

2025年
12月



(闽)内资准字A第036号内部资料 免费交流

福州计生协

FU ZHOU JI SHENG XIE

陈大强会长领学党的二十届四中全会精神

福州市人口福利基金会获评5A级社会组织

2026年1月1日福州在全国率先实现：
医保政策范围内生育无自付、生娃不花钱



促进人口高质量发展 为人民群众多办实事

福州市计划生育协会会长：陈大强

喜讯！ 福州市人口福利基金会 获评5A级社会组织

近日，福州市民政局发布《2025年市级社会组织评估等级公告》，福州市人口福利基金会凭借规范的内部治理、突出的公益成效及良好的社会公信力，成功获评“5A级社会组织”。

近年来，基金会始终坚持党建引领，在荣誉理事长陈大强的带领下，积极助力我市人口福利事业发展，成为全市生育关怀行动中不可或缺的中坚力量，赢得社会各界广泛赞誉和人民群众充分好评。

福州市人口福利基金会将以此获评5A级为新起点，持续提升公益服务质效，为推动福州市人口福利事业高质量发展贡献力量。

(福州市人口福利基金会)

坚守初心为人民，践行使命惠民生。党的二十届四中全会对“促进人口高质量发展”作出了战略部署，中央经济工作会议制定的2026年经济工作任务中，把“坚持民生为大，努力为人民群众多办实事”作为抓好的重点任务，强调要倡导积极婚育观，努力稳定新出生人口规模。福州市计划生育协会深刻认识人口问题在“国之大者”中的地位，坚持群团工作的根在人民、脉在群众。计生协的初心使命，就是把党的温暖与政策红利精准送达千家万户，在婚育支持、生育关怀、健康促进的实践中，彰显“以人为本”的价值追求。把“投资于物”同“投资于人”紧密结合起来，方能在增进民生福祉的道路上步履坚实、行稳致远。

婚育支持筑根基，服务群众显担当。婚育支持是构建生育友好型社会的关键支点，更是计生协服务群众的核心领域。我们紧扣福州本地育儿需求，通过线上融媒体宣讲、线下社区政策解读会等多元形式，把育儿补贴、托育服务、优生优育等惠民政策讲清楚、说明白，让每一个育龄家庭都能知晓政策、用好政策。聚焦新型婚育文化建设，我们积极倡导适龄婚育、优生优育的健康理念，弘扬夫妻共担育儿责任的家庭美德，推动破除婚嫁陋习，让尊重生育、关爱家庭的社会风尚在闽都大地蔚然成风。同时，我们充分发挥计生协阵

地优势与专家队伍特长，在社区嵌入式托育机构、“向日葵亲子小屋”等平台常态化开展科学育儿指导，从孕期保健到婴幼儿照护，从亲子互动到早教启蒙，为育龄家庭提供全链条、专业化的便捷服务，切实降低生育养育教育成本，让群众敢生、愿生、能生。

生育关怀暖人心，特殊帮扶见真情。生育关怀是计生协最温暖的底色，更是我们对特殊群体的郑重承诺。我们始终把计生重点群体的安危冷暖放在心上，着力构建长效帮扶机制，让每一个需要关怀的家庭都能感受到社会的温情。针对低收入计生家庭，我们持续深化幸福工程、闽都助学、计生保险等品牌项目，从生产帮扶到学业资助，从健康保障到生活救助，全方位筑牢民生保障网，同时抓实跟踪回访，动态调整帮扶措施，确保帮扶精准有效、落地生根。用点滴行动抚平他们的生活褶皱，让他们在岁月中感受到稳稳的幸福。

民生无小事，枝叶总关情。福州市计生协将坚定不移地以党的二十届四中全会精神为统领，坚守人民立场，以“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力，调动一切可以调动的积极力量，将中国式现代化的国家目标与人民对美好生活的向往结合起来，让人民群众在参与和支持人口高质量发展中有更多获得感。

福建省福州市社会组织评估

授予：福州市人口福利基金会

AAAAA

有效期至2030年10月

福州市民政局
2025年10月

社会组织评估等级证书

证书编号：福社评字[2025]第006号

福州市人口福利基金会

经评估，你机构被评为5A级社会组织，特颁此证。

(有效期至：2030年10月)

福州市民政局
二〇二五年十月

目录

卷首语

促进人口高质量发展 为人民群众多办实事
..... 1

深学细悟全会精神 深化人口高质量发展战略
奋力谱写新时代计生协事业福州新篇章
..... 4

协会工作

市计生协领导到闽清宣讲党的
二十届四中全会精神并调研
..... 8

政策速递

降低家庭养育成本！
我国拟对托育服务专门立法
..... 9

重磅官宣！明年力争生娃基本不花钱
..... 10

中央重磅定调生育政策
..... 10

2026年1月1日福州在全国率先实现：
医保政策范围内生育无自付、生娃不花钱
..... 11

基层风采

三十载深耕基层 一片情温暖民心
——记连江县凤城镇金安社区计生协会长朱秀玉
..... 14

家庭健康促进

文化+运动+科普融合赋能
福州各县(市)区计生协推进家庭健康促进工作
..... 16

其乐融融好家风 热歌劲舞健康行
——闽清县第17届“人口健康杯”阳光体育活动
文体展演观感
..... 18

暖心行动

闽清县计生协与政府联动为特殊家庭解民忧
..... 19

暖心冬至 耆乐融融
福州各级计生协组织计生特殊家庭开展系列暖心活动
..... 20

青春健康

福州市青春健康项目结对帮扶提质效
..... 24

聚焦青春“心”需求
福州各县(市)区计生协联动校园筑牢健康防线
..... 25

社会共治

宪法进社区 服务暖民心
福州多县区开展宪法日主题活动
..... 26

专家告诉你

厚衣服刚换上,一家三口都确诊!
近期高发,小心家里的“隐形刺客”
..... 28

《福州计生协》编委会

主任:陈大强
副主任:刘惠珍
执行主任:张和琛

《福州计生协》编委

陈大强	刘惠珍	黄升
郑旭青	赵宝昌	林建善
胡晓强	陈存辉	鲁大治
张和琛	李福安	林碧芬
李增观	宋南海	王伟国
林桂英	张红翼	何飞
陈坚斯	许建平	雷光秀
吴秋惠	林彤	王美珍
陈颖	金伟	林君萍
吴华辉	林秀云	徐小雄
程超男	孙林顺	刘璋
余伙新	陈章怡	刘武
陈全荣	胡晟	黄国辉
程尹湘	赵铄	



