

2025年
11月



(闽)内资准字A第036号内部资料 免费交流

福州计生协

FU ZHOU JI SHENG XIE

陈大强会长出席永泰县计生协第七次会员代表大会
对新一届理事会工作提出三点希望

牢记国之大者 助人口高质量发展
站稳人民立场 助力增进民生福祉
深化改革创新 激发组织建设活力

福州各县(市)区计生协陆续开展专题赋能培训



“投资于人”，见物更见人

2023年5月，习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议上指出，“把‘投资于物’同‘投资于人’紧密结合起来，尽力而为、量力而行，建立健全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系”。今年的《政府工作报告》进一步强调“投资于人”，明确要“推动更多资金资源‘投资于人’、服务于民生，支持扩大就业、促进居民增收减负、加强消费激励，形成经济发展和民生改善的良性循环”。

来源：求是网

推动二十届四中全会精神落实落地 努力促进人口高质量发展多作贡献

福州市计划生育协会会长：陈大德

闽江潮涌，风帆正举。在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的征程中，人口高质量发展既是基石，更是号角。党的二十届四中全会明确将“促进人口高质量发展”纳入“十五五”规划建议，为新时代人口工作标定了航向。福州市计划生育协会作为党和政府联系群众的桥梁纽带，深感使命在肩、重任在前，必将以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，在榕城大地奏响人口发展的时代强音。

锚定人口发展新坐标，融入现代化建设大棋局。新时期计生协工作不是单纯的业务工作，而是服务国家人口高质量发展战略、助力中国式现代化建设的重要政治任务。我们要始终站在党和国家事业发展全局的高度谋划工作，跳出“就工作抓工作”的局限，结合实际把握“十五五”规划、一系列生育支持政策背后的战略考量，定期对照上级部署、省计生协有关要求，梳理工作清单，主动想事、用心谋事、积极干事、努力成事，确保党中央关于人口发展、民生保障的决策部署在计生协系统落地见效，为高质量抓好“十五五”时期计生协工作打好基础。

聚焦主责奋勇争先，绘就生育支持新图景。新时期计生协工作需紧扣“奋勇争

先”主旋律，激励计生协全体成员千字当头，全面提升项目服务水准。生育友好领域，既要做好育儿补贴政策宣传解读，防范诈骗风险，又要创新婚恋场景宣传，将婚检、生殖健康咨询与颁证仪式等深度融合，同时，利用优生优育指导中心等阵地资源，推进临时托育项目及婴幼儿照护服务监督试点，积累实践经验。健康优生方面，深耕青春健康精准服务，推进家庭健康服务中心规范化建设，以“好家风·健康行”活动传递健康理念。关怀兜底上，持续强化计生特殊家庭“暖心家园”建设，落实“三个全覆盖”“四项制度”，并通过幸福工程、闽都助学等项目，做好低收入计生家庭帮扶跟踪，让计生家庭共享发展成果。

道阻且长，行则将至。福州市计生协将始终坚守为民初心，把党的二十届四中全会精神转化为服务群众的具体行动，坚决实现我市计生协今年初为福州建设生育友好型社会大局施策的六大项30点工作目标。用脚步丈量民情，用爱心化解难题。在促进人口高质量发展的道路上，我们既是政策的宣传员，也是群众的贴心人，更是改革的推动者，必将以扎实成效为福州建设宜居宜业现代化都市贡献计生协力量，让每一个生命都能在榕城沃土上茁壮成长，让每一个家庭都能收获稳稳的幸福。

目录



11月27日,陈大强会长出席永泰县计生协第七次会员代表大会。

本内部资料由福州市人口福利基金会提供支持

本编辑部所采用的国内外资料、照片,敬请作者与本编辑部联系并领取稿酬。

法律顾问:
北京浩天(福州)律师事务所
李开辉 王命兴

卷首语

推动二十届四中全会精神落实落地
努力促进人口高质量发展多作贡献

..... 1

协会工作

陈大强会长出席永泰县计生协第七次会员代表大会

..... 4

福州各县(市)区计生协陆续开展专题赋能培训

..... 6

解读“十五五”

强化生育支持政策体系顶层设计

..... 8

幸福工程

幸福工程送温暖 电商赋能富母亲

..... 10

经验交流

建贴心家园 供暖心服务

——闽侯县“暖心家园”的创建运作经验

..... 12

剪纸“传”情,闽剧“唱”理,灯谜“藏”趣

——罗源县新型婚育文化创新案例

..... 14

信息速递

育儿补贴有截止时间,千万别错过这项福利!

..... 15

暖心行动

情暖计生特殊家庭

——福州四县区计生协“暖心家园”系列活动纪实

..... 16

生育关怀

生娃后,产后访视上门服务,免费!

..... 18

“向日葵”亲子小屋暖心走访

——晋安区为新晋爸妈送上“育儿宝典”

..... 19

社会共治

仓山区计生协“防艾”讲座进校园

..... 21

闽清“茉莉姐姐”联动调处

十余年赡养纠纷终化解

..... 21

敬老情 暖重阳

九九重阳暖桑榆 党群同心筑和谐

..... 22

专家告诉你

孕期遇上“流感季”,准妈妈该怎么做?

..... 26

服务动态

县区计生协动态信息看板

..... 27

《福州计生协》编委会

主 任:陈大强

副 主 任:刘惠珍

执行主任:张和琛

《福州计生协》编委

陈大强	刘惠珍	黄 升
郑旭青	赵宝昌	林建善
胡晓强	陈存辉	鲁大治
张和琛	李福安	林碧芬
李增观	宋南海	王伟国
林桂英	张红翼	何 飞
陈坚斯	许建平	雷光秀
吴秋惠	林 彤	王美珍
陈 颖	金 伟	林君萍
吴华辉	林秀云	徐小雄
程超男	孙林顺	刘 璋
余伙新	陈章怡	刘 武
陈全荣	胡 晟	黄国辉
程尹湘	赵 铄	

陈大强会长出席永泰县计生协第七次会员代表大会

对新一届理事会工作提出指导意见

**牢记国之大者 助人口高质量发展
站稳人民立场 助力增进民生福祉
深化改革创新 激发组织建设活力**

陈大强会长殷切希望新一届理事会努力创造和输出“立得住、叫得响、可复制”的永泰经验。



11月27日,永泰县计生协第七次会员代表大会顺利举行。省计生协副会长、市计生协会长陈大强,市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍,党组成员、副会长兼秘书长陈存辉,县领导许以章、柯永华、张秀群等出席会议,县委常委李志专主持会议,96名会员代表参加。

