

2026年  
1-2月



(闽)内资准字A第036号内部资料 免费交流

# 福州计生协

FU ZHOU JI SHENG XIE

## 构建“两轮三端三要素”格局 助力人口高质量发展

福州市计生协在省计生协六届九次理事(扩大)会议上全面展现

2025年工作亮点与实践成效

## 关爱情暖计生家庭 守护民生幸福底线

陈大强在“两节”慰问中强调,要深入贯彻党的二十届四中全会精神,

带着感情、扛起责任做好计生帮扶工作

## 生育关怀筑温情 全龄友好启新程

福州市计生协2025年亮眼答卷



## 旧岁已展千重锦 新年再进百尺竿

福州市计划生育协会会长：**陈大德**

丙午马年，希望全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围，坚定必胜信心，保持昂扬斗志，在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前，共同开创更加美好的未来。

——习近平总书记  
2月14日在2026年春节  
团拜会上的讲话



岁序常易，华章日新。在丙午马年新春到来、榕城万象更新的美好时刻，我谨代表福州市计划生育协会，向长期以来关心、支持、指导我市计生协事业发展的各级党委政府、相关部门和社会各界爱心人士，致以诚挚的节日问候和崇高敬意！向为计生协事业默默耕耘、无私奉献的老同志、理事、会员、工作者、志愿者及广大家属，致以衷心感谢和美好祝福！

时光不语，奋进有声。回望过去一年，在市委、市政府坚强领导和省计生协精心指导下，全市计生协系统坚守初心、勇担使命，紧扣人口高质量发展与全龄友好社会建设主线，以实干实绩交出了一份亮眼答卷。我们强化政治引领，深化理论武装与党的建设，抓实学习教育与作风建设，以党建引领事业航向；我们深化生育关怀，投入专项资金慰问救助计生困难家庭、完善保险保障、推进助学兴教、实施幸福工程、建好暖心家园，用心用情兜牢民生底线；我们聚力生育支持，倡导新型婚育文化、强化优生优育指导、丰富人口理论研究，全力赋能人口均衡发展；我们促进家庭健康，建强阵地队伍、开展健康科普、深化青春健康教育，助力健康福州建设；我们坚持固本强基，抓实宣传倡导、夯实组织基础、提升队伍能力，多项工作走在全省乃至全国前列，多个单位和个人荣获全国先进，为全市人

口发展与家庭幸福注入了强劲动力。每一份成绩的取得，都凝聚着我们的汗水与智慧，承载着人民群众的信任与期盼。

新岁启封，征程万里。2026丙午马年，是乘势而上、再创佳绩的关键之年。我们要站在新的起点，始终牢记计生群众“贴心人”的使命担当，坚守为民服务初心，聚焦“老小青特困孤”重点群体急难愁盼，持续深化“六项重点任务”，以更实举措破难题、惠民生、促发展。我们将持续强化政治引领，把稳事业发展方向盘；持续深化生育关怀，让民生保障更有温度；持续聚力生育支持，让婚育友好更具氛围；持续促进家庭健康，让幸福底色更加鲜亮；持续夯实基层基础，让改革活力充分迸发，以高质量服务推动人口长期均衡发展，助力省会城市做大做强。

马年象征着奋斗，寓意着奔腾。在新的一年里，希望大家以“马不停蹄”的干劲，以“马到成功”的信心，在人口高质量发展“国之大策”新征程上“策马扬鞭”，在谱写新征程新福州建设上“一马当先”，团结广大关心、支持计划生育事业发展的“千军万马”，形成“万马奔腾”之势，以实干书写发展新篇，用奋斗铸就时代荣光！

春风送暖，福满榕城。值此新春佳节，衷心祝愿大家马年大吉、阖家安康、万事顺意！

# 目录

<b>卷首语</b>	
旧岁已展千重锦 新年再进百尺竿	1
<b>奋勇争先</b>	
构建“两轮三端三要素”格局 助力人口高质量发展	4
<b>新春慰问</b>	
陈大强会长一行拜访探望省计生协领导	8
市计生协、市人口福利基金会领导走访慰问爱心企业家	9
<b>“两节”送温情</b>	
关爱情暖计生家庭 守护民生幸福底线	12
新春送暖进万家 计生关怀润民心 ——福州各县(市)区计生协开展两节走访慰问	18
<b>笃行展作为</b>	
生育关怀筑温情 全龄友好启新程 福州市计划生育协会2025年亮眼答卷	20
<b>协会工作</b>	
市计生协召开2025年度民主生活会	29
<b>基层动态</b>	
长乐区委领导调研长乐区计生协	30
<b>政策速递</b>	
财政部:2025年已通过审核的育儿补贴申请 将于今年3月底前足额发放	31
2026年度育儿补贴开放申领!	31
福州医保生育支持政策指南,您了解的都在这!	32
最高补贴5万!福州多子女家庭买房专属福利来了	36



2026年元旦春节期间,陈大强会长带队慰问计生特殊家庭代表。

本内部资料由福州市人口福利基金会提供支持

本编辑部所采用的国内外资料、照片,敬请作者与本编辑部联系并领取稿酬。

法律顾问:  
北京浩天(福州)律师事务所  
李开辉 王命兴

<b>福暖迎新春</b>	
马年启新程 暖心护成长 福州各级计生协新春活动多点开花	37
<b>幸福工程</b>	
暖心帮扶计生困难母亲 ——仓山区率先完成2026年度“幸福工程” 50万元项目资金投放	40
“幸福工程”暖民心 帮扶助困显担当	41
<b>暖心行动</b>	
情暖特殊家庭 爱满暖心家园	42
<b>安居工程</b>	
安居修缮暖民心 计生帮扶筑港湾 ——永泰县计生协“安居工程”项目案例	44
<b>经验交流</b>	
扭住健康不松手 共创健康新未来 ——闽清县计生协持续推进“健康闽清”建设 高质量发展	46
<b>青春健康</b>	
跨域协同破壁垒! 福州“大中小学贯通”模式入选全国青春健康 创新案例	48
福州5名教师脱颖而出 成功获评省级青春健康师资	50
<b>健康进万家</b>	
多点发力送健康 年味民生两相宜 ——福州各县(市)区计生协新春健康行动纪实	51
<b>专家告诉你</b>	
“海姆立克急救法”更新了!这个操作人人都要学	54
<b>粥香情暖</b>	
粥香暖榕城 关怀传温情 福州多地计生协组织腊八送粥活动	56

## 《福州计生协》编委会

主任:陈大强  
副主任:刘惠珍  
执行主任:张和琛

## 《福州计生协》编委

陈大强	刘惠珍	黄升
郑旭青	赵宝昌	林建善
胡晓强	陈存辉	鲁大治
张和琛	李福安	林碧芬
李增观	宋南海	王伟国
林桂英	张红翼	何飞
陈坚斯	许建平	雷光秀
吴秋惠	林彤	王美珍
陈颖	金伟	林君萍
吴华辉	林秀云	徐小雄
程超男	孙林顺	刘璋
余伙新	陈章怡	刘武
陈全荣	胡晟	黄国辉
程尹湘	赵铄	

# 构建“两轮三端三要素”格局 助力人口高质量发展

- 坚持双轮驱动,丰富生育服务内涵
- 聚焦三端并进,布局健康服务体系
- 融通三大要素,提升项目服务效能

按语:福州市计生协紧扣省委、省政府及省计生协工作部署,立足省会城市定位,主动担当、积极作为,在生育关怀、生育支持、家庭健康促进等方面持续探索创新,形成了系统集成、特色鲜明、成效显著的工作格局。2月6日,在省计生协六届九次理事(扩大)会议上,福州市计生协围绕“两轮三端三要素”工作体系作经验交流,集中展现了全市计生协组织转型发展、提质增效的实践成果,为全省各地推动人口服务工作从单点发力向体系化、长效化、数字化升级提供了可复制、可推广的福州样本。现将经验发言全文刊发,供各地学习借鉴、对标提升,共同凝聚起服务人口高质量发展的强大合力。



2月6日,省计生协六届九次理事(扩大)会议在福州召开。省计生协副会长、福州市计生协会会长陈大强,市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍参加会议并作“构建‘两轮三端三要素’格局,助力人口高质量发展”经验发言。发言全文如下:

2025年,在市委、市政府正确领导及省计生协精心指导下,福州市计生协以“当好省会排头兵”为目标,持续深耕“六项重点任务”,推动工作从单项突破向系统集成、从基础保障向全面发展转型,为共筑人口高质量发展同心圆贡献力量。

## 一、坚持双轮驱动,丰富生育服务内涵

围绕“关怀”与“支持”两个关键,一手强化计生群体服务保障,一手拓展人口发展服务前沿,持续推动生育友好服务提质扩面、走深走实,不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

### (一)织密精准关怀保障网

坚守服务计生重点群体初心,系统推进经济帮扶、风险保障、个性服务、成长支持四位一体保障体系建设。“幸福工程”投入546.41万元帮助173户计生母亲创业增收,投入628.1万元开展节日慰问与紧急救助,惠及6341户计生困难家庭和计生特殊家庭,切实兜牢民生底线。筑牢风险屏障,住院护理险覆盖规模全省领先,联合市妇

联为特定群体母亲投保女性安康险,指导长乐、闽侯、罗源拓展“惠闽宝”、重疾险、养老保险服务,构建多层次、广覆盖的风险保障矩阵。“闽都助学”深化“学业护航+就业衔接”双轨模式,市级资助范围延伸至计生特殊家庭第三代,搭建会、校、生三方联动的就业指导平台,连江、闽侯长期助学失独家庭第三代,闽清、福清链接课后辅导资源,全方位助力困境学子成长成才。为计生特殊家庭提供“硬件改造+生活照料+内生发展”三维暖心服务,市级为高龄群体进行住地适老化改造,住院护理险、节日慰问实现全覆盖,仓山、晋安提供家政服务,马尾、长乐整合养老机构与社区资源,解决集中供养与助餐需求,福清、罗源探索“社工引导+同伴支持”模式,助推特殊群体向自助互助、自主发展稳步成长,真正实现老有所养、弱有所扶、难有所帮。

### (二)涵养生育友好新生态

以国家级项目为引领,打造“全域覆盖、立体传播、多维浸润”婚育文化宣传模式,制作《时光来信爱筑未来》主题宣传片及系列海报,在本地主流媒体推送,全市102个机关单位智慧屏同步展播,在“闽江之心”地标景点举办大型主题活动,展演融合福州非遗文化与AI元素文艺节目,在“江心公园”爱情网红点建设主题园,推动



受陈大强会长委托,刘惠珍常务专职副会长在会上作交流发言。

婚育新风从线上传播到线下体验、从公共空间到社交平台全面渗透,营造崇尚婚育文明、尊重生育价值的浓厚社会氛围。罗源、永泰工作经验入选“闽实践·婚育文化与传统文化融合类”典型案例,示范带动作用持续彰显。以“抓早抓小、精准服务”为导向,依托“阵地指导+社区协同”服务网络,按龄施策、精准发力,0-1岁婴幼儿侧重入户访视服务、1-3岁婴幼儿侧重亲子互动指导,覆盖超4.12万人次,“早教进社区”项目落地30个社区,将科学育儿服务延伸至“家门口”,打通服务群众“最后一米”。立足地域特色,晋安深耕榕台亲子交流品牌,鼓楼、连江依托“向日葵亲子小屋”,开展社区临时托服务超5000人次,切实纾解群众“临时看护难”“育儿负担重”等急难愁盼问题。

