辞职了,全职在家陪他三年,如果这样都不能考好,我觉得很失败”……不论家长还是学生,如果感到自己的情绪无法排解形成恶性循环,使得日常生活严重影响,可以向外界或者专业人员求助。

记者获悉,中高考心理援助热线已开通:福建省心理援助热线0591-8566661,福州市心理援助热线0591-85666221,福州市未成年人心理健康服务热线0591-85666222。有需要的考生和家长,可拨打热线寻求考前压力疏导等方面的帮助。