会议选举产生了11名常务理事、1名会长、1名常务副会长、1名专职副会长和4名兼职副会长,吴秋惠当选为新一届县计生协会长。

陈大强充分肯定了永泰县计生协近年来工作成效,对新一届理事会工作提出了三点希望:

一要牢记“国之大者”,助力人口高质量发展。党的二十大及二十届三中、四中全会对人口发展作出战略部署,中央到地方相继出台生育支持政策,为计生协工作划定重点。各级

计生协要提高政治站位,将学习贯彻党的二十大精神及二十届历次全会精神与落实中央、省委省政府要求结合,深刻认识人口问题在“国之大者”中的地位,把握新时代计生协新使命,发挥组织宣传优势,推动政策落地,以实际行动拥护“两个确立”、做到

“两个维护”。

二要站稳“人民立场”，助力增进民生福祉。服务群众是群团工作生命线，计生协需坚守初心，在高质量服务中彰显价值。婚育支持方面，精准把握生育支持政策内涵，开展宣传解读，提升政策知晓率与覆盖率；加强新型婚育文化建设，倡导健康婚恋观、生育观、家庭观；发挥阵地与专家队伍作用，主动融入社区嵌入式托育、家庭托育，为育龄家庭提供便捷专业支持。生育关怀方面，推动计生重点群体共享发展成果。对低收入计生家庭，做好幸福工程、闽都助学、计生保险等帮扶项目，抓实跟踪回访，健全长效机制；对计生特殊家庭，深化“暖心行动”，优化服务供给，确保“三个全覆盖”“四项制度”落地见效。健康促进方面，统筹推进“四项建设”，常态化宣传义诊，融入全人群、全生命周期健康服务体系；健全宣传教育、咨询指导、队伍培养“三位一体”的

青春健康服务模式，协同有关部门为提供生殖健康义诊服务，助力夯实健康生育力基础。

三要深化改革创新，激发组织建设活力。要坚持政治引领，完善议事规则、工作机制与管理制度，推进全面从严治党、从严治会；增强党组织政治功能与组织力，加强人口方针政策宣传教育，推动党建与业务深度融合。要夯实组织基础，落实“三定”与改革方案，确保编制不减、人员到位；强化能力建设，把计生协工作者培养成懂政策、精业务、会做群众工作的“行家里手”；定期向党委政府汇报工作，争取各方面重视和支持，汇聚服务合力。要突出典型引路，巩固提升现有项目点建设水平，推动服务阵地向社区、企业、驻外群众聚集区延伸拓展，要坚持奋勇争先，积极培育新亮点、打造新品牌，努力创造和输出“立得住、叫得响、可复制”的永泰经验。



福州各县(市)区计生协陆续开展专题赋能培训

近期,台江区、仓山区、马尾区、闽侯县、闽清县计生协相继举办特色专题培训,以精准课程与多元教学模式为基层工作人员“充电赋能”,夯实计生服务专业根基。

台江: 青春领航强师资 护航成长筑根基

10月22日,台江区计生协联合鲲鹏青少年事务服务中心举办青春健康项目师资培训班。活动以互动游戏开篇,特邀省计生协常务理事黄晓玲采用“理论+案例+情景模拟”模式,围绕沟通技巧、课程设计等核心内容授课,全区街道计生协工作人员、志愿者等参训,为青春健康推广活动筑牢专业支撑。



仓山: 全周期健康赋能 厚植家庭服务力

11月3日至5日,仓山区计生协开展家庭健康指导员专题培训,58名基层骨干参训。省内医疗专家量身打造婴幼儿疾病预防、高血压治疗、家庭急救等全生命周期健康课程,通过“理论+实操”沉浸式教学,提升基层队伍健康指导业务水平。

马尾：

深学全会精神

精研健康服务

11月27日,马尾区计生协在琅岐镇举办学习贯彻党的二十届四中全会精神暨家庭健康指导员培训班,65名基层计生协骨干参训。区计生协副会长黄晓菲领学全会精神,医疗专家围绕儿童保健、心血管疾病防控授课,红十字会讲师传授心肺复苏等应急技能,以“专题授课+实操”模式拓宽参训人员知识视野。



闽清：

聚焦儿童健康

培育指导骨干

11月1日,闽清县计生协联合县妇幼保健院举办家庭健康指导员培训会,80名托幼机构工作人员参训。专家围绕儿童传染病防控、近视防控、口腔保健等内容授课,培训后通过专项考试,合格者获颁证书,为精准服务儿童家庭提供专业保障。



闽侯：

多维培训淬精兵

提质增效践初心

11月19日,闽侯县计生协在县委党校举办专题培训班,52名县乡村三级计生协工作人员参训。培训采用“专题授课+业务交流”模式,涵盖党的二十届四中全会精神解读、科学喂养、依法服务、宣传实操等内容,参训人员围绕工作重难点互鉴经验,推动所学转化为服务实效。



(编辑部综合各县区来稿)

强化生育支持政策体系顶层设计

全国政协委员、中国人口与发展研究中心主任 贺丹

“十五五”规划建议明确部署,促进人口高质量发展的战略任务和重大举措,涵盖人口服务体系、积极婚育观、生育保险制度、托育服务等生育支持政策措施,指明了人口工作方向和重点任务。强化生育支持政策体系顶层设计,既是应对低生育挑战的关键举措,更是推动人口高质量发展、夯实中国式现代化根基的必然要求。

全球范围内,低生育率应对已成为普遍性难题,我国人口转变速度更快,用几十年时间走完了发达国家上百年的人口转型历程。日益严峻的低生育水平,进一步加剧了人口结构失衡和经济社会发展挑战,政策应对的紧迫性加剧、窗口期更短、任务更重。

面对人口发展新形势,党中央高度重视人口发展问题,将生育支持纳入优化人口发展战略的核心内容,政策体系从方向转变、零散探索向系统构建、优化完善的逐步迈进,初步构建起国家统筹、地方创新的生育支持格局。2015年中共中央、国务院在《关于实施全面两孩政策改革完善计划生育服务管理的决定》中,首次提出建立完善生育支持政策,标志着生育支持从概念走向实践;2021年《关于优化

