

2025 年
6 月



(闽)内资准字 A 第 036 号内部资料 免费交流

福州计生协

FU ZHOU JI SHENG XIE

婚育新风拂润榕城 生育友好擘画未来

市计生协开展新型婚育文化暨“5·29 会员活动日”主题宣传活动

福州市 2025—2026 年“健康知识进万家”健康科普宣传活动正式启动

通过家庭“小切口” 带动全民“大健康”

陈大强会长向新增的 10 名市计生协家庭健康促进专家库代表授予聘书



习近平 关于加强党的作风建设 论述摘编

新时代新征程，必须坚持用改革精神和严的标准管党治党，努力取得更大成效，确保党的二十大和二十届三中全会部署落地落实，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，推动中国式现代化行稳致远。

福州市计划生育协会
深入贯彻中央八项规定精神学习教育

健康知识进万家 幸福生活你我他

福州市计划生育协会会长：陈大德

在时代的浩渺长河中，健康是每个人幸福生活的基石，也是社会繁荣昌盛的保障。福州市计划生育协会作为政府与群众之间的桥梁，在促进生育健康方面发挥着重要作用。以“健康知识进万家”为载体，通过家庭“小切口”带动全民“大健康”，融入健康福州战略，不仅是时代赋予的重任，更是我们矢志不渝的追求。这一行动，承载着百万家庭的健康期盼，关乎着整个社会的福祉。

健康知识进万家，是筑牢家庭健康防线的关键之举。家庭作为社会的基本单元，是个人成长的摇篮，也是健康生活的起始之地。每一个家庭成员的健康，都牵系着家庭的幸福与和谐。通过将健康知识送进千家万户，帮助家庭成员认识婚前检查、孕期保健、科学育儿、性健康与生殖健康性教育、不孕不育诊疗等知识，及时发现并治疗可能影响生育的疾病，学习正确的喂养、护理和教育方法，关注孩子的生长发育和心理需求，加强青少年性健康教育，让每一个家庭都成为守护健康的坚固堡垒。

健康知识进万家，是提升全民健康素养的必要路径。在当今社会，人们对健康的需求日益增长，但健康素养的提升却并非一蹴而就。许多人在面对各种健康问题时，常常感到迷茫和无助，缺乏正确的判断和应对能力。我们积极开展健康知识普及

活动，就是要填补这一知识鸿沟，让更多的人了解健康知识，学会自我健康管理。当全民的健康素养得到提升，整个社会将形成良好的健康氛围，人们能够更加自觉地关注健康、维护健康，从而推动社会的整体健康水平迈向新的台阶。

健康知识进万家，是促进社会和谐发展的现实需要。一个健康的社会，离不开每一个健康的个体。当人们拥有健康的体魄和积极的心态，才能更好地投入到工作和生活中，为社会的发展贡献自己的力量。同时，这不仅有助于推动人口高质量发展，也能够架起联系群众的连心桥，为社会的稳定和发展创造良好的条件。

作为福州市计划生育协会，我们深知自己肩负的使命与责任。在推进健康知识进万家的道路上，我们将不断探索创新，整合各方资源，丰富宣传形式，提高服务质量，指导家庭使用微信小程序，指导推动“健康家庭”和“健康家·味道”典型案例征集工作，以典型示范为引导，鼓励广大家庭主动学习健康知识和技能，践行文明健康绿色环保的生活方式。我们将携手广大志愿者和社会各界力量，以坚定的信念和不懈的努力，让健康知识的种子在榕城大地生根发芽、开花结果，让每一个家庭都能沐浴在健康的阳光下，共同迎接更加美好的未来。

目录

卷首语

健康知识进万家 幸福生活你我他1

协会工作

市计生协开展新型婚育文化宣传暨“5·29会员活动日”
主题宣传活动
婚育新风拂润榕城 生育友好擘画未来4

福州市2025—2026年“健康知识进万家”健康科普
宣传活动正式启动
通过家庭“小切口” 带动全民“大健康”7

调研促发展

市计生协赴马尾区开展重点工作调研9

基层风采

三孩妈妈陈玲：
用爱与行动构建生育友好型社区10

5·29会员活动日

我们的节日
——市计生协系统积极开展“5·29会员活动日”多样庆祝活动12

权威发布

重磅意见发布！促进普惠托育服务高质量发展16

“无痛”分娩服务，将全国普及！17

浓情端午

端午“粽”头戏 安康常相伴
——市计生协系统精心筹备丰富端午节主题活动18

专家告诉你

新生儿结膜炎不可大意22

以案释法

丈夫婚前债务，妻子是否需共同偿还？25

托育服务面面观

了解托育，让“带娃”不再难26

暖心行动

“暖心家园”里亮起温馨烛光27

服务动态

县区计生协动态信息看板28

《福州计生协》编委会

主 任：陈大强
副 主 任：刘惠珍
执行主任：张和琛

《福州计生协》编委

陈大强	刘惠珍	黄 升
郑旭青	赵宝昌	林建善
胡晓强	陈存辉	鲁大治
张和琛	李福安	林碧芬
李增观	宋南海	王伟国
林桂英	张红翼	何德信
陈坚斯	许建平	雷光秀
吴秋惠	林 彤	王美珍
陈 颖	金 伟	林君萍
吴华辉	林秀云	徐小雄
江道告	孙林顺	刘 璋
余伙新	陈章怡	刘 武
陈全荣	胡 晟	黄国辉
赵 铄	程尹湘	