## 二、聚焦三端并进,布局健康服务体系

将“健康促进”作为服务人口高质量发展的基础工程,探索建立专业赋能、指导服务、宣传教育同向发力、协同并进的全周期健康服务体系,持续提升全民健康素养与健康服务水平。

### (一)巩固“专业赋能”端

坚持“引育并重、学用结合、梯次培养”,市级专家库增聘省市健康领域专家25名,进一步充实高端智力支撑。实施“分级带教”专项行动,组织15名市级师资到县级青春健康项目校开展成长之道“百场送课”,手把手指导后备师资独立授课、提升能力。联合市卫健委培养40名县级健康指导员骨干,担任属地师资,构建“市级示范、县级轮训、基层实战”递进培养机制,全面夯实基层健康服务人才根基。结合承接国家级青春健康创新类项目点,“结对带教”6省市师资,推动本土师资在指导实践中教学相长、互促共进,持续提升青春健康服务专业化、规范化水平。

### (二)做强“指导服务”端

推促阵地从有形覆盖向有效服务、从标准化建设向品质化提升转变,将全市35个暖心家园、13个优生优育指导中心、93个亲子小屋、24个家庭健康服务中心(驿站)、26个健康科普宣传点作为前端窗口和服务枢纽,联合属地卫健部门,为超2.3万人次

群众,分龄分段提供妇幼保健、生殖健康、老年慢病防治等专业化、个性化指导服务348场,构建覆盖全人群、全生命周期的健康指导链条,让优质健康服务触手可及。

### (三)注重“宣传教育”端

着力将健康知识转化为公众自觉行动和生活习惯,承办省计生协“好家风·健康行”主题活动,以“健康知识进万家”为载体,通过线上直播、义诊科普、文体展演、主题宣讲等群众喜闻乐见的方式,推动慢病防控、体重管理、中医养生、家庭健康等知识融入日常、走进万家。广泛发动会员群众参与典型评选与作品征集,以家庭“小细胞”撬动社会“大健康”,凝聚起人人关注健康、崇尚健康、参与健康的强大社会合力。

## 三、融通三大要素,提升项目服务效能

以财力、智力、数字要素为牵引,强化资源整合、要素集聚、模式创新,推促项目高效运转与可持续发展,为人口服务工作高质量发展提供坚实支撑。

### (一)强化资金保障

密切联系财政部门,推动500万元市级专项资金直通基层、直达项目,确保资金用在实处、发挥实效。培育壮大全省人口领域唯一的5A社会组织——市人口福利基金会,依托该公益组织广泛集聚社会资源、撬动社会资本参与,有效拓宽“六项重点任

务”项目资金来源,形成“财政投入为基础、社会力量为补充、多元投入共保障”的长效资金保障模式。

### (二)搭载研发智力

深化与市教育局、闽江师范高等专科学校、市人口福利基金会共建的市青春健康教育指导中心功能,健全“教研培用”一体化机制,推动理论研究、课程开发、师资培训、实践应用深度融合。以高校项目引领中小学青春健康服务提升,《跨域协同构建“大中小学贯通”青春健康发展生态》获评国家级优秀案例,品牌影响力持续扩大。组织市辖青春健康师资开发本土精品课程,探索“教学支撑科研,科研反哺服务”良性循环模式,不断提升青春健康工作创新性与实效性。

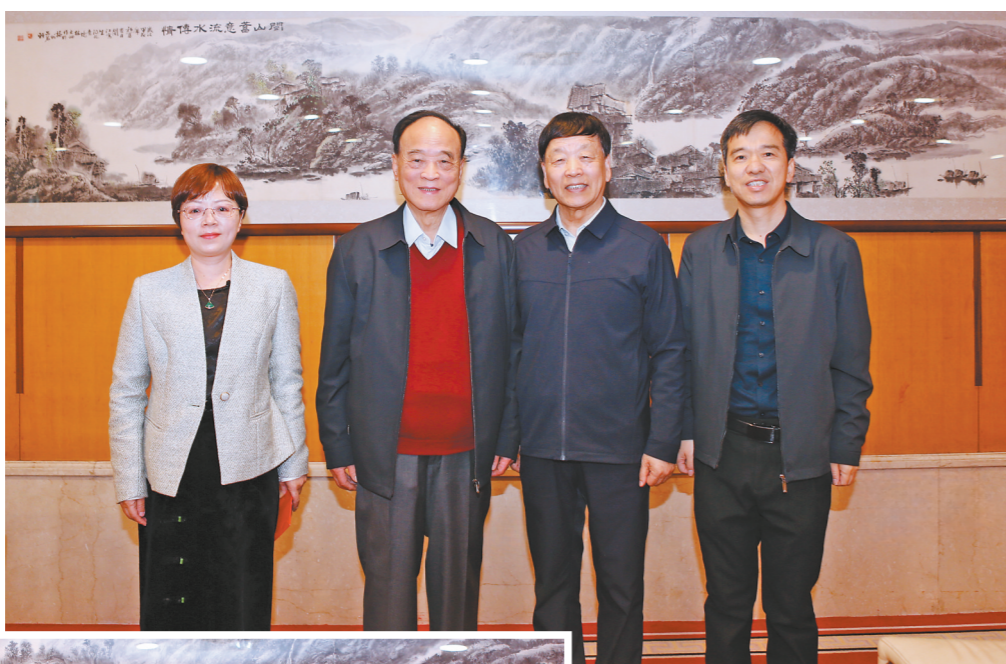
### (三)拓展数字服务

宣传端创新布局,交通高峰时段在福州地铁全线电视平台投放科学育儿、健康科普短视频,打造覆盖数十万人次的流动科普阵地,让健康宣传随时随地可见可学。服务端智慧升级,在台江、连江试点应用智能水表监控等物联技术,探索对计生特殊家庭老人的智能感知、主动发现、及时关怀,以数字化手段提升特殊群体服务精准度与响应速度,推动人口服务从“被动应答”向“主动服务”转型升级。

## 陈大强会长一行 拜访探望省计生协领导

春节前夕，省计生协副会长、市计生协会会长陈大强，市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍，党组成员、副会长兼秘书长陈存辉等一行拜访探望了省计生协名誉会长黄贤模、会长彭锦清，向两位领导致以诚挚的问候和新春祝福。

陈大强会长一行探望省计生协名誉会长黄贤模



陈大强会长一行探望省计生协会会长彭锦清

## 市计生协、市人口福利基金会领导 走访慰问爱心企业家

陈大强表示，市计生协与市人口福利基金会取得的工作成效，离不开广大爱心企业家胸怀家国、主动担当、倾力支持，将进一步弘扬企业家热心公益、反哺社会的良好风尚，凝聚更广泛社会共识与力量，共同推动我市人口发展事业迈上新台阶。

近日，省计生协副会长、市计生协会会长陈大强带队走访慰问爱心企业家曹德旺、薛经官、施文义、梁衍锋、苏新等。市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍，市计生协副会长、市人口福利基金会副理事长兼秘书长胡晓强，市计生协党组成员、副会长兼秘书长陈存辉等参加活动。

每到一处，陈大强一行与爱心企业家亲切交流，详细介绍市计生协、市人口福利基金会在帮扶计生困难家庭、推进生育关怀项目、助力构建生育友好社会、融入健康福州建设、搭建人口发展研究平台等方面的工作进展与创新成效，并就我市医保生育支持政策进行宣传解读。企业家们结合企业发展实际，围绕履行社会责任、参与公益事业等分享了体会与思考。

陈大强表示，市计生协与市人口福利

基金会始终牢记服务宗旨，扎实推进生育关怀、生育支持、健康促进、人口研究等各项工作，为健全人口支持服务体系作出积极努力。他指出，各项工作取得的成效，离不开广大爱心企业家胸怀家国、主动担当、倾力支持。他向长期关心支持人口事业、心系民生福祉的企业家们表示崇高敬意和衷心感谢，并强调将进一步弘扬企业家热心公益、反哺社会的良好风尚，凝聚更广泛社会共识与力量，共同推动我市人口发展事业迈上新台阶。最后，他祝愿各位企业家在新的一年里基业长青、宏图再展。

受访企业家一致表示，将继续胸怀“国之大者”，积极履行社会责任，融入人口高质量发展大局，为福州建设全龄友好型城市贡献更大力量。



陈大强会长一行与爱心企业家施文义亲切交流



陈大强会长  
与爱心企业家苏  
新合影



陈大强  
会长一行走  
访慰问爱心  
企业家俞敏



陈大强会  
长一行走访  
慰问爱心企  
业家梁衍锋

陈大强在慰问时强调:计生特殊家庭为人口计生政策落实做出了积极贡献,各级计生协要深入贯彻党的二十届四中全会精神,始终把他们的急难愁盼放在心上,带着感情、扛起责任做好帮扶工作。

## 关爱情暖计生家庭 守护民生幸福底线

福州市计生协始终聚焦增进民生福祉,在2026年元旦、春节“两节”期间,精心组织开展计生家庭暖心慰问活动。全市累计投入慰问金496.56万元,慰问计生特殊家庭、低保特困计生家庭4782户。市计生协领导带队分组深入基层入户慰问,与慰问对象亲切交谈,细致了解生活状况与实际需求,送上慰问金、慰问品和新春祝福,切实把党和政府的关怀温暖精准送到群众身边。

此次慰问活动,既为计生特殊家庭提供了物质帮扶,也给予了精神上的慰藉与鼓励,进一步织密扎牢民生保障网,持续营造关爱计生家庭、共建和谐社会的良好氛围,让群众度过一个欢乐祥和的新春佳节。

### 寒冬送暖守护特殊家庭 陈大强会长赴仓山、罗源开展慰问



1月29日,省计生协副会长、市计生协会会长陈大强,市计生协党组成员、副会长兼秘书长陈存辉等一行深入仓山区对湖街道、东升街道、三叉街街道开展2026年元旦春节走访慰问,入户看望了3户计生特殊家庭代表,为他们送上慰问金、慰问品并致以美好祝福。仓山区区委常委、宣传部部长李亦仁,区计生协会会长宋南海等陪同。

每到一户,陈大强会长都与计生特殊家庭成员亲切交流,询问他们的身体状况、生活情况和实际需求。受慰问的计生特殊家庭代表像见到亲人一般,细数各级计生协的关怀与帮扶,从节日的入户慰问、物资帮扶,到日常的上门走访、贴心关怀,点点

滴滴都让他们真切感受到计生协大家庭的温暖。

在对湖街道湖岭社区薛大姐家中,陈大强会长了解到其孙女正就读初中,殷切鼓励孩子树立远大志向、勤奋刻苦学习,并表示,待孩子考上理想大学,市计生协“闽都助学”项目还将提供连续4年,每年5000元的助学帮扶。慰问中,陈大强会长强调,计生特殊家庭为人口计生政策落实作出了积极贡献,各级计生协要深入贯彻党的二十届四中全会精神,始终把他们的急难愁盼放在心上,带着感情、扛起责任做好帮扶工作。