2025年11月13日,陈大强会长主持召开八届理事会第二十二次会长办公会。

本内部资料由福州市人口福利基金会提供支持

本编辑部所采用的国内外资料、照片,敬请作者与本编辑部联系并领取稿酬。

法律顾问:
北京浩天(福州)律师事务所
李开辉 王命兴

深化人口高质量发展战略 奋力谱写新时代计生协事业福州新篇章

福州市计生协会会长 陈大强

编者按：党的二十届四中全会对“促进人口高质量发展”作出的战略部署，为新时代人口工作锚定了航向。陈大强会长的文章以新发展理念为引领，既深刻剖析了人口发展新形势下计生协工作的使命担当，又围绕群团改革、服务创新、精准帮扶等关键环节提出务实举措，为全市计生协系统破解工作难题、激发组织活力提供了“行动指南”。特别是在生育友好型社会建设、家庭健康促进、特殊家庭帮扶等重点工作上，既有顶层设计的宏观思考，又有贴近基层的具体部署，精准契合了当前福州人口发展需求和群众急难愁盼，为推动计生协事业高质量发展筑牢了思想根基。

全市各级计生协组织及广大计生协工作者要将学习贯彻文章精神作为重要任务，结合本地实际，聚焦重点领域，在新型婚育文化建设、优生优育服务升级、生育关怀精准化等方面持续发力，以实干实绩推动全市计生协工作再上新台阶，为促进福州人口长期均衡发展、服务中国式现代化福州实践贡献更大力量。

党的二十届四中全会站在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的历史高度，对“促进人口高质量发展”作出了战略部署。这一要求不仅是贯彻新发展理念、构建新发展格局的基本遵循，更是新时代人口工作的行动指南，为我们做好新时代人口工作指明了前进方向、注入了强大动力。我们必须将思想和行动统一到党中央决策部署上来，在生育支持、家庭健康、生育关怀等重点领域持续发力、创新突

破，为促进人口长期均衡发展、支撑中国式现代化福州实践贡献计生协力量。

一、深刻领会核心要义，以新发展理念引领人口工作新征程 全会强调要“完整、准确、全面贯彻新发展理念”。

对于人口工作而言，这要求我们必须实现从传统人口发展观向“人口高质量发展观”的深刻转变。人口高质量发展内涵丰富，是一项长期的系统工程，其本质是人口发展的全面优化升级。一要坚持创新发



展，破除体制机制障碍。人口高质量发展首要在于创新。我们必须以改革为动力，勇于破除制约群众生育意愿和家庭发展能力的痛点、堵点。这要求我们在思想观念、宣传倡导和公共服务体系上进行前瞻性思考和系统性革新。例如，如何协同文明办、卫健、民政及群团等部门，倡导积极婚育观构建生育友好型社会；如何运用数字化手段，提升“六项重点任务”服务的可及性和精准性，都是亟待通过创新破解的课题。二要坚持协调发展，促进人口长期均衡。协调发展注重解决不均衡问题，要求我们密切关注本地人口数量变动规律、紧盯人口年龄与性别结构变化、关注人口区域分布差异，主动对接人口发展新形势与群众

新需求。在工作中，必须强化系统思维和协同共治，既要服务好“一老一小”等重点人群，在参与养老照护、优生优育指导等针对性服务上下功夫，也要融入城乡融合发展大局，统筹把握助力提升城市社区服务效能和推动优质资源向乡村延伸的关系，找准服务切入点与发力点，促进人口的双向流动与融合。三要坚持共享发展，夯实民生福祉根基。共享是人口高质量发展的根本目的。计生协作为党和政府联系育龄群众和计生家庭的桥梁纽带，一切工作的出发点和落脚点都是为了满足人民对美好生活的向往。我们必须始终坚持以人民为中心，将促进人口高质量发展与促进人的全面发展统一起来，着力解决人民群众在

婚、生、养、教、健康等方面的急难愁盼问题,让发展成果更多更公平惠及所有家庭。

二、深化群团创新发展,以自身改革激发组织内生动力推进治理现代化,要求群团组织必须改革创新、增强活力。

福州市计生协要以学习贯彻全会精神为契机,持续推进与建设。一要优化运行机制。持续跟踪掌握基层组织建设情况,确保“三定”方案、改革方案落实落细。探索社工站工作者、村(社区)网格员兼职小组长,吸纳年轻、专业化力量承担小组长工作,建立更加高效的议事协调、项目运作、评估激励机制,提升工作规范化、科学化水平。二要强化能力建设。引导各级工作者主动学习人口学、心理学、社会学等与服务领域密切相关的知识,探索建立“专业化、阶梯式”能力建设机制,通过系统培训、实践考核、分级评定等方式,提升队伍专业素养和运用法治思维、法治方式创新工作、服务群众的能力。三要创新服务模式。积极运用数字化手段,探索“互联网+计生协”模式,拓展线上宣传、咨询、服务渠道,让计生协的服务更精准对接群众的实际需求。加强与社会组织、专业机构、爱心企业的合作,整合资源,推动人口发展领域多元共治,打造具有福州特色的

服务品牌。

三、着力推动创新实践,以务实举措开创计生协工作新局面立足新起点。

福州计生协必须以更高站位、更实举措、更优作风贯彻落实全会精神,推动各项工作从“有”向“优”、从“点”到“面”深化拓展。

(一)做实“生育友好”举措,以普惠化服务营造婚育新风尚。建设生育友好型社会是系统工程。一要深入开展新型婚育文化建设。继续抓好抓实中国计生协新型婚育文化建设项目,联合市委文明办、卫健委等部门,通过试点推进、主题活动和融媒体传播,使新型婚育文化逐渐深入人心。二要强化生育支持,积极配合落实全市育儿补贴政策,通过计生协自有媒体及基层组织网络,将补贴政策精准推送至千家万户,协助做好申领指导工作,让惠民举措直达群众。三要加强优生优育服务阵地建设,升级优生优育服务。进一步规范市级以上阵地建设,加强“向日葵亲子小屋”辅导员培训,打造专业服务队伍。拓展“亲子小屋”功能,试点开展短期临时托管、假期托管等服务。