生育政策促进人口长期均衡发展的决定》出台,明确将建立积极生育支持政策体系作为顶层设计目标。2022年国家卫生健康委等17部门联合印发《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》,从财政、税收、保险、教育、住房、就业等综合领域提出一揽子措施,形成经济补贴、服务保障、权益维护的政策框架;2024年党的二十届三中全会提出,健全人口发展支持和服务体系,对生育支持政策体系完善提出了新要求,作出了生育补贴、基本生育和儿童医疗、普惠育幼服务等新部署。随后国务院办公厅印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》,进一步细化托育服务、生殖健康、女性就业等配套举措,推动政策持续完善升级。

尽管生育支持政策取得阶段性进展,但仍存在制度缺位、协同不足等突出问题,难以有效缓解家庭生不起、养不好、生不出的焦虑,与满足家庭美好生育需求仍存在差距。当前,我国以更大决心、更实举措及时调整政策方向,推动生育支持政策从量变到质变。

转变政策理念,从福利负担到人力资本投资。理念是行动的先导。应摒弃将生育支

持视为社会负担的传统认知,树立生育支持是发展性人力资本投资的积极理念。坚持全生命周期视角,将生育支持延伸至婚嫁、生育、养育、教育、养老全链条,不仅解决生的问题,更要缓解婚育、教育、养老等焦虑,如加强婚恋服务、规范校外培训、完善养老托育联动机制。突出性别平等导向,推动男性参与育儿,建立弹性育儿假制度,探索父亲育儿补贴,从制度层面减轻女性职育平衡压力。强化人口安全意识,将生育支持纳入总体国家安全观,通过稳定生育水平、优化人口结构,防范人口规模过快减少、老龄化程度过高带来的经济社会风险。

构建核心制度,筑牢生育保险、照护服务、生殖健康的三大支撑。制度是政策落地的保障。聚焦家庭养不起、没人带、生不出的核心痛点,建立三项基础性制度,形成生育支持的四梁八柱。建立覆盖全民的生育保险制度,统一生育保险待遇标准,建立国家财政、企业缴费、个人缴费的多元筹资模式,减轻企业负担,避免因成本转嫁加剧女性就业歧视。建立供需兼顾的婴幼儿照护服务制度,将托育服务纳入基本公共服务体系,深入开展托育服务补助示范试点,发展普惠托育和托幼一体化服务,有效降低家庭的生育养育教育成本。建立全流程保障的生殖健康服务制度,将不孕不育检查、辅助生殖技术费用纳入医保统筹范围。加强育龄人群生殖健康科普,将婚前检查、孕前

优生健康检查纳入免费公共服务,从源头降低不孕风险。

明确责任分担,形成国家、用人单位、家庭协同机制。生育成本的合理分担,是政策可持续的关键。根据谁受益、谁投入原则,明确各方责任,避免成本过度向某一主体转嫁。国家承担基础性责任,建立生育支持财政投入长效机制,明确生育支持支出占GDP的比例并逐年提升。用人单位履行社会责任,通过税收减免、社保补贴等政策,鼓励建设托育设施、落实育儿假制度,建立生育成本分担基金。家庭发挥主体作用,通过宣传引导,营造适龄婚育、优生优育的家庭文化。

强化配套衔接,发挥教育、住房、就业等政策的综合作用。在教育领域,系统性重塑教育体制,推动优质教育资源均衡配置,促使适应经济社会发展和家庭需求。在住房领域,对多子女家庭给予购房优惠、优先安排保障性住房,如提高公积金贷款额度、降低首付比例、发放购房补贴,进一步规范住房租赁市场。在就业领域,出台反就业性别歧视条例,晋升中不得歧视育龄女性;建立女性再就业培训基金,为生育后重返职场的女性提供技能培训;推广弹性工作制、远程办公等灵活工作模式,有效促进育龄群体工作和家庭平衡。

节选自:《学习时报》

(2025年11月12日 第07版)

幸福工程送温暖 电商赋能富母亲



池文芳
(左3)参加“姐妹乡伴·福聚榕城”“海峡姐妹集市”网络直播活动(永泰专场)

镜头之前,永泰好货琳琅满目:甜润可口的李干、酸甜生津的梅饼,天然纯净的山茶油护肤品,典雅时尚的藤编手包……从舌尖美味到日用精品,种类丰富、应有尽有。“真正家乡味”“实用又好看”“传统与现代结合”——直播间里,网友们点赞不断,纷纷下单。

这热闹的电商现场,来自福州农禾抖音电商直播基地。而其负责人池晓霞,还有一个特别的身份——她是永泰县计生协“幸福工程”项目帮扶的计生母亲。

2021年,池晓霞敏锐察觉到短视频与直播的机遇,决心投身新媒体领域。很快,她的一条视频意外获得百万流量。也在那时,在一场电商培训上,她结识了传统电商

经验丰富、正寻求突破的张巧玲。两位妈妈背景各异,却怀揣同样的心愿:为女性,尤其是妈妈们,打造一个能就业、能创业的温暖平台。

梦想虽美,起步却难。资金,成了她们的第一道坎。从选品到推广,每一步都需要真金白银。正在发愁之际,永泰县计生协主动上门,带来了“幸福工程”的无息借款帮扶政策——专门支持像她这样的计生母亲创业展业。在协会专人协助下,池晓霞很快成功申请到5万元幸福工程帮扶资金。这笔钱,如春风送暖,让她顺利度过了初创期的艰难。

有了资金支持与系统培训,池晓霞团队逐渐摸清了电商运营的门道。首场山茶

油直播卖出300多单,凭借美食教程实现月盈利10万元。“最难阶段,是幸福工程拉了我们一把”,她动情地说,“这笔资助,不仅是资金,更是信心和底气。”

2024年1月,池晓霞以基地负责人身份走进福建巾帼电商直播间,分享创业心得,并带领基地孵化的多名女性主播一起亮相。如今,她的基地已成为永泰女性创业就业的重要驿站:女性员工占比超70%,2023年开办网络营销师培训6期,免费培训女性300余人;以“直播带货+电商培训”为抓手,为当地宝妈灵活提供中场控、客服、仓储等数字岗位,真正实现在家门口就业。