2月4日,省计生协副会长、市计生协



会长陈大强，市计生协党组成员、副会长兼秘书长陈存辉等一行前往罗源县凤山镇，走访慰问计生特殊家庭代表，为他们送上慰问金、慰问品和美好祝福。罗源县委书记董敬太、县委副书记王茂盛参加相关活动，县计生协会会长雷光秀等陪同慰问。

在凤山镇北门社区占大哥、陈大姐夫妇家中，陈大强会长与二人亲切拉家常、话近况。见到计生协慰问组，夫妇二人难掩激动，不停地夸赞计生协的各项帮扶举措。陈大姐动情地说，前几年她膝盖动手术，多亏了计生特殊家庭住院护理险的保障，社区计生协工作人员还上门帮忙办理理赔手续，理赔款很快就到位，大大减轻了家里的经济负担；因自己早年没有固定职业，自2016年起，县计生协还贴心为她代缴养老保险，让她的晚年生活有了底气，心

里特别踏实。她还笑着谈起，平日里常参加计生协暖心家园组织的各类活动，既有室内的联谊交流、健康讲座，也有户外的踏青郊游、集体观影，生活变得充实多彩，说着还拿出参加活动的照片与大家分享。

看着占大哥夫妇乐观积极的生活状态，陈大强会长倍感欣慰。他强调，计生特殊家庭的急难愁盼与日常冷暖，始终是党委政府的牵挂，更是计生协履职尽责的重要内容。他勉励夫妇二人继续坚定生活信心、保持乐观心态，有困难和需求可及时与计生协联系，各级计生协将始终坚守初心、用心用情做好服务保障，让他们安享晚年。占大哥夫妇连连道谢，激动地表示，有各级计生协的关心与照顾，这个年一定会过得温暖又开心。

### 计生协关怀显担当 市计生协领导赴晋安、连江走访慰问



在马年新春来临之际，市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍一行到晋安区、连江县，走访慰问计生特殊家庭，相关区县计生协领导参加。

每到一户，慰问组都与计生特殊家庭老人们促膝谈心，详细询问他们的身体近况、日常起居等，倾听他们在生活中的实际困难与需求，鼓励他们保持乐观心态，积极面对生活。慰问组特别关切地询问了第三代子女的学习与成长情况，深入了解孩子们在校表现、学业进展和未来规划，勉励他们树立信心、努力学习。

慰问组送上慰问金、慰问品，并叮嘱基层计生协工作人员要持续做好对接与服务，尤其在日常生活、健康关怀、第三代教育支持等方面，给予力所能及的帮助。

### 用心用情关爱计生群众 市计生协领导赴鼓楼、台江、福清走访慰问



近日，福州市计生协副会长黄升、李福安一行前往鼓楼区、台江区、福清市，走访

慰问计生特殊家庭，为他们送去党和政府的关怀与温暖。相关县(市)区计生协负责同志一同参加慰问。

慰问组深入计生特殊家庭家中，细致询问他们的身体情况、家庭生活状况以及相关帮扶政策的落实情况，并为每户送上慰问金、慰问品及住院护理险保单，同时致以诚挚的新春祝福。

## “两节”送温情

春节将至,温情常在。此次慰问活动让计生特殊家庭和低保特困计生家庭在寒冬中真切感受到党和政府的暖心关怀,也为即将到来的新春佳节增添了浓浓温情。

带队领导强调,各级计生协要持续弘扬“四下基层”优良作风,用心用情关爱计生群众,切实帮助解决急难愁盼问题,不断彰显计生协服务群众的担当与作为。

### 传递党和政府民生温度 市计生协领导赴马尾、长乐、永泰慰问



1月28日、30日,市计生协副会长赵宝昌、张和琛带队,先后深入马尾区、长乐区、永泰县开展元旦春节走访慰问,每个县区慰问3户计生特殊家庭代表。相关区、县计生协会会长及常务副会长陪同。

在马尾区罗星街道,慰问组一行走进

计生特殊家庭陈阿姨家中,了解其日常生活与健康状况,鼓励她树立信心,并叮嘱计生协工作人员要持续关心计生特殊家庭的实际困难。在长乐区漳港街道,慰问组细心询问独居低保户柯爷爷的年货准备、冬季取暖等情况,嘱咐老人注意安全,保重身体,保持积极心态。

在永泰永葛岭镇,慰问组走访了计生特殊家庭张叔叔一家,关心他们孙子的学习和生活情况,鼓励他们乐观生活。张叔叔表示,衷心感谢党和政府的牵挂与关怀,让他们在寒冬中感受到浓浓暖意。

### 助力安居显真情 市计生协领导赴闽侯、闽清慰问

1月28日、29日,市计生协副会长胡晓强、鲁大治等一行赴闽侯县、闽清县开展元旦春节走访慰问。闽侯县、闽清县计生协

会相关领导陪同。

慰问组一行先到所在地居委会进行家庭健康宣传活动,发放《沟通之道》等书籍。

## “两节”送温情



随后深入闽侯县青口镇前洋村、后街村、大埕村以及闽清县梅城镇大路村、解放大街、西门街社区,走访慰问了六户计生特殊家庭,为计生特殊成员送去慰问金和慰问品。

每到一户慰问家庭,慰问组一行都与

慰问对象拉家常、聊冷暖,询问他们的身体状况、收入情况,倾听他们的困难,鼓励他们要保持积极乐观的生活态度。

走访中,闽侯县大埕村陈大爷非常感谢党和政府的关怀,为其住所进行了适老化改造,使厨房和卫生间面貌焕然一新,还在阳台安装了自动晾衣架,感谢各级计生协会让他有了更好的居住环境。

各慰问对象纷纷表示,他们一定会牢记嘱托,不负关怀,积极面对生活中的困境,努力把日子过好,不辜负党和政府的关心与期望。

### 惠民服务暖民心 党支部主题党日活动进社区慰问



2月5日,市计生协、市人口福利基金会组织党员干部赴中山、雅居社区,开展

2025年“温暖在榕城”走访慰问暨主题党日活动。

在社区工作人员带领下,慰问组一行先后来到中山、雅居社区4户低保暨残疾、大病困难家庭,与帮扶对象促膝长谈,了解家庭生活实际困难,细心叮嘱他们保重身体、安心过节,并为每户送去慰问金、慰问品,送上诚挚的新春祝福。帮扶对象纷纷表示,感谢党和政府的关心与厚爱。

(编辑部综合各处室、县区来稿)

# 新春送暖进万家 计生关怀润民心

——福州各县(市)区计生协开展两节走访慰问

## 晋安区

2月6日,王庄街道计划生育协会联合各社区组织开展“新春送温暖”计生特殊家庭走访慰问活动。



## 长乐区

春节前夕,区计生协在全区18个乡镇(街道)开展慰问活动,投入资金28.3万元,慰问计生特殊家庭和计生困难家庭167户。图为1月9日,区计生协赴文岭镇文岭村和东吴村慰问2户计生困难家庭。



## 闽侯县

2月5日,县计生协慰问组在林建善会长的带领下前往南屿镇中溪村和五都村走访慰问3户计生特殊家庭。



## 闽清县

县计生协“两节”慰问覆盖计生特殊家庭和计生困难家庭共365户,发放慰问金23.2万元,中国人寿保险公司闽清支公司提供了价值3.65万元的慰问品。图为2月6日,县计生协联合中国人寿保险公司闽清支公司,赴白樟镇、云龙乡、下祝乡等乡镇开展新春走访慰问活动。



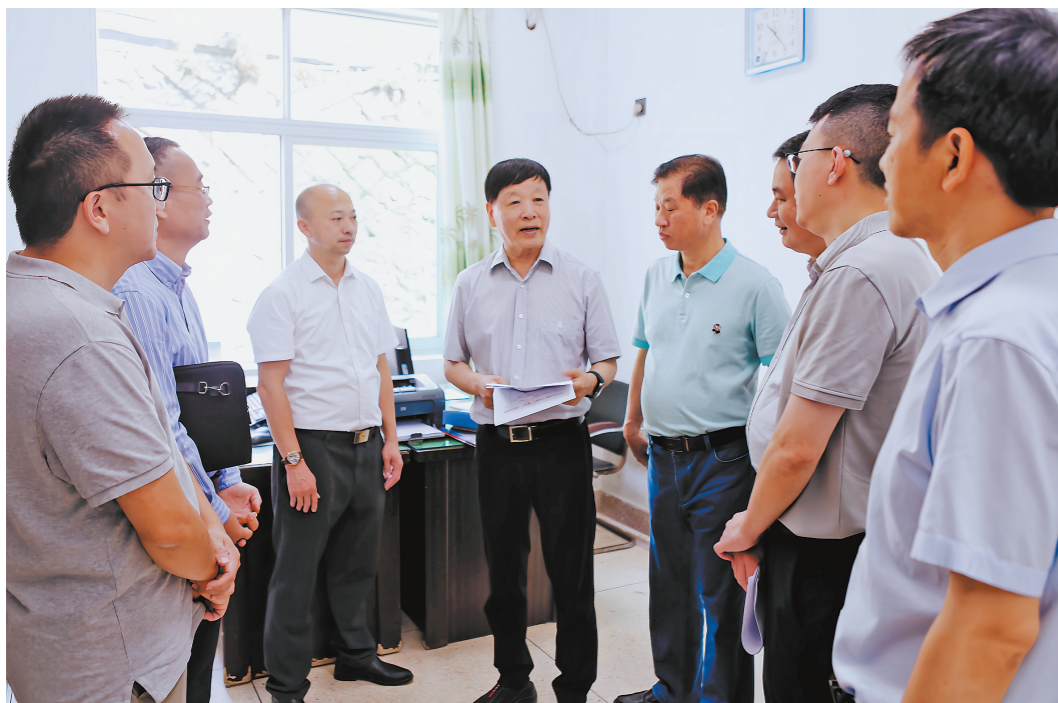
## 永泰县

“两节”期间,县计生协慰问覆盖全县207户计生特殊家庭和低保计生家庭,发放各级慰问金16.1万元。图为县计生协会会长吴秋惠带队深入各乡镇,逐户走访慰问计生特殊家庭。

(编辑部综合各县区来稿)

## 生育关怀筑温情 全龄友好启新程

福州市计划生育协会2025年亮眼答卷



4月至5月,陈大强会长带队赴多县区开展重点工作调研。

### 强化政治引领 把稳事业发展航向

全面加强理论武装。健全并落实“第一议题”制度,坚持“理论学习中心组+党支部+青年理论学习小组”三学联动,结合基层骨干能力提升培训班、市县联合调研,深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,以及习近平总书记对福建福州工作的重要指示精神,对人口发展、群团改革的重要论述精神,探索计生协服务人口高质量发展和全龄友好社会建设的思路和举措。召开党组理论学习中心组学习(扩大)会14次,机关党支部集体学习(扩大)会21