(二)深化“健康福州”建设,以多元化服务涵养居民健康态。一要健全宣传机

制。推动建设“政府主导、协会牵头、部门协作、社会参与、科技支撑”的“大健康、大科普”工作格局,探索建立“协会引导、家家参与、共建共享”的群众性家庭健康治理模式。二要持续优化家庭健康促进专家库建设,创新“健康知识进万家”活动内容和形式,推出更多精准化科普服务,通过面对面讲解、现场操作、直播互动等群众喜闻乐见的形式,让专业健康知识变得通俗易懂,将健康理念融入日常生活,切实提升家庭的健康素养和自我保健能力。三要做优做强“青春健康”品牌。要以入选国家级青春健康“沟通之道”家长成长创新类项目点为契机,建立覆盖广泛的青春健康俱乐部网络、打造专业化的师资队伍,继续深化青春健康进校园,打造具有影响力的“福州模式”。

(三)提升“生育关怀”品质,以精准化服务共织民生保障网。一要精准定位提效。强化与有关部门的协同联动,通过入户走访、定期回访、基层摸排等常态化举措,动态掌握并帮助解决计生特殊家庭、计生困难家庭的急难愁盼问题;持续巩固“一人一档”精准服务机制,细化落实暖心行动“精神慰藉、走访慰问、志愿服务、保险保

障”四大机制,依托全市“暖心家园”服务阵地和志愿服务队,丰富“5+N”服务内涵,确保帮扶不缺位、服务不断线。二要坚持传统项目。持续做优“幸福工程”“闽都助学”、节日慰问、计生家庭保险等传统品牌项目,持续推进紧急救助、房屋修缮、法律援助等多元化帮扶举措,通过模式创新、资源整合、标准提升,让计生家庭共享改革发展成果。三要凝聚社会合力。深化与爱心企业、高校院所、第三方服务机构的多元合作,引导爱心企业提供适配就业岗位、开展免费技能培训,丰富帮扶载体、增强帮扶实效;推动高校专业力量下沉基层,联动第三方服务机构优化服务供给,为计生家庭提供专业化心理疏导、法律咨询、健康指导等精准服务,营造全社会关心支持计生家庭的“大帮扶”格局。

宏伟蓝图已绘就,砥砺奋进正当时。福州市计生协将坚定不移地以党的二十届四中全会精神为统领,在中国计生协和省市党委、政府的领导下,牢记初心使命,勇于担当作为,团结带领广大会员和群众,为促进人口高质量发展、谱写中国式现代化福州篇章作出新的更大贡献!

市计生协领导到闽清宣讲党的二十届四中全会精神并调研



12月26日,市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍一行到闽清宣讲党的二十届四中全会精神,调研党建引领主责主业工作。市计生协党组成员、副会长兼秘书长陈存辉,闽清县计生协会会长许建平及市县计生协人员参加。

调研组一行先后前往白中镇霞溪村幸福工程项目点、池园镇隔兜村党群服务中心、天儒中学青春健康教育基地、县计生协暖心家园及家庭健康服务中心,通过实地察看、座谈交流等方式,详细了解各项目点建设运行、县计生协“风雨同舟·温暖前行”

党建品牌培育情况。

调研组强调,要深入学习领会习近平总书记关于人口工作的重要论述,全面宣传贯彻党的二十届四中全会精神,聚焦党委政府关于生育支持的系列部署,扎实推进生育关怀、生育支持、家庭健康等重点工作,在服务人口高质量发展中展现

新作为。要坚持政治引领,切实发挥好县级计生协党支部组织功能和服务功能,推动党建与计生协工作深度融合、同频共振,用心用情服务好广大育龄群众和计生家庭。要提升阵地品质,整合服务资源,优化“党建引领+阵地赋能”模式,改进县计生协“六项重点任务”综合服务阵地功能布局,打造有温度、有力度的一体服务平台。要注重总结推广,结合“奋勇争先”行动,及时归纳总结党建引领主责主业先进典型、经验做法、良好成效,推动互学互鉴、整体提升。

(市计生协办公室)

降低家庭养育成本! 我国拟对托育服务专门立法

12月22日,备受瞩目的托育服务法草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议首次审议。制定托育服务法,是党和国家用法治呵护三周岁以下最柔弱的婴幼儿群体、为万千家庭纾解“育儿焦虑”的重要一步。

“十四五”时期,我国大力推进托育服务体系,目前全国共有12.6万家托育服务机构,提供的托位总数达665.7万个,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数已达4.73个。

不过,“入托难”“入托贵”“质量参差不齐”等问题依然存在。国家层面尚未建立财政长效支持制度,普惠托育服务供给不足,社会力量参与积极性不高,监督管理不到位,与人民群众对“幼有所育”的美好期盼仍有差距。

严把机构“入口关”。根据草案,设立托育机构应当先取得卫生健康主管部门的许可,并需满足人员、场所、设施设备、资金等多方面条件。托育机构应当建立信息公开制度,对托育机构的许可证件、登记信息、人员资质及健康证明、安全管理制度、

每日膳食、收退费办法等进行公示。

打造专业“守护者”队伍。草案提出,国家将实行托育资格考试和注册制度,设定学历、专业门槛,并建立托育师职称评定标准。同时,草案设立了严格的托育人员从业禁止“黑名单”,有严重违反职业道德规范的行为或者其他可能危害婴幼儿身心健康的情形,不得担任托育人员。

规范服务“全过程”。从科学引导婴幼儿进行多种形式的游戏玩耍等活动,到不得在面向婴幼儿的活动中使用视屏类电子产品;从为婴幼儿提供的食品应当符合食品安全国家标准,到对婴幼儿在托期间的的生活进行记录;从建立健全婴幼儿健康管理制度,到加强婴幼儿常见病预防和传染病防控工作……草案对托育机构的服务提供作出细致规定。

强化监管“无死角”。托育机构应当在婴幼儿生活和活动区域、食品操作间等公共区域安装视频监控系统,监控视频资料保存期不得少于九十日;县级以上地方人

下转第13页

重磅官宣！明年力争生娃基本不花钱



工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。合理提升产前检查医疗费用保障水平,力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。近年国家医保局加快建立全周期的生育保障体系,助力“怀得上、孕得优、生得安、育得好”。

将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围。全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。全面推进长期护理保险制度,优化长护服务供给。鼓励商保机构开发商业长期护理保险产品。