从选品策划、品牌打造,到直播运营、

物流支持,幸福工程的支持已融入创业每一步。基地不仅通过抖音、快手等多平台推广“永泰好物”,还与传统电商协同、校企合作共建,持续为女性发展赋能。

如今,池晓霞与张巧玲作为幕后策划,专注为更多宝妈主播提供选品和爆款支持,帮助一批又一批姐妹走出家庭、走向社会,实现自我价值。她们说:“我们要把县计生协给我们的支持与温暖,继续传递下去。”

一程帮扶,一路花开。永泰县计生协通过“幸福工程”精准发力,不仅资金扶持,更注重持续赋能,真正让计生母亲们从“被帮助”走向“帮助人”,在数字经济的浪潮中绽放出属于自己的光芒。(永泰县计生协)



池文芳(右一)在她的直播基地里

建贴心家园 供暖心服务

——闽侯县“暖心家园”的创建运作经验

近年来,闽侯县计生协聚焦计生特殊家庭多元需求,以“暖心家园”创建为核心抓手,在阵地建设、服务供给、政策宣讲三大领域精准发力,创新关怀帮扶模式,让群众切实感受到党和政府的温暖与社会关爱。

科学布局强阵地 就近服务更便民

闽侯县呈月牙形环绕福州主城区,计生特殊家庭分布呈现“南重北轻”特点。为破解服务覆盖不均、群众出行不便等问题,县计生协坚持“便民利民、辐射广泛”原则,科学规划服务阵地布局。2020年,首个“暖心家园”试点在县域中心甘蔗街道建成投用,率先开启集中服务新模式;2023年、2025年,先后在南片区人口密集的青口镇(省级项目点)和中段交通便利的上街镇增设服务阵地,将暖心服务延伸至更多群众身边。

随着服务深入推进,新需求逐步显现。青口镇“暖心家园”虽辐射南片区四乡镇,但南通镇计生特殊家庭前往需驱车20公里,给行动不便的老人带来困扰。为缩短服务半径,县计生协班子成员亲自带队赴南屿镇实地考察、反复论证,确定2026年初在南通镇与南屿镇交界处新建第4个“暖心家园”。阵地建成



后,南通镇群众出行距离将由20多公里缩短至5公里左右,真正实现“家门口的暖心服务”。

精准服务暖人心 多元活动聚合力

为推动计生特殊家庭“走出家门、融入社会”,2025年起,闽侯县计生协创新服务模式,通过政府购买服务委托福州市乐龄养老服务有限公司承接暖心活动,各级计生协协同联动形成服务合力。活动严格遵循《中国计生协会暖心家园管理手册》要求,精心设计集体庆生、健康讲座、文体活动、入户关怀等多元内容,让老人们在互动中感受温暖、增进感情。



2025年4月26日,闽侯县青口镇暖心家园、上街镇暖心家园、甘蔗街道暖心家园三园联动,组织26名计生特殊家庭成员前往徐家村春游并举办集体生日会。

截至2025年11月,三个“暖心家园”累计投入7.6万元,开展活动43场,服务465人次,系列活动赢得群众广泛好评。其中春、秋游成为“爆款”项目:组织群众走进荆溪镇徐家村感受古韵新风、赴闽越水镇领略闽越文化、游定海湾欣赏滨海美景,寒潮来临前还加急举办“抓住秋天的尾巴”国家森林公园徒步活动,让大家在自然中舒展身心。活动中的温馨细节更显温情:青口镇杨依伯因兴致高时会小酌两杯,被纳入“重点关怀名单”;上街镇黄大姐受鼓励通过微信群邀约好友互动,社交圈子不断扩大,让“暖心家园”成为计生特殊家庭的精神寄托。

政策宣讲护权益 靶向帮扶解民忧

作为计生特殊家庭重点帮扶单位,闽侯县计生协将政策宣讲融入暖心服务全过程,依托镇村组三级组织网络和“暖心家园”平台,构建“线上+线下”全方位宣传格局,确保帮扶政策落地见效。甘蔗街道洪大姐离异后面临住房难题,工作人员在活动中了解情况后,详细解读公租房政策倾斜内容,手把手指导申请流程并多次提醒材料准备;荆溪镇陈大叔住院后对计生保险理赔流程不熟悉,工作人员立即协调基层计生协人员上门协助,帮助顺利获得理赔款。

针对部分家庭反映的“年纪大难找工作”“慢性病消耗特扶金”等困境,工作人员耐心解答慰问标准、临时救助申请条件等政策,同时积极对接相关部门,为有劳动能力的家庭成员推荐就业岗位,为慢性病患者链接医疗资源,切实保障计生特殊家庭合法权益。

下一阶段,闽侯县计生协将持续聚焦群众急难愁盼问题,推动“暖心家园”建设提质增效。一方面加快南屿镇服务阵地建设,完善硬件配置与功能布局,力争2026年初投入使用,实现全县服务网络全覆盖;另一方面深化政府购买服务模式,根据群众需求动态调整活动内容,丰富服务形式,提升服务专业化、精细化水平。

(编辑部 闽侯县计生协)

剪纸“传”情，闽剧“唱”理，灯谜“藏”趣

——罗源县新型婚育文化创新案例



题，将知识普及融入猜谜乐趣。闽剧编排则沿用群众熟悉的曲调，嵌入家风家教、健康生育等内容，精准契合老年群体审美与接受习惯。

案例概述

罗源县计生协立足本地深厚的传统文化底蕴，聚焦新型婚育文化建设需求，创新将移风易俗、婚事简办、优生优育、男女平等核心内容，融入剪纸、灯谜、闽剧等群众喜闻乐见的传统文化形式中，打造了一批兼具文化韵味与宣传实效的婚育文化作品。通过开展线下活动、联动传统文化工作者、搭建亲子互动场景等方式，推动新型婚育理念深入群众生活。

特色亮点

内容创作接地气，贴近群众生活。剪纸作品《畚山盛开计生花》用传统技艺传递现代婚育价值观。灯谜创作紧扣婚育主

宣传场景多元化，覆盖不同

群体。突破单一宣传模式，将活动融入家庭教育与亲子互动场景。在2022年、2023年“5·29会员活动日”期间举办婚育主题灯谜活动，吸引家长带孩子参与，当地小学教师还将其作为传统文化实践课程，组织学生参与，实现“教育一个孩子，影响一个家庭”的效果。