次,省计生协《人口与家庭》、公众号刊登会领导有关文章。

持续抓好党的建设。常态化落实“三会一课”、民主生活会、主题党日、民主评议党员等党内政治生活制度,持续深化“双百”创建和“达标创星”活动,同步开展“学雷锋志愿服务”“党员先锋岗”等实践活动。组织党务干部业务培训班,构建“理论学习+实践锤炼”培养模式。以“四强”党支部建设为核心,开展党建工作自查自纠,坚持党建引领主责主业,培育提升党建品牌,

《打造“生育关怀 家庭幸福”党建品牌推进党建与计生协业务深度融合》被《福州宣传》登载。



市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍主持召开2025年度全面从严治党部署会

扎实开展学习教育。巩固拓展党纪学习教育成果,切实整治形式主义为基层减负,开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,运用学习研讨、党课教育、现场教学等多种形式,开展集中学习11场,专题研讨4次,廉政警示教育12次,锲而不舍转作风、树新风,查摆7个问题并制定16条常态化整改措施,一体推进学查改干,切实将学习成效转化为推动发展的内生动力。推进管党治会向严向深,落实意识形态、保密等主体责任,加强廉政警示教育,完善廉政风险点动态管理机制。

### 深化生育关怀 兜牢民生幸福底线

生育关怀惠民利民。在“元旦、春节”和“母亲节”投入582.7万元,慰问计生困难家庭、计生特殊家庭6293户。为48户因病因灾的计生困难家庭提供45.4万元紧急救



4月29日,陈大强会长一行赴闽清县慰问计生困难家庭母亲。

2025年元旦春节期间,陈大强会长赴闽侯县慰问计生特殊家庭代表。





5月14日,陈大强会长一行到连江县长龙第一茶厂调研“幸福工程”项目“茶厂+计生母亲”运行模式和受助母亲在岗工作情况。

助金。投入262.36万元,为近1.2万户计生家庭投保意外伤害险,为6074位计生特殊家庭成员投保住院护理险、落实理赔109.06万元。节日慰问总户数、总金额、市级单户标准,住院护理险投保金额、保障人数,紧急救助标准在全省名列前茅。

提增家庭发展能力。“闽都助学”投入116.9万元为280名学子提供助学支持,联

合福州职业技术学院搭建多方联动沟通平台。项目成效获中国计生协、省计生协公众号转发推广,被《福州日报》《福州晚报》等多家主流媒体宣传报道。全市投入“幸福工程”资金546.41万元,帮扶173户计生母亲发展生产,投入资金量保持全省前列,经验做法获中国生殖健康产业协会及省计生协调研肯定。推荐闽侯、永泰受助母亲

9月26日,闽侯县计生协举行第25轮“幸福工程”项目第二期分红仪式。



8月20日,2025年“闽都助学”工作座谈会暨资助金发放仪式在福州职业技术学院举行,图为陈大强会长等领导为受助学子送上资助金。

事迹,获省计生协微信公众号宣传推广。

暖心服务特殊家庭。新增1个国家级



“暖心家园”丰富多彩的活动让计生特殊家庭切实感受到计生协大家庭的温暖与关爱。

“暖心家园”项目点,依托35个“暖心家园”项目点、116支志愿者服务队,开展心理慰藉等各类服务活动超500场,服务计生特殊家庭9000余人次。帮助17户高龄计生特殊家庭住所进行老年友好健康环境改造,切实改善计生困难群众的居住条件。将计生特殊家庭第三代纳入闽都助学范围,连江筹集社会善款30万元,扶助7名失独家庭第三代中小学生每学年6000元,闽清、福清试点为该群体提供免费课后辅导服务。



### 聚力生育支持 赋能人口均衡发展

倡导新型婚育文化。承接中国计生协新型婚育文化建设项目,与市委文明办等6部门联合印发实施方案,推动创新宣传形式、建好特色阵地、修订村规民约、营造生育友好社会氛围,联合市妇联、团市委开展“新风有约·幸福启航”婚育新风进高校宣

讲活动,挖掘闽都文化元素,发动会员群众运用AI等新技术开展文艺作品创作。“5·29会员活动日”期间,联合市卫健委、市妇联等部门,在“闽江之心”举办“婚育新风润榕城·生育友好筑未来”宣传活动,获《人民日报》客户端等15家媒体报道,全市各级计生



6月18日,福州市2025—2026年“健康知识进万家”健康科普宣传活动正式启动,陈大强会长向新增的家庭健康促进专家库专家代表授予聘书。



5月30日,“婚育新风润榕城·生育友好筑未来”新型婚育文化宣传暨“5·29会员活动日”活动在福州“闽江之心”海丝广场举行,陈大强会长出席并致辞。

协同开展宣传、服务(慰问)活动约500场,覆盖群众约26万人次。全市各级集中开展“普惠托育、科学育儿”主题宣传月活动百余场,覆盖群众近百万人次。罗源、永泰工作经验入选“闽实践·婚育文化与传统文化融合类”典型案例。制作新型婚育文化公益宣传片《时光来信 爱筑未来》及主题海报,在福州日报视频号、抖音号、五一广场和全市机关智慧屏播放,互动量超1.5万次。

强化优生优育指导。新建3个省级向日葵亲子小屋,依托各级12个优生优育指导中心和87个“向日葵亲子小屋”,开展常态化宣传服务500余场,服务约2.3万人次。开展亲子服务、家长课堂、宣传咨询服

务560余场,服务群众约1.82万人次。在鼓楼、连江试点“向日葵亲子小屋”临时托育服务,累计服务人数达5000人次,纾解“临时看护难”问题。在地铁全线路投放优生优育短视频,覆盖群众超百万人次。



永泰县计生协积极开展新型婚育文化宣传,营造健康生育氛围。



晋安区象园街道计生协扎实开展育儿补贴政策宣传,打通服务群众“最后一公里”。



“向日葵亲子”小屋公益早教活动帮助孩子们在游戏中学习,在学习中成长。

丰富人口理论研究。持续推动人口发展研究,融入福州社情民意和文化底蕴,登载人口领域专家前沿理论成果,依托市青春健康教育指导中心,主持《协同治理视域下福建高校青春健康项目志愿服务优化研究》等多项课题,《跨域协同构建“大中小学贯通”青春健康发展生态》入选中国计生协青春健康青少年友好服务促进优秀案例。

### 促进家庭健康 助力健康福州建设

加强阵地队伍建设。加入市爱卫会成员单位,并推动各县(市)区加入同级爱卫会,新建1个省级家庭健康服务中心,全市建有24个家庭健康服务中心。联合市卫健委、爱心企业新建26个科普宣传点,培训儿童保健家庭指导员183人、家庭健康指导员(师资)372人,市级家庭健康促进专

家库新增专家10人。

开展健康科普活动。依托阵地队伍,常态化开展健康知识“五进”活动,为属地居民提供公共卫生、疾病预防、妇幼保健等健康服务,开展“好家风·健康行”“健康知识进万家”等科普宣传服务活动348场,服务群众2.3万余人次,其中“健康知识进万

## 笃行展作为

家”活动得到福建日报等6家媒体报道,选送的15户家庭获评省级“健康家庭”,引领健康风尚。

强化青春健康教育。2个青春健康俱乐部升级为国家级、1个升级为省级俱乐部。全市开展青春健康教育390场,服务青少年和家长近12万人次,指导辖区15所高校承接中国计生协“青铸未来”高校项目,承接国家级“沟通之道”家长成长创新类项目,开展“青春健康百场送课”公益活动,研发



青春健康“成长之道”“沟通之道”系列活动,助力家校社协同育人。

精品课程,结对帮扶全国6个基础类项目点,加强省市间交流合作。

各级计生协多样化的家庭健康促进活动,让健康生活蔚然成风。



## 笃行展作为

### 坚持固本强基 激发改革创新活力

宣传倡导有力有效。结合走访慰问、工作调研、群众性活动,宣传宣讲党的创新理论和各级生育支持政策,会领导3篇心得体会文章被“八闽生育关怀”公众号报道。精心编纂的《奋进40年》“计生协三字经”《健康素养宝典》等展现计生协发展历程、彰显工作特色的资料书目,成功入藏市委党校市情图书馆。办好《福州计生协》,

在官网发布信息动态512篇,微信公众号发布信息909条,编印刊物12期,视频号发布视频39条,在中央媒体发稿5篇、省级媒体7篇、市级媒体70篇,全年各级计生协开展宣传活动约700场,覆盖群众约30万人次。组织各类宣讲活动120余场,覆盖干部群众3000余人次,推动党的方针政策深入人心。

11月8日,马尾区计生协联合多部门举办为两岸青年搭建交友平台。



11至12月,罗源县计生协开展体重管理健康小组系列活动,有效引导群众树立科学体重管理理念,养成健康生活方式。



组织基础不断夯实。以通讯形式召开八届三次常务理事会、理事会,办好会长读书班,增进深化改革共识,共聚人口长期均衡发展合力。培育壮大人口领域社会组织,推动福州市人口福利基金会获评5A级社会组织。践行“四下基层”制度,常态化深入联系点开展调研,加强基层组织建设、项目点运作针对性指导。配齐配优县级计生协班子,指导永泰顺利完成换届,福清选任新会长,完成计生协工作全面纳入乡镇(街道)基本履职清单的工作。举办2025年福州市青春健康教育师资培训暨教学设

计大赛、家庭健康指导员师资培训班,5名获聘为省级师资,进一步提升基层服务队伍专有能力。

奋勇争先获得肯定。省级任务全面达标,建成14个省级项目点,实现“向日葵亲子小屋”、青春健康服务阵地全覆盖,失独家庭50人以上县(市、区)暖心家园全覆盖。市级、连江县、台江苍霞街道、闽侯祥谦镇和鼓楼建华社区被评为全国计生协先进单位,5名优秀工作者获评全国先进个人。连续两年被中国计生协评为市级新媒体宣传服务工作突出单位。



10月20日至24日,市计生协2025年市、县会长读书班在长乐区举办。



## 市计生协召开2025年度民主生活会



2月3日,市计生协领导班子召开2025年度民主生活会,市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍主持会议并做总结讲话。市委第四督导组组长苏夏铃、市卫健委党组成员、市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长胡东英到会指导。

会议通报了市计生协党组深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改整治情况、2024年度民主生活会查摆问题及会前征求意见整改落实情况。刘惠珍代表领导班子作对照检查,带头进行个人对照检查,其他班子成员逐一发言,开展批评和自我批评,大家经历了一次全面的政治体检和深刻的思想洗礼,达到了统一思想、锤炼党性、增进团结、促进工作的目的。