12月13日,全国医疗保障工作会议在北京召开。会上提到,要积极适应人口发展战略,推动生育保险和长期护理保险发展。其中包括,推动将灵活就业人员、农民

新闻链接

中央重磅定调生育政策

连续5年,中央经济工作会议都对生育政策做了部署,今年的措辞格外特别:“努力稳定新出生人口规模”。

此前4年中央经济工作会议,提到的都

是如何开展生育工作,今年则明确了人口目标,意味着生育政策不仅将保持稳定,甚至可能加力。

内容来源:国家医保局、21世纪经济报道

2026年1月1日福州在全国率先实现:

医保政策范围内 生育无自付、生娃不花钱

近期,市委市政府研究出台《福州市进一步完善医保生育支持政策助力我市人口高质量发展有关措施》,并配套推出一系列深化举措,旨在构建“一站式、一条龙”的全方位生育支持政策体系。该政策拟于2026年1月1日起正式实行。届时,福州市将在全国率先实现“医保政策范围内生育‘无自付’”“生娃不花钱”的目标。

如何让群众生育养育安心贴心让生育友好可感可及?此次福州创新构建了“三个包”立体化支持体系提出了一揽子政策措施,包括强化生育服务支持加强育幼服务体系强化住房、教育、就业等支持措施营造生育友好社会氛围等努力托起万千家庭稳稳的幸福。

政策红包四大举措直接减负

在降低生育成本方面、实现产前检查医保政策范围内职工全免费、居民在3000元支付限额内全免费;住院分娩医保政策范围内职工、居民全免费;取消“分娩镇痛”医疗服务项目的先行自付,并100%报

销;同时将政策覆盖范围扩大至参保男职工的未就业配偶,参加职工医保的男职工未就业配偶,无论其是否参保,待遇都较原来提高了一个层次,其中,配偶参加我市居民医保的,可按参保女职工待遇标准享受;未参保的,可按我市居民医保待遇标准享受。

在加强儿童健康服务方面对2026至2028年出生的婴幼儿,其父母一方在我市参保(含省医保)或具有我市户籍的,在3个医保缴费年度内由政府予以全额资助参加我市居民医保,同时提高婴幼儿门诊报销封顶线,并规范开展儿童家庭医生签约服务。

在优化医保经办方面,实行产前检查、住院分娩直接结算,生育津贴“免申即享”。

在落实财税支持方面,严格执行生育津贴、育儿补贴免征个人所得税及3岁以下婴幼儿照护个税专项附加扣除政策。

服务礼包五类“一站式”便捷服务

1. 建设生育友好型社会,首先要保证“生得安”,服务礼包包括为育龄妇女提供免费婚检、孕前优生健康检查等源头预防服务。

2. 在22家市县属公立助产机构全面推行孕产妇免陪照护服务,构建生育期间“亲情陪伴+专业照护”双轨服务机制。

3. 为新生儿提供户籍登记、医保参保、社保卡申领等“出生一件事”集成服务,并将参保服务关口前移至分娩医院,凭出生医学证明即可办理参保缴费。

4. 绘制涵盖助产、托育、母婴服务等机构的“生育服务一张图”。

5. 整合热线功能,一站式解答群众困惑。

呵护工具包四项全周期保障

在住房保障方面,面向市中心四城区符合公租房保障条件的家庭,因生育人口需改善居住条件的,提供公租房房源调换服务,切实缓解“住有宜居”的后顾之忧。

在商品房购房方面,我市制定了《关于发放多子女家庭购房补贴的通知》,自2026年1月1日起到2026年6月30日止,通过向符合政策生育二孩、三孩家庭发放购房补

贴。主要有以下三点:一是补贴对象。符合国家“单独二孩”(2013年12月28日起)、“全面二孩”(2016年1月1日起)、“三孩”(2021年5月31日起)生育政策的多子女家庭,在我市鼓楼、台江、仓山、晋安等四城区新购买市场化商品住宅,可以申请购房补贴。二是补贴标准。对二孩家庭按购房总价1%给予补贴,单套最高补贴3万元;对三孩家庭按购房总价1.5%给予补贴,单套最高补贴5万元。三是申领流程。坚持“便民利民、快速兑现”原则,充分简化流程,审批5个工作日内完成,确保政策红利及时、精准惠及符合条件的多子女家庭。

在教育保障方面,强化托育服务供给,建成投用市托育中心附属托育园,普惠托育托位占比稳定在50%以上。

鼓励有条件的幼儿园开办托班招收2岁~3岁幼儿,更好保障幼儿“有园上”“上得起”“上好园”。

在学前教育阶段,加强幼儿园收费监管,充分发挥收费对优质普惠供给的牵引撬动作用。严格落实免除学前一年保育教育费政策,逐步推行免费学前教育。

在义务教育阶段,对于全市2026年及以后出生并落户的二孩、三孩,二孩入学全

面落实“幼随长走”政策,三孩可在户籍所在县(市)区按照家长意愿就近自主入学。

在权益保障方面,督促用人单位落实产假、育儿假,通过政府购买服务委托第三方机构,为100家小微企业免费提供劳动合同签订、社保缴纳等10项全链条服务,从源头督促企业落实女职工特殊劳动保护。

在就业保障方面,加强对生育再就业女性相关职业技能培训,对参加培训取得职业技能等级证书的给予500元到3000元的培训补贴,助力生育女性重返职场。

为了确保政策在最快的时间内迅速落地直达每一个家庭福州市同步推出5个“一”保障措施。

开通一条热线,即开通“12345”生育专题热线,多部门联动答疑解惑,精准回应群众关切。

开展一轮政策落地业务培训,切实打通政策落实“最后一公里”。

开辟一个生育服务线上专区,即依托“e福州”新搭建“安育福娃”一站式生育服务平台,设置5大板块,实现政策查询、业务办理、信息公示、权益保障等服务集成。

成立一个机构,即市、县两级托育综合服务中心,通过整合公立医院的优势医疗资源,为群众提供从孕期指导到婴幼儿托育照护的全链条健康咨询服务。

开启一系列宣传,将在全市对政策进行大力宣传,在医疗机构、医保经办窗口、婚姻登记处等关键场所,针对孕产家庭、新婚夫妇、育龄人群等重点群体展开精准推广,力争做到政策红利家喻户晓,使有需要的家庭应享尽享。