队伍建设长效化，夯实工作基础。充分挖掘本地以老年人为主的传统文化工作者资源，将其组建为新型婚育文化宣传长效队伍。既发挥了传统文化工作者的技艺优势，又为新型婚育文化宣传提供了稳定力量支撑，确保工作持续推进。

下转第15页

育儿补贴有截止时间， 千万别错过这项福利！

对于2022年至2024年出生的婴幼儿，都应当在2025年提出育儿补贴申请，如果在今年内没有申请，将被视为自动放弃当年申请资格。这也意味着不能享受到当年育儿补贴。2025年7月，《育儿补贴制度实施方案》正式发布，明确对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放补贴。根据方案，2022年出生的婴幼儿，可申领一次，应当在2025年提出申请；2023年出生的婴幼儿，可申领2次，分别在2025年和2026年提出申请；2024年出生的婴幼儿，可申领3次，分别在2025年、2026年和2027年提出申请。每个孩子能够申领的金额，具体参见右表：

2022—2024 年各月份出生婴幼儿 申领育儿补贴金额对照表						
单位：元						
出生年月		2025 年 补贴金额	2026 年 补贴金额	2027 年 补贴金额	补贴总 年（月）数	补贴 总金额
2022 年	1 月	300			1 个月	300
	2 月	600			2 个月	600
	3 月	900			3 个月	900
	4 月	1200			4 个月	1200
	5 月	1500			5 个月	1500
	6 月	1800			6 个月	1800
	7 月	2100			7 个月	2100
	8 月	2400			8 个月	2400
	9 月	2700			9 个月	2700
	10 月	3000			10 个月	3000
	11 月	3300			11 个月	3300
	12 月	3600			1 年	3600
2023 年	1 月	3600	300		1 年 1 个月	3900
	2 月	3600	600		1 年 2 个月	4200
	3 月	3600	900		1 年 3 个月	4500
	4 月	3600	1200		1 年 4 个月	4800
	5 月	3600	1500		1 年 5 个月	5100
	6 月	3600	1800		1 年 6 个月	5400
	7 月	3600	2100		1 年 7 个月	5700
	8 月	3600	2400		1 年 8 个月	6000
	9 月	3600	2700		1 年 9 个月	6300
	10 月	3600	3000		1 年 10 个月	6600
	11 月	3600	3300		1 年 11 个月	6900
	12 月	3600	3600		2 年	7200
2024 年	1 月	3600	3600	300	2 年 1 个月	7500
	2 月	3600	3600	600	2 年 2 个月	7800
	3 月	3600	3600	900	2 年 3 个月	8100
	4 月	3600	3600	1200	2 年 4 个月	8400
	5 月	3600	3600	1500	2 年 5 个月	8700
	6 月	3600	3600	1800	2 年 6 个月	9000
	7 月	3600	3600	2100	2 年 7 个月	9300
	8 月	3600	3600	2400	2 年 8 个月	9600
	9 月	3600	3600	2700	2 年 9 个月	9900
	10 月	3600	3600	3000	2 年 10 个月	10200
	11 月	3600	3600	3300	2 年 11 个月	10500
	12 月	3600	3600	3600	3 年	10800

来源：人生杂志

上接第14页

工作成效

截至目前，罗源县计生协已联合县灯谜协会创作婚育文化灯谜600条，累计开展猜谜活动多场，吸引400余人次参与。联合县戏曲家协会编排1首包含健康知

识、婚育文化的计生协会专属闽剧曲目，连续三年开展线下演出，覆盖社区、乡村等多个场所，受益群众约1500人。为当地营造生育友好型社会氛围奠定了坚实基础。

（罗源县计生协）

情暖计生特殊家庭

——福州四县区计生协“暖心家园”系列活动纪实

近日,晋安区、马尾区、闽侯县、福清市计生协依托“暖心家园”服务阵地,精准对接计生特殊家庭需求,接连开展健康守护、心理疏导、户外联谊、集体庆生等系列特色活动,以多元化服务为计生特殊家庭成员送去看得见、摸得着的温暖与归属感。

晋安区计生协联动街道、社区构建多元化关爱矩阵。10月23日,30位计生特殊家庭成员在两岸社区交流中心共度集体生日会,趣味游戏、口腔健康讲座与免费检查、八段锦教学及太极扇表演轮番登场,在欢声笑语中守护健康;11月4日,王庄街道、砌池社区计生协联合社区卫生服务中心,开

展脊柱保健、海姆立克急救法与心肺复苏知识讲座,现场还为大家送上“健康守护礼包”,把实用技能与贴心关怀送到身边;11月13日,砌池社区“暖心家园”开设“一对一”心理疏导专场,专业咨询师与6组家庭深度沟通,用专业化服务为心灵赋能。



11月13日,马尾区“暖心家园”以“温暖相伴,共庆生辰”为主题,邀请15个计生特殊家庭代表齐聚。座谈会上大家交流心声、相互鼓励,随后共同许愿吹蜡烛、合影留念,在温馨氛围中感受社会各界的关爱与支持。



10月24日,福清市计生协举办暖心联谊活动。志愿者带领计生特殊家庭成员做热身操破冰,共同制作柴火灶家常菜,开展草坪互动赛并举行帐篷集体庆生,让大家在沉浸式陪伴中感受家的温暖与归属感。

11月16日,闽侯县计生协联动各暖心家园,组织41名计生特殊家庭成员开展户外一日游。活动邀请惠信堂内科诊所肖医生讲授健康知识并示范经络按摩,随后大家漫步福州国家森林公园、参观西湖菊花展,在秋日美景中舒展身心。



(编辑部综合各县区来稿)

生娃后,产后访视上门服务,免费!