苏夏铃表示,希望市计生协以这次民主生活会为新的起点,进一步提高认识,一

体制定班子整改方案和个人整改清单,在强化政治引领、聚焦主责主业、建章立制以及全面从严治党等方面建立长效机制,确保问题得到有效解决。

刘惠珍在总结时强调:一要铸牢政治忠诚,把准前进方向。要持续深入学习领会习近平总书记关于人口发展和计生协工作的重要论述,自觉用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。要制定详实、具体、可操作的整改方案和清单,明确责任主体、整改措施和完成时限。二要勇于担当作为,提升履职本领。要主动适应人口发展新形势新要求,围绕生育支持、家庭健康、生育关怀等重点工作,不断增强破解复杂问题的能力,全力推动各项工作落到实处,见到实效。三要锤炼务实作风,做实惠民服务。要牢固树立和践行正确政绩观,坚决克服形式主义、官僚主义,通过真抓实干的惠民服务,切实增强计生群众的获得感、幸福感、安全感。四要强化从严治党,营造清正生态。要坚决扛起全面从严治党主体责任,严格落实中央八项规定及其实施细则精神,树立重实干、重实绩、重担当的选人用人导向,全力营造风清气正、干事创业的良好政治生态。

## 长乐区委领导调研长乐区计生协



1月16日,福州市委常委、福州新区党工委书记、福州新区党工委副书记、长乐区委书记兰文,福州新区党工委委员、管委会副主任、长乐区委副书记陈斌,福州新区党工委委员、管委会副主任、长乐区委常委、组织部部长程小马一行深入长乐区计生协开展走访调研,通过听取汇报、座谈交流等方式,了解长乐区计生协2025年工作开展情况、存在问题及下一步规划,对协会在服务计生困难群众、助力人口发展等方面取得的成效给予充分肯定,并结合新形势新任务提出工作要求。

调研中,长乐区计生协会会长张红翼围绕“六项重点任务”推进情况作了重点汇报。2025年以来,长乐区计生协始终坚持党建引领,扎实履行群团组织桥梁纽带职责,各项工作取得显著成效。协会聚焦计

生困难家庭帮扶,通过节日慰问、幸福工程、房屋修缮、紧急救助、金秋助学、计生家庭投保等举措,惠及计生家庭数千人次。其中,生育关怀爱心餐项目因精准对接群众需求、服务模式新颖,不仅获得市级媒体专题报道,更得到省、市计生协的充分肯定。

在座谈交流环节,兰文强调,新时代计生协使命光荣、责任重大,必须主动适应人口发展新形势,全面强化服务效能。他要求:一要坚持目标导向与问题导向相结合,聚焦群众急难愁盼问题,将工作谋实谋深谋细,实现服务精准对接;二要推行项目化、清单化、责任化管理,力争年度办成一批群众喜闻乐见的民生实事;三要强化部门协同与社会力量引入,补齐基层专业化能力短板,构建多方联动的服务格局;四要持续擦亮工作品牌,在现有生育关怀爱心餐等特色项目基础上,进一步打造具有长乐辨识度的计生协会服务名片;五要加强干部队伍建设,打造一支“开口能讲、动手能做、遇事能办”的专业化队伍。

(长乐区计生协)

## 财政部: 2025年已通过审核的育儿补贴申请 将于今年3月底前足额发放

近日,财政部社会保障司副司长刘英在财政部举行的新闻发布会上表示,据统计,截至目前,全国已向3000多万名婴幼儿发放了育儿补贴。对于2025年已通过

审核但尚未发放到位的有关申请,将督促行业主管部门指导各地进一步加快工作进度,确保2026年3月底之前全部足额发放到位。

来源:新华社

## 2026年度育儿补贴开放申领!

2026年度育儿补贴已正式开始申领,凡是符合申领条件的婴幼儿,其申领人今天就可以通过支付宝、微信平台的“育儿补贴”小程序,还有婴幼儿户籍所在省份的政务服务平台育儿补贴申领专区线上申领,也可以到户籍所在地的相关部门线下申请办理。

新一年育儿补贴线上申领的最大变化,是在去年的基础功能上增加了续领功能。也就是说,2025年已申领过育儿补贴且符合新一年继续申领条件的婴幼儿,其申领人可以进行续领申请。

如果信息没有变化,则可直接进行一键续领操作,简化申领流程。如果信息有变化,只需要点击修改,系统会将第一次申请信息自动带入,申领人只需针对有变动

### 育儿补贴的申领和发放

申领

由婴幼儿的父母一方或其他监护人按规定向婴幼儿户籍所在地申领。

申领人填写有关信息,提供婴幼儿的出生医学证明、户口簿等材料,并对所提供信息及材料的真实性、完整性作出承诺。

申领人主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请,也可线下申请。

发放

发放渠道为申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户,鼓励通过惠民惠农财政补贴资金“一卡通”或婴幼儿的社会保障卡发放。

### 育儿补贴有哪些相关优惠政策?

- 1 对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税。
- 2 在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时,育儿补贴不计入家庭或个人收入。

的内容进行修改再提交就可以了。

如果婴幼儿今年是第一次申请育儿补贴,可以提前准备好相关证件信息,点击我要申请补贴,填写相关信息,提交成功后等待工作人员审核即可。

来源:央视新闻

# 福州医保生育支持政策指南，您想了解的都在这！

福州医保生育支持政策指南(2026年-2028年)

为建设生育友好型社会,我市构建覆盖“孕前-孕中-产后-婴幼儿”全周期、“职工、城乡居民、男职工未就业配偶”全人群的医疗保障生育支持体系,鼓励孕产妇在我市定点医疗机构产前检查和住院分娩,助力我市人口高质量发展。

## 一、生育待遇支持

正常参加我市职工医保(含生育保险)、城乡居民医保,并按时足额缴纳基本医保费、生育保险费的参保人员,符合条件的,可享有以下各项待遇。因中断、欠费、补缴处于待遇等待期的参保人员,仍按相关规定执行。

### (一)产前检查待遇

孕妇在我市定点医疗机构产前检查发生的医保政策范围内费用,按以下标准执行:

人员类型	起付线	报销比例	封顶线
职工参保人员	0	100%	30000元/年度
城乡居民参保人员	0	100%(医保60%、财政40%)	3000元/妊娠期
生育保险参保男职工未就业配偶	0	100%	30000元/年度
未参加基本医保	0	100%(医保60%、财政40%)	3000元/妊娠期

备注:1.职工参保人员产前检查费用与普通门诊共用封顶线。

2.城乡居民参保人员产前检查费用财政补助40%部分,由医保部门统一向财政部门申请,参保人就诊实行“一站式”结算。

3.生育保险参保男职工未就业配偶在福州市统筹区以外参加基本医保的,按参保地政策规定执行。

4.在非我市定点医疗机构或市外医疗机构产前检查的,仍按基本医保普通门诊待遇执行。

### (二)住院分娩待遇

孕妇在我市定点医疗机构住院分娩发生的医保政策范围内费用,按以下标准执行:

人员类型	起付线(元)	报销比例	封顶线(元)
职工参保人员	0	100%	与住院共用封顶线
城乡居民参保人员			
生育保险参保男职工未就业配偶			
未参加基本医保			

备注:在非我市定点医疗机构或市外医疗机构住院分娩的,仍按基本医保住院待遇执行。

### (三)“分娩镇痛”待遇

取消“分娩镇痛”医疗服务项目的先行自付比例,项目费用纳入医保支付范围。

### (四)辅助生殖待遇

参保人员在符合条件的辅助生殖医

保定点医疗机构发生的纳入医保支付范围的辅助生殖费用和另行可收费耗材,由医保统筹基金和参保人员共同负担,不设起付线,不区分医疗机构等级,按项目价格自付15%后,城乡居民医保报销比例60%,职工医保报销比例80%,支付额度计入年度最高支付限额,共用封顶线。

### (五)生育津贴待遇

享受条件	生育保险参保职工(含领取失业金由失业保险机构代缴人员)符合国家生育政策,参保单位正常缴纳生育保险费。	
生育津贴发放天数及计算	单胎顺产: 128天	参保职工生育时,所在用人单位上年度月平均缴费工资按每月30天进行折算,按日计发,根据津贴发放天数计算生育津贴。
	难产(含多胎): 难产128+15=143(天); 多胎128天+每多一胎加15天	
	剖宫产: 128+15=143(天)	
	流产或引产: 怀孕三个月以内流产(含异位妊娠)的15天; 怀孕三个月及以上流产的42天; 怀孕七个月及以上流产的98天。	
计划生育手术: 宫内节育器放置7天, 摘取3天; 输卵管结扎30天, 复通术30天; 输精管结扎15天, 复通术15天。		
备注:	1.参加城乡居民医保、以灵活就业人员身份参加职工医保女性人员,及机关事业单位女性职工生育的,不享受生育津贴待遇。	

## 二、婴幼儿(0-3岁)医保待遇支持

### (一)免费资助参保

2026年1月1日至2028年12月31日内出生的婴幼儿参加我市城乡居民医保,满足以下条件之一的(以申请参保登记时所具备条件来判定),在上述3个缴费年度内由政府予以全额资助参保。

1.婴幼儿具有福州市户籍(或持有本市居住证);2.婴幼儿的父母一方具有福州市

户籍;3.婴幼儿的父母一方在福州市参加基本医疗保险(含省本级),且正常缴费。

### (二)普通门诊待遇

2026年1月1日至2028年12月31日内出生的0-3岁参保婴幼儿在我市基层定点公立医疗机构(主要指公立乡镇卫生院、社区卫生服务中心)就医的,普通门诊封顶线由800元提高至1500元,具体按以下标准执行:

报销政策	医疗机构	福州市基层定点公立医疗机构
	基本医保范围内费用	起付线(每次就诊)
	报销比例	50%
年度最高支付限额(含个人负担部分)		1500元 (备注:在福州市其他一级及以下定点医疗机构就医800元额度不变)

说明:家庭签约参保人员在基层社区卫生服务中心、乡镇卫生院就诊时,在原有医保报销比例基础上提高五个百分点。

### (三)其他医保待遇

1. 门诊特殊病种待遇:起付线400元(其中社区卫生服务中心及乡镇卫生院为0),报销比例60%,按具体病种设不同封顶线。

2. 住院待遇:根据医院等级150-800元起付、报销比例55%-92%,封顶12万元。

3. 大病保险待遇:因大病发生的个人负担的医保目录内住院及门诊特殊病种医疗费用,超过23200元部分,保额30万元,在10万以内赔付比例70%、10万至30万赔付比例80%。

### 三、经办服务优化

#### (一)产前登记

参保人孕前完善好医保个人基本信息,在医生诊断怀孕后,应及时办理产前登记,需登记预产期、联系电话、本人银行账

户信息(有银联标识1类储蓄卡)、配偶姓名及证件号码等信息,确保各项待遇全保障,享受“一站式”便捷服务。办理渠道包括:

通过“e福州-安育福娃-我要办理”相关医保服务,或“闽政通-医保服务-业务经办-产前登记”,或支付宝(微信)“福建医疗保障”小程序等线上渠道;也可到驻医院医保服务站、医保基层服务点、银行“医保e站”及医保经办机构窗口办理。

#### (二)生育津贴发放

1. 已办理产前登记的参保女职工分娩信息上传医保信息系统后,符合申领条件的,医疗保障经办机构自动发放生育津贴,实行“免申即享”。

2. 未办理产前登记的企业参保女职工,符合申领条件的,可通过“e福州-安育福娃-我要办理”相关医保服务、支付宝或微信“福建医疗保障”小程序、闽政通“医保服务-业务经办-生育津贴申报”模块,或省