来源:福州日报

上接第9页

民政府应当建立本辖区托育服务综合监督管理机制……一系列“硬杠杠”,字里行间透着“严”字,旨在让托育机构成为让孩子安全、让家长安心的“温馨港湾”。

为此,草案设“保障措施”专章,直指

扩大供给、降低成本的关键环节。如,鼓励和支持用人单位、产业园区等为职工提供普惠托育服务,鼓励县级以上地方人民政府探索建立婴幼儿家庭托育服务补贴制度……

摘自:新华网

三十载深耕基层 一片情温暖民心

——记连江县凤城镇金安社区计生协会会长朱秀玉



朱秀玉 连江县凤城镇金安社区党支部书记、计生协会会长。

在金安社区的街巷里弄，居民们口中时常念叨、心中倍感温暖的，是他们的“朱秀玉书记”。她是连江县凤城镇金安社区党支部书记、计生协会会长，一位在社区基层扎根奉献了三十个春秋的贴心人。

政策传递的“暖心翻译官”

面对计生政策与群众理解之间的“温差”，朱秀玉坚持让政策宣讲“有温度”。她擅长将专业条文转化为家常话，通过入户走访、社区微讲堂等方式，化身深受欢迎的“政策翻译官”。她巧用社区文化公园，组织文艺宣传队，把婚育新风、健康知识编排成广场舞、小品等节目，让新型婚育观念在欢声笑语中深入人心。

在数字化时代，朱秀玉利用微信、QQ群等新媒体平台，组建覆盖社区干部、业委会、志愿者、老年群体的网络社群。她组织制作图文解读、短视频等宣传内容，涵盖国家生育支持政策、婚育假期、《民法典》婚姻

家庭要点、科学育儿知识，还大力宣传身边“低彩礼”“婚事简办”的榜样事迹，定期组织线上学习观看，有效扩大政策知识传播面和知晓度，让新型婚育文化浸润社区每个角落。

家庭健康的“贴心守护者”

朱秀玉深知优生优育事关家庭幸福与社区未来。针对年轻夫妇备孕知识不足、老年人育儿观念陈旧等问题，她牵头组建社区“优生优育服务专班”，联合县妇幼保健院、社区卫生服务中心医生和专业志愿者，打造服务“进小区、进楼栋、进家庭”的“三进”模式。她依托辖区托育机构建立社区“亲子小屋”，配备科学育儿教具与健康科普资料，为0-3岁婴幼儿家庭提供免费活动空间。

她定期开设“孕妇课堂”“家长学校”，邀请妇幼专家讲解优生筛查、母乳喂养、儿童早期发展知识，年均覆盖育龄群众超150



朱秀玉(左二)和社区计生协志愿者入户向育龄群众宣传“三孩”生育政策。

人次。针对“科学育儿焦虑”，她联合妇联、计生协、教育机构开办“父母成长营”，通过亲子游戏、经验分享，帮助家长缓解压力。此外，她推动建立优生优育档案，对高龄孕产妇等高风险人群重点管理服务。

特殊家庭的“温情依靠”

社区17户计生特殊家庭和困难家庭的冷暖，是朱秀玉最深的牵挂。她建立详实的“一户一档”帮扶台账，清晰记录每户困难类型、具体需求和帮扶进展，创新推行“3+1”帮扶机制——由社区干部、计生协志愿者、家庭医生组成固定帮扶小组，每月至少上门走访一次，提供生活照料、健康管理、情感慰藉等综合支持。

独居的董阿姨因儿子远在他乡郁郁寡欢，朱秀玉时常邀请她到社区聊天散心，帮她申请计生家庭奖励扶助金，让笑容重新回到董阿姨脸上。居民滕某下岗后，妻子早逝，大儿子残疾，小儿子年幼，家庭陷入困境。朱秀玉多方筹措资金帮他料理后事，千方百计为其联系酒店工作岗位，还协

助向教育局、县计生协会等单位申请资助，确保孩子继续上学。她从解决漏水、用电等一件件“小事”入手，用真心真情温暖着每一个需要帮助的家庭。

合法权益的“坚定维护者”

朱秀玉将维护计生家庭合法权益视为社区治理的“硬指标”。她定期组织政策宣讲会，用通俗语言详解计生奖励扶助、独生子女父母养老等政策，确保权益户户知晓。在社区便民服务中心，她专门开设“计生权益服务窗口”，实现咨询办理一站式服务。发现奖励扶助金发放延迟问题后，她立即牵头核查，推动建立“发放提醒+进度公示”机制，确保资金发放透明及时。

她主动对接卫健、教育、民政、计生协等部门，为计生家庭争取医疗、养老、子女入学等方面的便利与倾斜，推动政策落地“最后一公里”。她还建立“权益维权绿色通道”，对计生家庭遇到的矛盾纠纷第一时间介入调解，必要时向县计生协会法律援助中心申请援助，切实为计生家庭筑牢权益保障防线。

朱秀玉将生育关怀与基层群众自治深度融合，探索以“三长”(楼栋小组长、党员中心户长、网格片区长)为骨干的自治模式，扎实开展民主监督和便民维权服务。她发起“便民维权，志愿服务”主题活动，赢得居民广泛信任。她也多次荣获省、市、县级优秀共产党员、先进党务工作者等称号。

(连江县计生协 曾梅)

文化+运动+科普融合赋能

福州各县(市)区计生协推进家庭健康促进工作

近期,福州鼓楼区、台江区、仓山区、闽侯县、闽清县、罗源县计生协开展系列活动,以文化、运动、科普融合的形式推进家庭健康促进工作,提升群众获得感与幸福感。



◀鼓楼区华大街道琴湖社区计生协联合太平洋保险于12月5日开展漆扇手工DIY活动,30余名会员及居民参与,在感受非遗魅力的同时增强了社区凝聚力与会员归属感。

(鼓楼区华大街道琴湖社区 林佳)



◀台江区计生协12月10日联合多单位在福瑞社区开展主题活动,近50位居民参与。活动含健康知识问答、非遗漆扇DIY及健康义诊,居民在体验“飘漆”技艺、收获手作乐趣的同时,学到冬季养生等健康知识。

(台江区计生协)



◀仓山区计生协12月7日联合多单位举办“健康家庭·乐活同行”活动,吸引百余户家庭参与,通过亲子运动、舞台展演与健康问答,传递家庭运动理念,强化家庭健康责任意识。

(仓山区计生协)