产后访视

是国家免费提供的基本公共卫生服务项目之一

旨在保障母婴健康

帮助新手妈妈顺利度过产褥期

并促进新生儿健康成长

访视时间与次数

产后访视服务有非常明确的时间要求,以确保能及时发现问题。

首次访视时间:出院后一周内(通常是产后3~7天)。这是最关键的一次访视,因为产妇和新生儿刚从医院回家,面临的问题比较多。

访视次数:正常情况下,在产妇产后28天内,社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院或村卫生室的医务人员会提供至少1次上门访视。

特殊情况:如果发现产妇或新生儿有异常问题,访视人员会根据情况增加访视次数,或指导其及时转诊到医院诊治。

请注意:分娩的助产机构通常会将产妇信息转介到居住地所属的社区卫生服务中心。之后,社区访视医生会主动电话联

系预约上门时间。产妇也可以主动联系所在辖区的社区卫生服务中心。

访视内容

访视人员上门后会为产妇和宝宝进行一次全面的健康检查和指导,主要包括以下内容:

(一)对产妇的访视内容:1. 询问与检查:了解一般情况:精神、睡眠、饮食、大小便等;检查生命体征:测量体温、血压;检查乳房:有无红、肿、热、痛(乳腺炎症状),乳头有无皲裂;检查子宫:通过按压腹部了解子宫收缩情况,判断是否已恢复到骨盆内(宫底高度);检查恶露:了解产后分泌物(恶露)的颜色、量、气味是否正常;检查伤口:查看剖宫产腹部伤口或会阴伤口的愈合情况,有无感染。2. 健康指导:产后营养:指导均衡饮食,适量多喝水,保证营养

供给;母乳喂养:鼓励并指导正确的哺乳姿势和衔乳技巧,解决喂养难题;个人卫生:指导如何护理身体、会阴部,保持清洁;心理疏导:关注产妇情绪,识别和预防产后抑郁,提供心理支持;产后康复:指导进行循序渐进的产后活动,如凯格尔运动(盆底肌锻炼);避孕知识:提供产后避孕指导。

(二)对新生儿的访视内容:1.询问与观察:了解喂养、睡眠、大小便次数及性状;观察新生儿精神状态、面色、哭声。2.全面体检。测量体重:评估营养和生长发育情况(判断是否已超过“生理性体重下降”最低点并开始增长);测量体温:排除发热或体温不升;检查黄疸:仔细观察皮肤黄染程度,必要时用经皮测疸仪测量,判断是否为生理性黄疸;检查脐带:查看脐带残端是否脱落,有无出血、红肿、化脓等感染迹象,并示范正确的消毒方法;检查皮肤:查看有无

湿疹、脓疱疮、尿布疹(红屁股)等;听心肺:用听诊器检查心音和呼吸音是否正常;听力筛查:询问在出生医院是否做过听力筛查,并观察其对声音的反应。3.护理指导。日常护理:示范如何正确给宝宝洗澡、抚触、穿衣、更换尿布;喂养指导:强化母乳喂养优点,指导配方奶冲调和喂养器具消毒;疾病预防:告知家长需警惕的危险信号(如发热、反应差、拒奶、呼吸急促等),并告知出现何种情况需立即就医。

产后访视是一次免费、专业、上门的健康服务,就像一位专业的“健康顾问”来到您家,为初为父母的您排忧解难,为宝宝的健康进行第一次重要的“安检”。请务必珍惜这次机会,提前准备好母子健康手册和出院小结,把您的疑问记在备忘录上,与访视人员坦诚沟通,互相配合,顺利完成产后访视工作。

来源:福建卫生报

相关报道

“向日葵”亲子小屋暖心走访

——晋安区为新晋爸妈送上“育儿宝典”

11月6日,晋安区卫健局、晋安区计划生育协会、王庄街道计划生育协会、华美社区“向日葵”亲子小屋联合晋安区王庄街道

社区卫生服务中心共同开展了本季度新生儿家庭入户访视活动。活动将专业育儿知识与政府关怀直接送到新手父母的身边,



帮助他们更加从容地迎接新生命带来的喜悦与挑战。

“点对点”指导,化解育儿困惑

“宝宝吐奶怎么办?”“黄疸多久能退?”面对新手爸妈们接连提出的问题,访视人员耐心倾听,逐一解答,并细致观察了新生儿的健康状况,结合每个家庭的具体情况,现场演示了婴儿抚触、被动操等实用技巧,让科学育儿的理念在轻松愉快的互动中深入人心。

“面对面”讲解,送上惠民补贴政策

走访中,“向日葵”亲子小屋的工作人员向每个家庭详细介绍了于2025年起实施的国家育儿补贴制度,这份来自政府的暖心支持,让年轻父母直呼“太贴心”。

“心贴心”交流,传递社区温暖

除了专业的育儿指导和政策解读,访视人员还特别关注产妇的产后恢复和情绪状态。“没想到社区想得这么周到,有人能这么耐心地听我说说带娃的辛苦,感觉特别暖心。”一位新手妈妈在交流后感动地说。这份“娘家人”般的关怀,有效缓解了新生家庭的焦虑,增强了他们的育儿信心。

“实打实”服务,搭建成长桥梁

走访中,工作人员还向每个家庭详细介绍了“向日葵”亲子小屋的日常免费活动,如亲子游戏课、家长课堂等,并热情邀请他们共同参与。“原来家门口就有这么多好资源,以后带娃有地方去了!”不少家长在了解后表现出浓厚的兴趣。此次访视成功地在亲子小屋与新生儿家庭之间搭建起了一座温暖的桥梁。

王庄街道计划生育协会将持续开展此类入户访视活动,推动其成为常态化服务,不断延伸服务触角,努力成为辖区所有婴幼儿家庭触手可及的“温馨驿站”和“育儿伙伴”,让国家的好政策真正惠及每一个需要的家庭。

(林聿菲)

仓山区计生协“防艾”讲座进校园



11月13日,仓山区计生协走进福建警察学院,开展“社会共治 守正创新 终结艾

滋”主题宣传教育活动,约380名学生参与其中。

市疾控中心艾防科张宏主任医师结合详实数据与真实案例,系统解读艾滋病的症状特征、传播途径、流行现状及危害,深入浅出传授科学预防措施,以生动讲解为学生带来深刻警示。现场还发放宣传资料及宣传品1500余份,有效提升了学生防艾认知与自我保护能力。(仓山区计生协)

闽清“茉莉姐姐”联动调处 十余年赡养纠纷终化解

近日,闽清县计生协茉莉姐姐家事辅导调解中心联合妇联、法院等部门,成功化解一起跨越十余年的未成年人赡养纠纷,彰显基层治理温情与效能。

2009年出生的黄某某,出生三个月便与母亲分离。2024年母亲寻亲重逢后,双方因赡养费诉求陷入僵局。县计生协依托“三说两访”维权优势,组建专项调解小组。调解中,工作人员坚持“法理情”并重,还特邀心理咨询师开展专项疏导。最终,