网办事大厅“新生儿出生一件事”线上申领生育津贴。

3. 实施计划生育手术(含流产)的参保女职工,需依申请办理生育津贴申领。

### (三)新生儿参保

#### 1. 参保条件

婴幼儿符合以下条件之一的,可以参加我市城乡居民医保。

(1) 按照属地参保原则,具有福州市户籍或持有我市居住证的婴幼儿;

(2) 父母一方已参加我市基本医疗保险满12个月的非我市户籍人员,其生育的3周岁以内婴幼儿;

(3) 已办理出生医学证明的一周岁以内新生儿(原则上随监护人的居住证所在地、基本医保参保地或户籍地办理);

(4) 2026年1月1日至2028年12月31日内出生的婴幼儿,其父母一方在我市参加基本医疗保险(含省本级)或具有本市户籍的(婴幼儿参加我市城乡居民医保,在上述3个缴费年度内由政府予以全额资助)。

### 2. 参保政策

一周岁以内新生儿,出生后90天内办理参保缴费的,从出生之日起享受参保年度医疗保险待遇;出生90天后参保的,从参保缴费之日起享受当年医疗保险待遇。婴儿超过一周岁后参保的,设有待遇等待期,等待期内无法享受医疗保险待遇。

### 3. 办理渠道

(1) 通过“e福州-安育福娃-我要办理”相关医保服务模块办理;

(2) 通过闽政通App或福建省网上办事大厅“新生儿出生一件事”集成套餐服务办理;

(3) 通过“福建医疗保障”小程序、闽政通App-医保服务“参保结算-城乡居民参保登记”模块办理;

(4) 可在各县(市)区管理部窗口、驻医院医保服务站、合作银行“医保e站”及乡镇(街道)、村(社区)医保基层服务点办理。

来源:福州医疗保障

## 最高补贴5万！ 福州多子女家庭买房专属福利来了

为贯彻落实《福建省人民政府办公厅印发关于推动建设生育友好型社会的若干措施的通知》，有关部门联合发布关于发放多子女家庭购房补贴的通知。

根据《通知》，补贴对象为：自通知施行之日起至2026年6月30日期间，在鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区（以下简称“四城区”）购买市场化商品住宅的多子女家庭。

《通知》所称多子女家庭，是指：符合国家生育政策规定，合法生育二孩或三孩的家庭。具体认定时点如下：1. 双方或一方为独生子女的夫妻，自2013年12月28日起生育第二个子女的；2. 自2016年1月1日起生育第二个子女的；3. 第二个子女的生育情况符合本款第1、2项规定，且自2021年5月31日起生育第三个子女的。

《通知》所称市场化商品住宅，是指：房地产开发企业依法开发建设并面向市场销售的商品住宅。不包括：1. 限价商品房、配售型保障性住房、安置房、安置型商品房、人才住房等具有政策保障属性的非市场化住房；2. 通过司法拍卖、资产处置等途径取得的房产；3. 商业、办公、车位等非住宅类房产及二手房。购房时间以商品房买卖合同网签备案日期为准。在补贴标准方面对在四城区购买市场化商品住宅的二孩家庭

按商品房买卖合同载明的成交总价款1%予以补贴，单套补贴金额最高不超过3万元。对在四城区购买市场化商品住宅的三孩家庭，按商品房买卖合同载明的成交总价款1.5%予以补贴，单套补贴金额最高不超过5万元。

市财政安排一定金额的专项经费，用于四城区多子女家庭购房补贴支出。专项经费由市财政局一次性预拨至市住建局，待补贴活动结束后并完成结算后，剩余资金由市住建局退还市财政局。补贴发放按申请人办理商品房买卖合同网签备案的时间先后顺序确定。补贴活动时间截止或财政资金发放完毕，补贴活动即终止。

在子女数量认定方面家庭子女数量以购房时点实有子女数为准，具体认定方式如下初婚家庭子女数，按夫妻双方共同生育并依法共同抚养的子女数计算。再婚家庭子女数，按再婚前夫妻各方生育，且经相关法律文书确认由现有家庭实际抚养的子女，以及再婚后生育的子女数合并计算。

已依法办理收养登记并合法存续的养子女，计入家庭子女总数。符合生育政策的双胞胎或多胞胎，按实际出生的子女人数计算。离异或配偶死亡后由一方单独抚养的子女，参照初婚家庭计算。

来源：福州日报

## 马年启新程 暖心护成长

福州各级计生协新春活动多点开花



### 鼓楼区

2月1日，区计生协联合区卫健局、鼓东街道举办“安育福娃，集不可言”新春庙会亲子活动。活动由专业托育机构设计传统文化体验、“五感”启蒙、创意手工、感官游戏及萌宝爬爬赛等项目，吸引150余组低龄婴幼儿家庭参与。现场设置健康咨询台，提供专业医护咨询服务。活动融非遗体验、亲子互动、健康科普于一体，获参与家庭一致好评。



### 台江区

12月28日，区计生协联合区图书馆、高校团支部开展“台绘悦读——元旦绘团圆 化学启童趣”主题活动。20组亲子家庭参与绘本共读、元旦习俗科普、健康知识讲解、贺卡DIY与蛋糕制作。志愿者带来趣味化学实验，将科学原理与健康常识结合，让孩子在动手实践中感受科学魅力、树立安全健康理念。

### 晋安区

2月1日,象园街道乐园社区计生协联合多单位举办“策马迎新·暖邻共童行”活动。课堂采用中英双语教学,讲解马文化吉祥如意、春节传统习俗,解析“福”字起源演变,并设置趣味问答互动。活动将中华福文化、春节民俗与语言学习结合,实现文化传承与素养提升双向赋能,营造欢乐祥和的节日氛围。



### 马尾区

1月24日,区计生协联合早教、托育机构走进滨江社区,开展新春亲子游乐会。活动聚焦2—6岁幼儿,35组家庭参与非遗福字拓印、“马到功成”糖葫芦制作、“一马当先”套福游戏等趣味项目。孩子们在家长陪伴下动手实践、快乐互动,在玩乐中感受非遗魅力与新春气息。



### 长乐区

2月6日,洋锦社区计生协举办“翰墨飘香承传统 春联纳福贺新春”活动。书法家现场挥毫送春联、福字,居民踊跃领取,感受笔墨年味;区医院开展公益义诊,提供血压血糖检测、健康宣教服务;志愿者入户慰问高龄老人、计生特殊家庭,送上春联与慰问品,传递关怀与祝福。



### 福清市

12月31日,宏路街道周店村计生协联合周尧小学附设幼儿园开展“喜迎新春 乐享亲子”活动。亲子家庭共同参与写春联、剪纸、投壶、舞龙等传统民俗体验,在欢乐互动中锻炼动手能力、感受传统文化魅力,增进亲子情感交流。



### 连江县

2月1日,县计生协联合县总工会在西江滨公园开展“好家风·健康行”迎新年健身活动,200余名干部职工参与徒步。活动含热身指导、家风宣讲、健康科普、急救知识解答及打卡游戏,同步宣传计生政策、新型婚育文化,解答婚育孕育相关咨询,营造全民参与、共建共享的健康氛围。



(编辑部综合各县区来稿)

## 暖心帮扶计生困难母亲

——仓山区率先完成2026年度“幸福工程”50万元项目资金投放



近年来,仓山区计生协多次深入企业开展“幸福工程”项目专项调研。

截至2026年1月,仓山区已圆满完成年度“幸福工程”50万元项目资金投放工作,为新一年幸福工程工作筑牢根基,让计生困难家庭尽早感受到党和政府的关怀与温暖。

作为民生保障的重要抓手,仓山区始终高度重视幸福工程推进工作,多年来持续优化资金筹措机制、创新帮扶模式,累计筹集项目资金超360万元,滚动投入逾1600万元,帮扶千余户计生困难母亲发展生产或领取企业分红,帮扶成效显著。

为确保2026年度幸福工程任务高效落地,仓山区计生协提前谋划、精准发力,

于2025年底便制定详细工作方案,明确资金筹措渠道、帮扶对象筛选标准及项目推进时间表。通过强化与爱心企业、镇街的联动协作,组织基层工作人员深入镇街、社区开展摸底排查,同时严格遵循“公开、公平、公正”原则,精准识别救助对象,确保资金用在刀刃上。

此次完成的50万元幸福工程资金,延续仓山区成熟的“企业+计生母亲”帮扶模式,既保障资金安全,又能让受助母亲通过年度分红获得稳定收益。同时,仓山区计生协将同步跟进,确保受助母亲及时收到项目分红。“资金早日到位,我们就能早日拿到分红,家里的生活压力也能减轻不少。”一位已纳入此次帮扶名单的计生母亲说道。

下一步,仓山区计生协将继续秉持为民服务初心,扎实推进幸福工程项目工作,持续扩大幸福工程覆盖面,提升帮扶实效,让更多计生母亲在政策扶持下实现增收致富,不断夯实家庭和谐幸福根基,为全区民生事业高质量发展贡献力量。

(仓山区计生协)

## “幸福工程”暖民心 帮扶助困显担当



2月3日,闽侯县计生协举行第27轮“幸福工程”项目分红仪式,为祥谦镇、尚干镇、南通镇、上街镇、荆溪镇受助计生母亲发放每份2500元分红款及宣传品。

(闽侯县计生协)

日前,闽清县计生协举行2025年度第四季度“幸福工程”帮扶资金发放仪式,现场为6户受助母亲发放每户5万元帮扶资金,助力计生家庭创业增收。

(闽清县计生协)



## 情暖特殊家庭 爱满暖心家园

为切实做好计生特殊家庭关怀帮扶工作,传递党和政府的温暖与关爱,福州各县(市)区计生协依托“暖心家园”阵地,陆续开展形式多样、内容丰富的暖心关爱活动,用陪伴与关怀温暖计生特殊家庭成员的心灵。



福清市计生协分别于1月6日、13日连续开展关爱计生特殊家庭活动。在“手作时光,温暖相伴”手工活动中,大家共同编织保暖坐垫,品汤圆、话家常,现场温情满满。“温暖时光”主题活动通过互动游戏、才艺展示增进彼此交流,举办集体生日会与礼物互换环节,营造温馨和睦的“大家庭”氛围。

闽侯县计生协在两节期间多点位、多形式开展暖心服务。1月下旬,青口、南屿、甘蔗、上街等4个“暖心家园”同步开展健康讲座与联谊活动,普及春季防病知识,提供健康监测服务,赠送保健器材,并解读爱心保险政策。2月7日至8日,上述4个项目点举办新春联谊聚餐,邀请特殊家庭共品佳肴,赠送新春礼盒。



闽清县计生协于12月31日举办“情暖元旦 爱伴夕阳”新春茶话会,为计生特殊家庭送上节日祝福。大家围坐畅谈、分享心得、互送祝福,现场暖意融融。活动为计生特殊家庭搭建了良好的交流平台,活动尾声还为大家送上厚实毛毯,把关怀与温暖送到心坎上。