▶闽侯县家庭健康服务中心于12月4日举办膳食营养主题宣传活动,设置科普区与互动体验区,以展板讲解、食物拼图、餐盘搭配挑战等形式,引导居民树立科学膳食观念。

(闽侯县计生协 叶鑫)



▶罗源县计生协于11月5日至12月3日联合天朗社会工作服务中心,在松山镇滨岐社区开展体重管理健康小组活动。活动为期一个月,28名成员参与,通过膳食讲解、运动指导等普及健康知识,建立微信群打卡机制,组员反馈收获显著。(罗源县计生协)



◀闽清县计生协于12月9日联合多部门举办老年人阳光体育活动文体展演,12个节目轮番上演,展现了老年群体积极风貌,推动全民健身事业发展。

(闽清县计生协)



其乐融融好家风 热歌劲舞健康行

——闽清县第17届“人口健康杯”阳光体育活动文体展演观感

福州市计生协 胡晓强

人口健康国之基，
阳光体育来助力，
传承和睦好家风，
倡导强身健康行。

(一)

开场《中华全家福》，
抖出儿女精气神，
家和带来万事兴，
团圆场面最红火。

(二)

中国功夫《太极扇》，
身轻恰似云中燕，
折扇舞出如雁翔，
扇展桃红丽从容。

(三)

《左手指月》拈成花，
时光匆匆兑成年，
不知不觉又一载，
梅花绽放更璀璨。

(四)

唱响经典《南泥湾》，
好地方来好风光，
如今的梅溪山水，
年年变化不一般。

(五)

梦里《醉乡》闽之清，
宏琳古厝冠天下，
春娘寨堡堪称奇，
一觉醒来在七叠。

(六)

蓝天白云留回眸，
意气《赤胆少年心》，
鲜衣策马犹当年，
老夫聊发年少狂。

(七)

活力四射《操之律》，
老有所乐梦飞翔，
神采飞扬气如虹，
试看天下谁能比。

(八)

婀娜多姿轻盈美，
秀出《风中的呼唤》，
尽显岁月之风采，
谁说老人不风流。

(九)

一方《热土》养育情，
绿水青山是靠山，
金山银山致富山，

富民强县梦成真。

(十)

《牧歌一曲献给党》，
幸福全靠党引领，
鲜红党旗永飘扬，
千年古邑焕华彩。

(十一)

行云流水柔力球，
《月满西楼》谱新章，
安居乐业不孤寂，
神州华胄尽欢颜。

(十二)

《太阳出来喜洋洋》，
压台一曲表心声，
欢快锣鼓敲起来，
场上场下乐融融！

注：《》号内为展
演节目名，并以节目
展演先后为序。

2025年12月9日
于闽清梅城乃裳广场

闽清县计生协与政府联动为特殊家庭解民忧



闽清县计生协工作人员和坂东镇社会事务办组建专项工作组到池女士家开展入户核查

11月24日，闽清县坂东镇党群服务中心内暖意浓浓，计生特殊家庭成员池女士专程从永安赶来，将一面印着“情系百姓惠民生 民政纾困暖万家”的锦旗，交到计生协志愿者与镇社会事务办工作人员手中，锦旗上的每一个字，都饱含着她全家深切感激。

池女士34岁时，她不幸患上重症肌无力，彻底丧失劳动能力；儿子因意外伤残，无法从事重体力劳动；丈夫去年又被确诊为肝硬化中晚期，家庭唯一的经济来源彻底中断，生活举步维艰。尽管全家已被纳入永安市低保保障范围，但由于池女士户籍仍留在坂东镇，且属于计划生育特殊家庭，异地低保申请一度陷入僵局，生活保障始终存在缺口，一家人的日子过得捉襟见肘。

“特殊家庭的难事，就是我们心头的急事！”县计生协在日常走访摸排中，了解到池女士的艰难处境后，第一时间与镇社会事务办对接，主动扛起帮扶责任。为打破“坐等材料”的传统模式，协会积极协调，联合镇社会事务办组建了由镇党群服务中心主任黄忠万带队的3人专项工作组，决定以“上门核实+跨区协查”的方式为池女士破解难题。11月11日，工作组驱车跨越230公里前往永安开展入户核查。同时积极与永安当地相关部门沟通协调，全力打通跨区域救助的“堵点”。在双方的紧密协作下，仅用十余天时间，便将池女士正式纳入坂东镇低保救助名单，为这个风雨飘摇的家庭送去了“及时雨”。“真没想到计生协和政府会专门跑这么远来帮我办低保，这份关心让我们全家重新燃起了生活的希望！”池女士握着工作人员的手，话语里满是感动与哽咽。

闽清县计生协将持续聚焦计划生育特殊家庭的急难愁盼问题，不断探索精准帮扶新模式，用实际行动为特殊家庭筑起坚实的“温暖防线”。（闽清县计生协）

暖心冬至 耆乐融融

福州各级计生协组织计生特殊家庭开展系列暖心活动

近期,台江区、晋安区、闽侯县、福清市、闽清县、罗源县、永泰县计生协精心策划系列活动,以集体生日会、特色文化体验、冬至主题活动等形式,为计生特殊家庭成员送上关怀与温暖,让他们在丰富多彩的互动中感受大家庭的温情。



台江区计生协于12月19日统筹指导各街道暖心家园项目点,同步启幕多场冬至主题活动。宁化街道项目点邀请计生特殊家庭与居民共话家常、手作枣胶,在协作中传递暖意;义洲街道奋斗社区项目点联合微尚生活服务有限公司、奇园食品有限公司开展活动,大家围坐搓制福州传统美食“米时”,共享劳动成果与节庆氛围;后洲街道项目点通过“文艺表演+便民服务+民俗体验”的多元形式,搭建邻里交流平台,增强计生特殊家庭的社会融入感;苍霞街道项目点打造非遗主题市集,剪窗花、拓福字、品芋泥、学打糍粑等活动,让计生特殊家庭在感受非遗魅力的同时,重拾传统记忆。



晋安区计生协于12月10日在两岸社区交流中心举办集体生日会,30位计生特殊家庭成员参与。活动以轨道传球小游戏破冰,还安排了手语《感恩的心》教学、太极舒展等环节,最后大家伴着生日歌许愿切蛋糕,温馨氛围洋溢全场。