双方达成协议:母亲一次性支付5500元赡养费,自协议生效起每月支付500元生活费,母女俩握手言和,冰封亲情回暖。

(闽清县计生协)

九九重阳暖桑榆 党群同心筑和谐

市计生协、市人口福利基金会组织志愿者赴中山社区开展走访慰问活动，为社区长者食堂送去“我在乡间有亩田”行动收获的大米，走访2位体弱多病独居老人，送上米、油、牛奶等生活物资，传递节日关怀。



台江区瀛洲街道瀛东社区计生协开展系列敬老活动，包括温情义剪、高龄上门义剪、智慧手机课堂、银龄故事会及八段锦课程，让辖区老年人感受节日温暖。



仓山区计生协联合螺洲镇党委、政府等单位,在排下社区康宁佳园小区举办“重阳敬老 爱在邻里”主题晚会,吸引约500名居民参与,现场发放宣传单页700余份。



晋安区王庄街道计生协、乐东社区计生协、砌池社区“暖心家园”联合新时代文明实践所在乐东社区近邻长者食堂举办“乐暖重阳·孝亲共融”主题活动,通过文艺演出、便民服务、政策宣传和互动体验,惠及社区老人及特殊计生家庭成员。

(编辑部综合各县区来稿)



长乐区计生协联合吴航街道

胜德社区在社区党群活动中心开展“重阳暖桑榆 社区伴安康”暖心家园活动,举办健康讲座、提供免费血压血糖检测,慰问6名计生家庭困难老人并送上生活物资。

福清市计生协、市委组织部、市总工会等多家单位在龙江街道天宝社区联合开展“九九重阳暖·邻里话安康”主题活动,通过文艺表演、制作重阳糕与菊花茶、健康义诊、爱心理发等服务,陪伴居民共庆佳节。



连江县江南镇计生协联合江南中心小学在江南福得养老院举办“重阳敬老传家风 党群同心筑和谐”汇演和慰问活动,以精彩演出丰富老年人精神文化生活。



闽清县计生协联合县卫生健康局等部门在坂东社区金太阳养老照料中心举办“敬老月·医养暖心宴”活动,搭建健康服务矩阵,提供健康知识普及、心肺复苏教学、诊疗指导等服务,同步开展义剪及红糖发糕制作活动。



罗源县计生协联合团县委、鹤屿社区、乘风社工中心在滨海19区举办“我们的节日·重阳节”暨“迈开太极步 守住健康线”主题宣传活动,通过讲座与互动体验普及健康知识、提供贴心服务,营造关注健康的社区氛围。

永泰县计生协赴赤锡乡、富泉乡走访慰问4户计生困难家庭,送去米、油、牛奶等生活物资,与群众亲切交谈了解近况、倾听诉求,鼓励大家保持乐观心态。



(编辑部综合各县区来稿)

孕期遇上“流感季”，准妈妈该怎么做？

流感季节来临，孕妈咪们更要特别注意自身的健康。流感是一种由甲型和乙型流感病毒引起的急性呼吸道疾病，容易通过飞沫传播，也可能通过接触被病毒污染的物品而感染。由于孕妇的免疫系统在妊娠期间会有所变化，感染流感后可能导致严重的并发症，如肺炎、早产甚至胎儿宫内死亡。因此，采取有效的防护措施至关重要。

孕期流感预防

首先，勤洗手是最基本也是最有效的防护步骤。无论是从外面回来，还是触摸过公共物品，都要用肥皂认真洗手至少20秒，避免手上的细菌和病毒进入体内。避免用手触摸脸部，尤其是眼睛、鼻子和嘴巴，这些都是病毒进入身体的主要途径。

其次，佩戴口罩是保护自己和他人的有效方法。特别是在拥挤的公共场所或空气流通不畅的地方，这样可以有效阻止飞沫传播，降低感染风险。

接种疫苗也是保护孕妈咪的重要手段。尽早接种流感疫苗可以大大降低感染的风险，研究表明，接种流感疫苗不仅能保护孕妇自身，还能传递抗体给胎儿，帮助新生儿在出生后的一段时间内获得免疫保护。

另外，如果家中有流感患者，应尽量避免与他们有密切接触，保持一定的安全距离。同时，适当使用口罩和乳胶手套，做好个人防护，减少感染机会。家庭环境的消毒也不容忽视，可以使用市售的消毒剂对常接触的物品进行定期消毒。

饮食方面，孕妈咪要注意均衡营养，增加维生素C和锌的摄入，增强自身免疫力。多吃新鲜的水果和蔬菜，保持充足的水分摄入，有助于提高免疫力。此外，适量的运动和足够的休息也是保持身体健康的重要因素。

孕期得了流感怎么办？

在妊娠期流感比平时要更严重些，可能进一步加重心肺功能的压力，容易引发呼吸急促、呼吸困难等情况，严重时可发展为肺炎等严重并发症。如流感症状加重或持续时间长者应及时就医。同时还需要监测胎儿在宫内的情况，监测胎动，必要时可以选择做胎心监护、超声检查，判断胎儿在宫腔内是否缺氧。

对于疑似或确诊流感的孕妇，无论是否已接种疫苗，建议在医生指导下开始抗病毒治疗。

来源：北京市海淀区妇幼保健院

县区计生协动态信息看板

闽侯县计生协于日前联合县妇幼保健院、优生优育指导中心,在白沙镇举办“倡导新型婚育文化 共建生育友好社会”主题宣传活动。

计生协志愿者通过面对面宣讲、发放资料等形式普及新型婚育文化,县妇幼保健院专业人员提供优生优育咨询及免费婚检、孕前检查政策宣传,法援律师解答婚姻家庭相关法律疑问。活动共发放宣传品和资料2000份,有效强化群众优生优育意识与法治观念。(闽侯县计生协)

长乐区航城街道仁辉社区计生协于11月4日在社区“向日葵亲子小屋”开展免费亲子早教课。

活动依托布谷鸟儿童发展中心专业老师授课,设计“超级小飞侠”“小小运动员”“滚球大作战”等趣味项目,通过故事、角色扮演、肢体运动等形式,锻炼孩子们的语言表达、协调反应能力及团队意识。家长们积极参与,活动不仅为亲子家庭提供了科学早教指导,也搭建了优质互动平台,助力孩子成长与同伴交往。(长乐区计生协)