罗源县计生协于2月3日联合卫健局、社工中心举办“暖冬相聚 福运相伴”新春团圆宴,26名特殊家庭成员欢聚一堂迎新春。志愿者现场为大家测量血压、提供健康指导,“套红包”小游戏活跃了现场气氛。大家围桌共餐、畅聊生活、互送祝福,鼓励特殊家庭走出家门、敞开心扉,切实感受社会关怀与节日温暖。



(编辑部综合各县区来稿)

## 安居修缮暖民心 计生帮扶筑港湾

——永泰县计生协“安居工程”项目案例



刘瑞娇家中厨房修缮前后对比

虽然寒意渐浓,但永泰县富泉乡计生困难户刘瑞娇的心里却是暖洋洋的——崭新牢固的厨房墙面、安全实用的灶台、稳固的屋后边坡,彻底解决了她多年来“墙体开裂、屋顶漏雨”的难题,让这个冬天多了一份安心与温暖。

刘瑞娇是富泉乡的独生子女户,早年

离异,独自一人生活,且被纳入低保户范畴,家庭经济条件十分拮据。她所居住的房屋是家中唯一住房,因年久失修,厨房问题尤为突出:墙体多处开裂,每逢雨天屋顶便漏雨不止,灶台简陋破旧难以正常使用;更令人揪心的是,厨房后侧的土坡出现明显滑坡迹象,泥土不断挤压墙体,导致墙体松动变形,房屋随时有倒塌风险,简陋的设施与突出的安全隐患,严重影响着她的日常饮食与生活品质。

2025年10月29日,永泰县计生协深入富泉乡开展计生困难家庭走访慰问活动。在刘瑞娇家中,工作人员详细查看房屋状况,当看到厨房破败的景象和屋后岌岌可危的土坡时,内心深受触动,当即决定将该户纳入“生育关怀——安居工程”项目重点帮扶对象。

启动帮扶工作后,工作人员第一时间上门实地勘测,详细记录墙体破损程度、土坡滑坡范围、厨房空间布局等关键信息,联合专业施工方召开专题研判会,反复推敲改造方案。可改造工作刚提上日程,第一个难题便接踵而至:刘瑞娇家的厨房与邻

居家共用一面墙体,邻居担心施工会影响自家房屋结构安全,对改造工作心存抵触,双方由此产生纠纷,施工计划一度陷入停滞。

为妥善化解矛盾,县计生协工作人员主动担当,化身“调解员”,多次往返于刘瑞娇与邻居家中。一方面,耐心向邻居讲解安居工程的施工流程、安全保障措施,明确施工过程中会采取加固防护手段,绝不会对共用墙体及邻居房屋造成损害;另一方面,向邻居介绍刘瑞娇的实际困境,动之以情、晓之以理,引导邻居换位思考。同时,工作人员还邀请施工方技术人员现场答疑,针对邻居提出的房屋结构安全问题逐一进行专业解答,并出具详细的施工安全承诺书。经过多轮沟通协调,邻居终于打消顾虑,同意配合施工。

纠纷解决后,施工队正式进场,但新的挑战又随之而来。厨房后侧土坡坡度较陡,经过多次雨水冲刷,土壤松软泥泞,大型机械根本无法进场作业,若采用人工清理,不仅效率低下,还存在人员滑落的安全风险。为攻克这一难题,县计生协工作人员与施工方再次召开碰头会,共同制定“分层作业、边清边固、先稳后改”的施工方案。施工人员先用铁锹、锄头小心翼翼地逐层清理表层松动土方,每清理一层,便立

即用水泥浆对边坡进行喷浆加固,防止二次滑坡;待边坡稳固后,再着手开展厨房内部改造工作。

从墙体翻新、灶台重建,到边坡加固、排水优化,县计生协工作人员全程跟踪指导,每天都到施工现场察看进度、监督质量,小到一块砖的铺贴、一道水泥缝的填补,都严格按照施工标准把关。经过一个多月的紧张施工,到12月底,原本破旧不堪、隐患重重的厨房彻底焕然一新。整洁牢固的墙面隔绝了凛冽寒风,安全实用的灶台方便了日常烹饪,通畅的排水系统解决了积水难题,加固后的土坡更是彻底消除了安全隐患。看着眼前的新厨房,刘瑞娇感动不已,紧紧握着工作人员的手连连道谢:“多亏了计生协的帮助,帮我解决了这么大的难题,我一家再也不用担惊受怕了!”

民生无小事,点滴见真情。永泰县计生协始终秉持为民服务的初心,积极发挥桥梁纽带作用,通过“生育关怀——安居工程”,切实帮助计生困难家庭改善居住条件,提升生活品质。此次对刘瑞娇家的精准帮扶,不仅为她筑牢了安全的“避风港”,更让她感受到了党和政府的关怀与温暖,也得到了群众的普遍认可与赞扬。

(永泰县计生协)

## 扭住健康不松手 共创健康新未来

——闽清县计生协持续推进“健康闽清”建设高质量发展



闽清县计生协积极开展健康科普“五进”活动

闽清县计生协聚焦健康中国、乡村振兴和积极应对人口老龄化“三大战略”，围绕人口发展、家庭健康、生育支持“三大重点”，紧扣计生协“六项重点任务”，扎实推进家庭健康服务中心建设。

### 加强队伍建设，提升队伍素质

县计生协成立并不断优化家庭健康服务行动专家库，以计生协工作者+专家团队+社工+社会志愿者服务模式，充分发挥各自的优势，为家庭健康服务提供更加全面专业的支持。举办家庭健康指导员培训班，不断提高指导员的专业素养与水平；积极呼吁并组织协会小组长参加全省儿童保

健家庭入户指导员线上培训并参加学习，有超过半数通过考试获得资格证书。

### 巩固阵地建设，创新工作载体

一是推进家庭健康服务中心规范化建设。按照家庭健康促进工作的要求，周密制定计划，确保服务阵地设置规范、功能清晰、活动经常、专人管理，计生协大楼中心设置有健身房、理疗室、多功能室、健康书屋、心理健康咨询室、心理调节室等。2025年福州市爱卫办公布第一批福州市健康机关建设名单，闽清县计生协成功入选，进一步为“健康闽清”建设作出更多积极贡献。在此基础上新建省璜镇家庭健康驿站，配备有椭圆仪、跑步机、高拉背肌训练器、动感单车、乒乓球桌、理疗仪、健康测量仪等设备，不断促进“健康闽清”建设高质量发展。二是巩固儿童早期发展服务阵地。继续完善5个“优生优育指导中心”建设，在计生协大楼优生优育指导中心每年定期组织48场儿童早期发展服务公益活动，对家长增强早教意识产生积极影响，助力全省健全生育支持政策体系。三是完善青春健

康俱乐部。在巩固已建成的两所中学的基础上，新建学生数较多的天儒中学青春健康俱乐部。为提升青春健康师资队伍能力，面向县三所青春健康俱乐部的心理健康教师开展青春健康师资培训，强化全县青春健康师资力量。

### 推进重点工作，开展特色活动

积极开展健康家庭示范户评选活动，鼓励乡镇多搜集“健康家·味道”优秀案例；联合县卫健局、县老体协等部门，开展群众性的义诊、健康咨询、健康讲座、健康文体活动等系列健康科普宣教服务活动；开展各类活动的同时持续推广健康知识进万家小程序，不断提高健康知识推送率；积极开展健康知识的五进活动，联合卫健系统、部分中小学以及社区等开展健康宣传活动，推广健康的生活方式。每年定期联合县内权威早教机构开展面向0~3岁婴幼儿家庭早期教育公益课程活动，普及社区亲子教育，让早教观念渗透到每一个适龄儿童家庭。

同时，开展“健康+”系列主题特色活动，利用“5·29会员活动日”“母亲节”“重阳节”等节日节点开展了一系列健康科普宣教义诊服务活动，譬如2023年10月，承接省市计生协会“重阳关爱行动”项目，举办

了“重阳健康行 服务暖人心”暨颈动脉斑块专项筛查公益活动，医务人员为居民提供专业的脑卒中预防、治疗、康复等方面的指导。2024年5月举办“好家风·健康行”母亲节、护士节、西红柿“丰收节”三节共庆暨庆祝福州市计划生育协会成立40周年活动，来自福建省立医院的专家为居民进行身体检查，提供内科、骨科等针对性的咨询服务。活动结束后还慰问县计生特殊家庭的女同胞，为她们送上节日的问候和祝福，让她们感受到党和政府的关怀和温暖。

### 强化党建引领，激活项目活力

深度整合家庭健康促进行动与党建工作，精心打造“风雨同舟 温暖前行”党建品牌与特色文化阵地，号召党员干部积极响应，结合“万名干部下基层”活动，将家庭健康服务送到社区，通过深度参与家庭健康志愿服务活动，提升党员干部的服务意识与家庭健康宣传能力。家庭健康服务中心不仅成为传递健康与温暖的港湾，更成为展示计生协机关党建工作成效与特色的亮丽名片，彰显了党建引领社会服务的鲜明导向。2024年，被闽清县委、县政府评为“先进基层党组织”。

(闽清县计生协)

## 跨区域协同破壁垒！

福州“大中小学贯通”模式入选全国青春健康创新案例



近日，全国青春健康工作推进会在北京召开，会议发布中国计生协青春健康创新实践案例征集活动优秀及入围名单。由福州市计生协、闽江师范高等专科学校联合报送的《跨区域协同，构建“大中小学贯通”青春健康发展生态—福州市青春健康教育指导中心的立与续》案例，凭借系统化的创新设计、扎实的落地实践成效，成功入选青春健康青少年友好服务促进类优秀案例。这份国家级认可，不仅是对福州青春健康教育探索成果的肯定，更凝练出可复制、可借鉴的青少年性与生殖健康教育“福州方案”，为全国相关工作开展提供实践参考。

**直击学段断裂痛点**

**启动贯通育人系统工程**

福州，作为福建省会，在青春健康项目

的推进上有着得天独厚的优势，特别是面向18-24岁大学生的性与生殖健康服务可谓“有声有色”。但如何覆盖10-18岁中小小学生群体，成为“最后一公里”难题。

调研发现，中小学存在师资匮乏、观念制约和服务供给不足等困境，形成了高校“强供给”与中小学“弱渗透”的断裂带。如何将高校积累的专业理念、师资培养经验和志愿服务力量，系统化地“注入”中小学体系，构建一个连续、贯通的教育生态，成为福州必须破解的时代课题。

面对挑战，福州市启动了机制创新的系统工程。2023年，由福州市计生协、福州市教育局、闽江师范高等专科学校、福州市人口福利基金会四方跨区域协同，全省首家“福州市青春健康教育指导中心”正式成立。中心的核心任务，便是构建“大中小学贯通”的青春健康发展生态，而其中的关键抓手，在于彻底重塑中小学青春健康师资的培养模式。

**重塑师资培养模式**

**打造“体验式、持续化、赛训融”新范式**

告别“填鸭式”，打造参与式体验课

堂。培训现场，参训教师们通过角色扮演、情景模拟、价值观辩论等深度互动，亲身体验青少年的困惑与抉择。一位初中教师参训后感慨：“以前总想绕开这些话题，现在发现，用对方法，‘敏感’也能变得自然、可亲，甚至充满教育的魅力。”