闽侯县各暖心家园于12月5日至7日开展第四季度集体庆生活动,42名老人欢聚一堂。青口镇暖心家园活动特邀福州市计生协家庭服务处指导,现场设线面寿宴与花艺体验;上街镇暖心家园为老人们送上精心准备的线面礼盒;甘蔗街道暖心家园组织茶话会,各具特色的活动让老人们收获满满暖意。





福清市计生协于11月29日在侨丰村与福百社区同步开展集体生日会系列活动。侨丰村专场以“大橘大利”为主题，设置橘子采摘、拓印年历等趣味环节，孙辈们的到场更为活动增添了浓浓温情；福百社区专场安排热身操、互助刮痧、拍摄集体生日照等内容，在互动中拉近了彼此的距离。



罗源县计生协于12月18日联合闽凤社区、天朗社会工作服务中心，在罗川长者食堂举办“暖心冬至，耆乐融融”冬至趣味运动会，17名计生特殊家庭成员欢聚一堂。“速夹福球”“乐迎福气”“巧接福杯”“合搭福塔”四项趣味赛事依次开展，成员们配合默契，现场欢声笑语不断。活动根据累计得分评选出一二三四等奖并颁发奖品，尾声时全体参与者合影留念，定格温馨瞬间。



闽清县计生协为计生特殊家庭成员带来多样体验。12月11日举办的集体庆生会上，老人们一同磨豆浆、炸油饼、做豆花，共享午餐，重温难忘旧时光；12月15日，老人们走进民天食品工业园，了解酱油古法酿造工艺与产业发展历程，参观非遗展示区，还获赠特色伴手礼，在感受传统文化魅力的同时，切实体会到暖心关怀。

永泰县计生协于12月18日携手香樟社会工作服务中心，举办“情暖冬至，爱在家园”冬至主题活动。活动中，社工围绕冬至习俗与故事开展趣味问答，大家踊跃参与、笑声阵阵；随后众人围坐一起搓米时，揉面团、话家常，回忆儿时冬至趣事，屋里香气四溢，满是烟火气与温暖。



(编辑部综合各县区来稿)

福州市青春健康项目结对帮扶提质增效



自承接 2025 年中国计生协青春健康“沟通之道”家长成长项目以来,福州市计生协作为创新类项目点,率先与福建省龙岩市新罗区等 6 个基础类项目点搭建线上帮扶桥梁,成功开展 6 场次主题交流活动。国家级师资张宝英的专业授课深受各地师资认可,为结对帮扶工作奠定了坚实基础。

为推动帮扶工作从“云端”走向“实地”,让培训更具针对性和实效性,11 月 12 日至 14 日,龙岩市新罗区计生协特邀张宝英老师开展线下集中培训,聚焦“成长之道”与“沟通之道”两大核心模块,吸引当地多名骨干师资参与。

“成长之道”培训

在“成长之道”培训中,张宝英老师围绕青少年青春期核心需求,构建了“基础+技能+实践”的完整课程体系。两天时间里,学员们系统研习“迎接青春期”“社会性

别”“人际交往”等九大模块内容。培训现场亮点纷呈,通过观看“生命的奇迹”视频深化生殖健康认知,借助“野火游戏”模拟防艾场景,以案例分析拆解同伴压力应对方法,将抽象的理论知识转化为可直接落地的教学方案,让学员们在互动体验中快速掌握教学技巧。

“沟通之道”培训

“沟通之道”培训则紧扣青少年成长需求与教师教学痛点,围绕“理解青春期”“预防意外怀孕”“亲子互动”等六大主题展开。张宝英老师通过场景模拟、话术拆解等方式,解答了一线教学中的诸多难题:如何用“倾听+共情”缓解学生对身体变化的焦虑,怎样科学委婉地讲解性健康知识,面对突发情况如何有效引导。一个个教学痛点在案例研讨中迎刃而解,让学员们受益匪浅。

此次线下培训,不仅为新罗区培养了一批掌握青春期沟通技巧的骨干师资,更推动结对帮扶工作从线上交流走向线下深耕,切实夯实了青春健康教育的“师资根基”,为后续项目的深入开展注入了强劲动力。

(市计生协组宣处)

聚焦青春“心”需求

福州各县(市)区计生协联动校园筑牢健康防线



台江区计生协 12 月 16 日联合台江区鲲鹏青少年事务服务中心走进福州对外贸易职业中专学校举办青春健康教育主题游园会。活动设身体“密语”解码站(触摸器官模型认知青春期变化)、心理“晴雨”气象台(创意粉碎烦恼)、人际边界红绿灯(扭蛋学习交往礼仪),趣味闯关助力学生筑牢健康基石。(台江区计生协)

罗源县计生协 12 月 16 日联合福州民族中学开展青春健康师资培训,福州一心社会工作中心黄晓玲老师以中学生危机干预为主题,解读青春期特征与危机成因,通过情景演练传授“共赢法”等沟通技巧,60 余名老师参与学习。(罗源县计生协)



永泰县计生协 12 月 15 日联合多部门在永泰一中旗山校区开展分专场青春健康教育,男生课堂融入法律视角讲成长责任,女生课堂聚焦自我认知与保护,“案例+法条+场景”形式让知识可感可共鸣,持续护航青春成长。(永泰县计生协)

宪法进社区 服务暖民心

福州多县区开展宪法日主题活动

12月4日国家宪法日前后,福州多县(市)区计生协联合司法、街道、社区等部门,创新开展宪法日主题活动。通过“一站式”便民服务、法治宣讲、快板表演、宣传“集市”等多样形式,将宪法知识、惠民政策与健康服务送到群众身边,让法治温度浸润基层。



台江区计生协联合洋中街道玉树社区等单位,开展“12·5国际志愿者日”暨“12·4国家宪法日”活动。活动提供义诊、普法宣传等“一站式”服务,普及宪法、医保、生育政策等知识,强化基层治理效能,让居民感受社区温度。

(台江区计生协、洋中街道玉树社区)

仓山区三叉街街道计生协、妇联联合司法所,在湖畔社区开展法治宣传活动。通过咨询台、Led展示、发放手册等形式,普及宪法知识,解读婚姻家庭、妇女儿童维权等法律法规,宣传健康养生知识。现场发放资料100余份、宣传品50余份。

(仓山区计生协)