罗源县松山镇五里社区计生协于10月15日至11月5日,举办6场“快乐萌动 共育美好”亲子早教活动,13组家庭参与。

活动以彩色套圈、绘本演绎、感统游戏等多元形式,引导亲子互动,既刺激孩子听

觉、视觉发展,提升手眼协调与语言表达能力,也为家长提供科学育儿指导,进一步增进亲子情感联结。(罗源县计生协)

闽清县计生协于11月5日联合坂东镇金太阳养老照料中心开展“中医养生:秋冬艾灸”活动。

专业医生用“寻找身体突出部位”等趣味方式,避开专业术语讲解艾灸原理与大椎穴、足三里穴等穴位的位置及功效,手把手指导实操。老人们不仅掌握了实用养生技巧,缓解秋冬常见健康问题,也近距离感受了中医文化的独特魅力。(闽清县计生协)

罗源县计生协于11月5日在松山镇滨岐社区启动“享‘瘦’生活,从心出发”体重管理健康小组活动,由天朗社工带领20名参与成员开展。

社工通过健身操破冰、健康话题讨论,讲解BMI与腰围测量要点,引导组员动手计算自身健康数值。活动订立小组公约鼓励打卡分享,后续将持续1个月每周三举办,从饮食、运动等方面助力组员系统学习体重管理知识。(罗源县计生协)

闽清县计生协于11月7日联合县妇幼保健院、法律援助中心,举办“向家庭暴力说不”妇女权益普法讲座,40余名县域女性参与。

授课律师结合本地真实案例,通俗解读《中华人民共和国反家庭暴力法》关键条

款,详细解读法律援助申请流程与家暴证据收集技巧,并针对性回应大家的维权困惑。此次活动有效破解维权痛点,强化了女性的维权意识与实操能力。

(闽清县计生协)

福清市计生协于11月8日联合天宝社区、南江滨幼儿园,在天宝社区“向日葵亲子小屋”开展公益早教进社区活动,15组亲子家庭参与。

活动中,老师以“海底世界”为主题,通过PPT引导孩子们展开想象,亲子协作创作海底主题画作,创作结束后还有多项趣味游戏,参与家庭共度高质量亲子时光,现场欢声笑语不断。

(福清市计生协)

永泰县计生协于11月11日在樟树坂社区举办青春健康“沟通之道”家长成长项目第三期培训。此次培训聚焦“预防意外怀孕与积极倾听沟通技巧”主题,以互动教学提升家长青春期健康认知与沟通能力,为青少年健康成长筑牢家庭防线。

活动中,黄山老师以问答游戏破冰,围绕避孕知识等热点互动答疑,充分调动家长参与热情。情景模拟环节采用“错误示范+正确引导”对比教学,通过还原“女儿闺蜜意外怀孕”场景,直观展现不当沟通的弊端与积极倾听的重要性,指导家长掌握肯定表达、耐心倾听等沟通技巧。

(永泰县计生协)

晋安区茶园街道计生协11月21日举办“好家风 健康行”主题宣传活动,吸引辖区众多居民热情参与。活动特邀街道社区

卫生服务中心及各社区卫生服务站组建义诊团队,为居民提供免费健康检查与诊疗服务。

现场,医师们有序为居民测量血压、血糖,细致询问身体状况与既往病史,针对高血压、糖尿病、关节炎等常见疾病,提供个性化治疗建议与健康指导。同时,医师们向居民普及慢性病日常管理知识,强调定期体检、规范用药的重要性,引导大家树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

(晋安区茶园街道计生协)

台江区计生协于11月21日联合鲲鹏青少年事务服务中心,在台江第六中心小学举办青春健康家长沟通之道讲座。

高级家庭教育指导师林素梅通过案例剖析、技巧演示、互动答疑等形式,分享“积极倾听法”等实用沟通技能,解答家长教育困惑。家长们表示讲座贴合需求,收获颇丰,将运用所学改善亲子关系。

(李贞)

马尾区计生协于11月25日走进福州第二十四中学,为初二学生分男女专场举办青春期心理健康讲座。

吴赛弟、林泓斌两位老师分别聚焦男生女生青春期生理心理变化,围绕卫生保健、情绪管理、异性交往边界及自我保护等核心内容,通过案例解析、互动交流等方式答疑解惑。讲座为学生普及青春期健康知识,明确交往底线,助力大家科学应对成长困惑,自信拥抱青春。

(马尾区计生协)

暖心牵线促融合

马尾区



11月8日,“爱在八闽 幸福有约”——“船承两岸 相约‘十五五’”青年职工交友活动在马尾船政公园举办。活动由马尾区计生协等多单位联合主办、福州市缘聚汇公益服务中心执行,以“党建+新型婚恋”为引领,吸引50名福州经开区及在榕台胞未婚青年职工参与。 活动环节设计摒弃流程化,涵盖“红船DIY”“草地音乐会”等沉浸式互动,为两岸青年情感融合、携手共建现代化国际城市注入青春动能。

(马尾区计生协)

多方联动搭良缘

罗源县



11月7日,由罗源县总工会、中共罗源县委人才办、县计生协会、中国人民解放军92453部队、县退役军人事务局等部门联合举办的“工会有约·缘来是你”青年人才交友活动在中国人民解放军92453部队营地浪漫上演,50名单身青年共赴青春暖约。

(罗源县计生协)

镜头映温情 大爱暖夕阳

——鼓楼区陆庄社区为计生特殊家庭老人免费拍婚纱照



近日,鼓楼区鼓西街道陆庄社区联合社区计生协、福州茁和文化传媒有限公司,开展“镜头下的相守”免费婚纱照拍摄活动,为辖区计生特殊家庭老人定格爱情瞬间。

活动前,社区工作人员和计生协志愿者通过摸排走访,摸清老人的意愿需求,耐

心讲解活动内容,打消他们的顾虑。拍摄当天,专业摄影团队与志愿者们全程陪伴,为老人们提供服装挑选、妆容打造、姿势指导等贴心服务,老人们在镜头前尽显岁月深情。“老了圆了婚纱照梦,社区和计生协太暖心!”陈阿姨动情地说道。

(鼓楼区鼓西街道陆庄社区)