摒弃“一次性”，构建闭环式成长体系。针对以往培训“一学了之”、效果难以评估的弊端，福州创新推出了“培训-实践-认证-激励”的持续培养闭环。

深化“赛项融”，激活师资内生动力。为进一步提升实践质量与教师积极性，中心巧妙地将师资培养与福州市中小学青春健康教学设计大赛等专业赛事相结合，形成了“以赛促教、以赛促学、以赛促建”的良性循环。

师资培养体系的初步建立，只是打通“最后一公里”的第一步。福州经验的更深层创新，在于构建了一个动态演进、资源贯通的“大中小学师资培养生态系统”，旨在从根本上打破学段壁垒。

**生态构建落地见效**

**福州经验硕果累累**

经过系统性构建与持续推动，如今福州“大中小学贯通”的青春健康发展生态已从蓝图变为现实，并结出累累硕果：

师资能力显著跃升。累计开展师资培

训覆盖392人次，教学设计大赛等赛事涌现出一批优秀成果，为首批市级主持人的认证及高层次人才储备奠定了坚实基础。

三级育人网络织密织牢。构建了“高校-中小学-社会”三级贯通培养链。高校端开展68场覆盖3.2万大学生的活动。中小学段，近四年开展“成长之道”“沟通之道”团体辅导、课程、访谈等服务覆盖超6.3万人次，活动获多家主流媒体报道；社会端，中心承接省市级师资培训，影响力不断扩大。

品牌效应与科研成果双凸显。形成了“科研反哺-服务输出-口碑沉淀”的价值闭环。开发了系列青春健康微课、教学设计成果手册等本土化资源库；承担了从省级到国家级的多项相关课题；中心骨干教师跻身国家级培训师及专业学会；指导学生团队在“挑战杯”、全国心理知识大赛等顶级赛事中屡获佳绩。

从直面“最后一公里”的困境，到四方协同“立”起指导中心，再到通过创新师资培养模式、构建联动生态实现可持续的“续”力发展，福州经验生动诠释了在青少年青春健康教育中，如何通过机制创新、资源整合与生态构建，实现教育服务的贯通、提质与增效。

福州经验不仅为福州市青少年的健康

成长构筑了更为坚固友善的防线,也为全国各地破解类似难题,提供了一份可复制、可发展的系统性解决方案。福州市计生协

相关负责人表示,未来,还将继续深化拓展这条“贯通之路”,进一步辐射推广。

(市计生协组宣处)

## 福州5名教师脱颖而出 成功获评省级青春健康师资

近日,福建省计生协印发通知,正式聘任一批省级青春健康师资(主持人)。福州市计生协选送的5名青春健康教育主持人,凭借扎实的专业基础、丰富的教学经验,经过严格的“笔试、微课、答辩”三重考核,顺利通过认证,成功获聘为省级青春健康师资。

此次新获聘的省级师资将被纳入全省青春健康师资库,实行统一管理。他们将为进一步推动福州市乃至全省青少年青春健康教育工作提供专业支持,为促进青少年身心健康成长贡献积极力量。

(市计生协组宣处)

福州市获聘省级青春健康师资(主持人)名单

序号	姓名	性别	工作/学习单位
1	邱琳	女	福州高新区第三中心小学
2	连崑君	女	福州市连江县教师进修学校附属中学
3	黄山	男	福州市永泰县实验小学
4	陈芬	女	福清一中音西校区
5	肖玲玲	女	福州市仓山区教师进修学校附属第一小学

## 多点发力送健康 年味民生两相宜

——福州各县(市)区计生协新春健康行动纪实

### 台江区

2月8日,区计生协联合区图书馆举办“健康知识进万家”春节游园活动,30组亲子家庭参与。志愿者讲师结合春节绘本讲解健康常识,融入本土年俗与养生知识。亲子游园融合手工制作、趣味游戏、非遗体验,将安全燃放、均衡饮食、运动锻炼等理念贯穿其中。活动让孩子在玩乐中学习健康知识、感受传统文化,增进亲子情感,推动健康理念走进家庭。



### 晋安区

2月5日,东浦社区联合辖区卫生院开展“健康知识进万家”活动。现场通过发放健康素养、孕前优生、饮食烹饪等宣传资料,普及健康生活方式、疾病预防、老年保健等知识。同时提供免费义诊咨询服务,让居民在家门口享受专业医疗服务。活动贴近群众需求,实用性强,有效提升居民健康知识知晓率,获得居民广泛好评,切实把健康服务送到居民身边。



## 闽侯县

县计生协“两节”期间连续开展三场健康主题活动。2月1日,青口镇开展义诊与手工DIY,为居民提供慢性病指导与健康管理服务;2月4日,南屿镇融合健康咨询、心愿祈福、义写春联等环节,传递健康与年味;2月6日,甘蔗街道以科普展板、互动体验普及养生知识。活动将义诊、科普、文化、亲子互动结合,筑牢社区健康防线,丰富群众文化生活。县计生协将持续开展便民服务,守护居民健康。



## 罗源县

春节前夕,县计生协联合多单位走进企业,面向新就业群体开展“健康知识进企业——班味儿清零”活动。非遗畚药疗法传承人针对骑手颈肩腰疲劳提供一对一调理,传授饮食与穴位保健方法;社工组织健康知识转盘挑战,普及膳食营养知识;志愿者示范弹力操与拉伸技巧。活动把专业健康服务送到一线职工身边,引导大家做好自身健康管理,下一步将持续扩大健康服务覆盖面。



## 福清市

1月23日,市计生协联合福百社区举办疫苗科普讲座暨爱心义诊。讲师系统讲解HPV、带状疱疹疫苗知识,解答接种禁忌等疑问,强化“预防优于治疗”理念。现场设置有奖问答巩固知识,同步开展义诊与健康检查,发放科普资料。活动以“科普+互动+服务”形式,提升居民疫苗认知与健康素养,激发主动接种意愿。市计生协将持续推进健康科普,助力“健康福清”建设。



## 永泰县

12月27日,县计生协主办“健康杯”武术太极展演活动,9支队伍200余名爱好者参与。现场展演太极拳、扇、拳剑等节目,动作刚柔并济,展现老年群体健康风貌。活动以武术健身为载体,传承传统文化,带动全民健身热情,传递健康生活理念。



(编辑部综合各县区来稿)

# “海姆立克急救法”更新了！ 这个操作人人都要学

救命技能更新！

2025年美国心脏协会发布

海姆立克急救新指南

黄金4分钟急救成功率再升级！

赶紧学习，关键时刻能救命

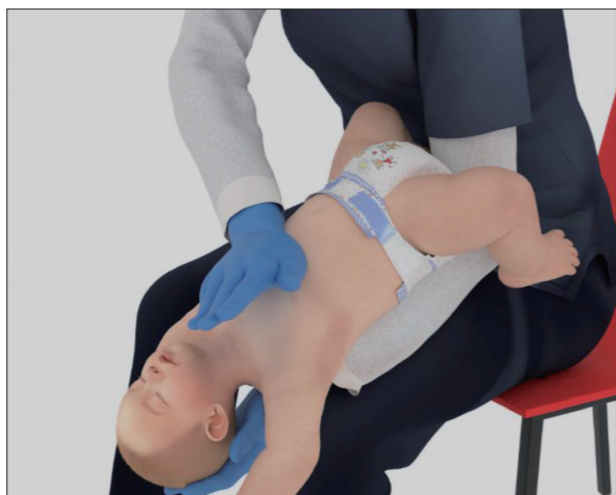
## 新指南核心流程调整

旧指南针对1岁以上儿童及成人以单纯腹部冲击为主。新版指南则确立“先背击、后冲击”的组合核心流程，优先用低风险操作尝试急救。对于重度气道梗阻（无法发声、面色发紫等），需交替进行5次对应背部拍击和5次冲击动作，直至异物排出或患者失去反应，若患者无反应则立即转为心肺复苏；而轻度梗阻（能正常咳嗽发声）无需干预，仅需密切观察，鼓励患者自主咳嗽排出异物。

## 不同年龄操作细节优化

1岁以下婴儿：背部拍击仍为5次，需保持婴儿头低脚高姿势，手掌根拍击肩胛骨连线中点。胸部冲击改为掌根按压法，与胸外按压手法一致，按压深度更深，且每次按压后手掌不离开胸部，保证冲击效

果。若异物未排出，“先背击、后冲击”循环往复，直至异物排出或婴儿失去反应。



1岁以上儿童及成人：先做5次背部拍击（患者前倾，掌根击肩胛骨之间）；若无效，再做5次传统腹部冲击，交替循环。针对1-8岁儿童，明确施救手部力量控制在

3-5公斤，避免损伤。

孕妇：摒弃腹部冲击，改为胸部中央冲击，通过胸腔压力变化排出异物，避免压迫腹部影响胎儿及孕妇脏器。



## 其它补充与规范

施救力度与姿势：成人腹部冲击深度明确为4-6厘米，发力方向与水平线呈45度角；施救者站在患者身后时，需双脚前后分开，前脚距患者约一脚宽、后脚踏起，提升施力稳定性。

特殊场景与后续处理：对意识不清患者，施救前需解开领口、腰带等束缚物；患者急救成功后，需观察生命体征至少15分

钟；若急救中患者呕吐，需及时将其头部偏向一侧，防止呕吐物反流加重梗阻。

急救知识的迭代是生命防线的升级，“先背击、后冲击”的新流程，以及特殊人群的专属操作，都是给生命多一份保障。掌握新版海姆立克，关键时刻能救己也能助人！

来源：央视新闻、联勤保障部队第988医院



## 粥香暖榕城 关怀传温情

### 福州多地计生协组织腊八送粥活动



1月26日,鼓楼区思儿亭社区计生协在长者食堂办“腊八暖冬 饺香情浓”活动,邀请计生特殊家庭、长者、退役军人等包饺子、品腊八粥,志愿者还上门为行动不便的计生家庭送热粥。

(鼓楼区思儿亭社区计生协)



1月23日,罗源县计生协联合社工机构,组织19名计生特殊家庭成员做福桶挂饰、共品腊八粥,现场暖意满满。(罗源县计生协)

1月24日,福清市计生协在周店村亲子小屋开展活动,亲子家庭通过食材配对、民俗课堂、贺卡与黏土福蒜制作,感受腊八文化。

(福清市计生协)



1月26日,永泰县计生协多部门联动,在樟树坂社区开展主题活动,熬发腊八粥、义写春联、健康义诊及趣味互动,年味十足。

(永泰县计生协)

# 倡导文明婚俗 涵养优良家风

民政部2月11日公布数据显示,2025年全国结婚登记676.3万对,离婚登记274.3万对。福建省民政厅统计数据显示,2025年福建省结婚登记169756对,同比增长12%。

2026年中央一号文件提出,持续整治农村高额彩礼,加强省际毗邻地区联动治理。引导树立正确的婚恋观、生育观、家庭观,培育简约文明的婚俗文化。农村高额彩礼加重群众负担、增添治理难度,中央一号文件持续关注文明乡风,持续推进婚俗改革,彰显党和国家培育文明婚俗、涵养良好家风的坚定决心。

(编辑部综合新华社、福州日报等)