晋安区象园街道计生协联合司法所举办法治宣讲活动。邀请岳峰法庭副庭长、一级法官李伯魁主讲,围绕物业、社区、邻里等常见纠纷,解读宪法及相关法律法规,内容通俗易懂,让居民深刻体会宪法与日常生活的紧密联系。

(晋安区象园街道计生协 张丽萍)



闽侯县荆溪镇计生协联合司法所等部门,在南亭社区开展主题活动。通过发放宣传资料、现场解读、咨询答疑等形式,普及宪法核心要义及法律法规,累计发放宣传品600余份,精准回应群众生育服务、家庭维权等法律需求。

(闽侯县荆溪镇计生协 林静娴)



连江县计生协联合多部门在琯头镇侨乡公园开展主题宣传活动。活动融合计生惠民政策与家庭健康服务,通过咨询台、发资料等形式,宣讲宪法、民法典及优化生育政策,提供现场解读咨询。现场共发放宣传资料1000余份、宣传品300余份,覆盖千余人次,成效显著。

(连江县计生协)



永泰县计生协联合多部门在城峰镇立塘社区主办宪法宣传活动。现场上演计生快板节目,将宪法知识与优生优育等内容结合,还设立宪法宣传“集市”,发放宣传材料并讲解法律及计生政策,让群众在轻松氛围中提升法律意识。

(永泰县计生协)

厚衣服刚换上，一家三口都确诊！ 近期高发，小心家里的“隐形刺客”

浙江杭州的王女士30多岁，前段时间，她家一家三口先后“感冒”，最先“中招”的是她老公，不停揉鼻子、连打四五个喷嚏，还流清水鼻涕，吃了3天感冒药却一点没好。没过两天，王女士本人喉咙发痒；女儿则鼻塞、清嗓子且夜间因鼻不适而睡眠差。

上周，王女士一家三口来到浙江省人民医院就诊。专科医生询问后得知，他们在换季时因天气突然转凉，匆忙将未经充分晾晒的厚衣物直接穿上，可能因此引发了过敏症状。

结合鼻内镜检查，加上过敏原检测结果，最后诊断全家均是由尘螨和樟脑丸残留引发的过敏性鼻炎！

医生向他们解释，衣服存放的长期密闭环境中藏了两种会刺激耳鼻喉的“隐形刺客”：首先是微生物及代谢产物，衣柜潮湿易滋生尘螨、霉菌，它们的代谢产物，如尘螨排泄物、霉菌孢子仍粘在纤维上。穿衣服时，这些颗粒飘进空气，经鼻子、喉咙吸入，触发免疫系统过度反应，引发鼻痒、喷嚏、咽痒；其次是化学物质残留，收纳用的樟脑丸、防虫剂含萘或对二氯苯，衣服与这些有刺激性气味的物品混放，化学物质会粘在衣服上。穿着时化学物质挥发成气体被吸入，既直接刺激鼻、咽黏膜，又诱发过敏，加重耳鼻喉不适。

发生过敏反应立刻脱离过敏原，即先换

掉可疑衣物，穿干净无异味的棉质衣物；鼻痒、咽痒时用37℃左右的生理盐水冲鼻，每次200-300ml，温水漱口，减少过敏原残留；若皮肤痒可涂炉甘石洗剂，但不可用于破损皮肤。

同时，需要清洁环境减少刺激，衣柜通风至少30分钟，用带HEPA滤网的吸尘器清理衣柜角落。如果有空气净化器就开强效模式，过滤尘螨孢子、化学挥发物。

另外，还需遵医嘱使用对症药物进行治疗，如鼻用糖皮质激素喷剂，口服第二代抗组胺药。每年换季，门诊都会碰到因尘螨引发不适的患者，经专科医生评估明确尘螨过敏后，可尝试脱敏治疗。

此外，过敏性鼻炎善于伪装，每到换季，很多人出现流鼻涕、打喷嚏等症状，一般会认为是单纯的感冒，随便找点“感冒药”吃就能好，吃药后可能会有所好转，但症状会反反复复，很可能还会耽误病情。

若出现以下急症，请立即就医，同时平卧、保持气道通畅：服用常规抗过敏药后仍呼吸困难、说话不成句；口唇、眼睑明显肿胀，声嘶、吞咽困难；咳嗽伴大量白色泡沫痰、胸痛，提示急性过敏性支气管痉挛或肺水肿；皮肤风团融合成片，伴血压下降、意识模糊，警惕过敏性休克。

来源：杭州市卫生健康委、都市快报、浙江省人民医院、杭州发布等

深化幸福工程 助力乡村振兴

仓山区仓山镇计生协“幸福工程”为10名计生困难母亲分红5万元

近日，仓山区仓山镇计生协第二十一期幸福工程第二次分红仪式隆重举行，为此次帮扶项目画上圆满句号。本期幸福工程10名困难母亲受助，两轮发放分红资金累计5万元，切实将项目帮扶成果转化为群众实实在在的收益。

仪式现场，受助母亲分享了自身通过幸福工程实现家庭增收、改善生活的历程，对计生协的帮扶表示衷心感谢。此次分红仪式的成功举办，不仅是对两年帮扶工作的成果检验，更彰显了计生协会心系群众、为民办实事的责任担当。（仓山区仓山镇计生协）



给三孩家庭稳稳的幸福！

闽清县计生协会与中国人寿携手推出专属保险



12月31日，闽清县计生协与中国人寿保险股份有限公司闽清县支公司举行签约仪式，正式启动“三孩关爱保险”项目，旨在为县域内三孩家庭构筑风险保障防线，减轻养育负担，助力人口长期均衡发展。

此次合作是闽清县落实国家三孩生育政策及配套支持措施的具体实践。根据协议，中国人寿闽清县支公司将作为承保方，为2025年0—3岁（已申领育儿补贴、含一胎多孩）的三孩提供专属保险保障。回顾以往，双方在计划生育家庭保险等领域已

有良好合作基础，此次签约标志着合作关系的进一步深化。

本次“三孩关爱保险”项目提供的保障方案针对性强，涵盖意外身故、意外伤残、意外医疗、疾病住院医疗及住院津贴五大方面。其中，意外身故及伤残保障金额均为10万元，意外医疗保额8000元，疾病住院医疗保额2000元，并提供住院婴幼儿每日50元的津贴，切实旨在提升三孩家庭抵御意外和健康风险的能力。

(闽清县计生协)