市计生协开展新型婚育文化宣传暨“5·29 会员活动日”主题宣传活动

婚育新风拂润榕城 生育友好擘画未来

陈大强会长表示,要通过政策引导、宣传倡导、典型带动等方式,让新型婚育观念深入人心。



今年5月29日是中国计生协成立45周年,也是计生协第27个“会员活动日”。5月30日,由省计生协指导,福州市计生协、市卫健委、市妇联共同主办的“婚育新风润榕城·生育友好筑未来”新型婚育文化宣传暨“5·29 会员活动日”活动在福州“闽江之心”海丝广场举行。

省第十二届人大常委会副主任、省计生协会会长彭锦清,省计生协党组成员、专职副会长、一级巡视员陈友茂,省计生协党组成员、专职副会长林萍萍,市人大常委会党组成员、副主任陈劲松,省计生协副会长、市计生协会会长陈大强,市卫健委党组书记王振松,市计生协党组书记、常务专职副会



省计生协副会长、市计生协会会长陈大强现场致辞。

长刘惠珍,市妇联党组成员、副主席陈菁,台江区委副书记林发希等领导出席活动。

受彭锦清会长委托,陈友茂在活动上致辞。他强调,福州市各级计生协会要深入学习领悟习近平总书记关于人口工作的重要论述,认真贯彻党中央决策部署和省委、省政府工作要求,牢记初心使命,发挥计生协会组织优势,围绕人口高质量发展和新福建建设大局,持续深化改革,创新宣传服务,当好优化生育政策的宣传队、广大育龄群众的贴心人,助力健全人口发展支

持和服务体系。

陈大强表示,此次活动是深入贯彻习近平总书记关于人口工作的重要指示、党中央优化生育政策决策部署,助力构建生育友好型社会的实际行动。希望各级计生协适应新时代的要求,与时俱进、创新服务,为构建新型婚育文化、建设生育友好型社会作出新的贡献。要通过政策引导、宣传倡导、典型带动等方式,让新型婚育观念深入人心。要聚焦群众在生育、养育方面的“急难愁盼”问题,形成政策支持、服务优化、环境友好的合力,让“想生、敢生、

优生”成为更多家庭的选择,让生育友好成为城市底色。

活动通过宣读倡议书、文艺演出、有奖问答、健康义诊、政策咨询、趣味游戏等形式,倡导适龄婚育、优生优育的新风尚。

现场设置了婚育文化打卡点,吸引市民拍照留念;咨询区邀请妇产科、儿科、婚姻家庭问题、法律顾问等专家,为群众提供专业建议与帮助;互动体验区通过投壶游戏、换尿布体验等趣味游戏,增进亲子交

流、促进家庭和谐;知识宣传区,工作人员向市民发放新型婚育文化倡议书、优生优育手册等宣传资料,并普及科学婚育理念和婴幼儿照护知识,通过寓教于乐的方式,全方位传递婚育新理念。

光明网、福建新闻、新福建客户端、东南网、福州日报、福州晚报、福州新闻等多家媒体在现场报道。

据统计,2024年以来,全市开展新型婚育文化主题宣传活动586场,辐射群众7.8万人。下一步,市计生协将持续推进相关活动,让婚育新风吹遍千家万户,在优化生育政策、促进人口长期均衡发展彰显新担当、新作为,共同托举城市发展的美好未来。



现场文艺演出、宣传服务受到群众广泛欢迎和好评。



福州市2025—2026年“健康知识进万家”健康科普宣传活动正式启动

通过家庭“小切口” 带动全民“大健康”

陈大强会长向新增的10名市计生协家庭健康促进专家库代表授予聘书



6月18日,福州市2025—2026年“健康知识进万家”健康科普宣传活动在福州市“健康知识进万家”科普宣传点——长富国民营养社区公益体验馆(鳌峰馆)正式启动。

省计生协副会长、市计生协会长陈大强,市计生协党组书记、常务专职副会长刘惠珍,市计生协副会长胡晓强、鲁大治,市卫健委四级调研员、市计生协副会长肖德万,台江

区计生协会长李增观等出席本次活动。

活动现场,陈大强会长向新增的10名市计生协家庭健康促进专家库专家代表——福州市第一总医院内分泌与代谢病科、医学营养减重门诊主任张芳芳授予聘书;鲁大治副会长总结了“健康知识进万家”科普宣传工作情况,并部署下一步工作。

近年来,市计生协紧扣健康中国建设



和人口高质量发展两大主题,发挥群团组织 and 群众工作优势,持续夯实科普阵地建设。各级计生协在社区党群服务中心、村居活动室、会员之家、企业园区、学校、医疗机构等场所,广泛设立了一批设施规范、制度落实的科普宣传点,这些宣传点已成为群众身边触手可及的“健康加油站”,有效打通了健康科普“最后一公里”。

今年“健康知识进万家”健康科普宣教活动将继续依托包括长富国民营养社区公益体验馆在内的“健康知识进万家”健康科普宣传点举行30场线下公益讲座与咨询服务,关注中老年常见病、多发病、慢性病、季节病、流行病等。此外,还将通过“线上直播”的方式开展4场优生优育指导主

题直播沙龙。

启动仪式后,今年首场科普宣传公益讲座正式开讲,话题是当下热门的“体重管理”。家庭健康促进专家库专家、福州市第一总医院内分泌与代谢病科、医学营养减重门诊主任张芳芳为中老年人如何管理体重支招。

“非常生动,比如怎么吃,主任说只要掌握12345,每餐主食1个拳头;每餐瘦肉2个手掌大;蔬菜吃够3捧;每天喝4杯水;每餐5分饱……通俗易懂还好记。”家住附近小区的陈依姆拍下了张芳芳主任的好几页PPT,说是回家再慢慢学习。

(市计生协组宣处)



市计生协赴马尾区开展重点工作调研



6月5日,市计生协党组成员、副会长兼秘书长陈存辉等一行赴马尾区开展重点工作调研,马尾区计生协会长林桂英等参加。

调研组一行到罗星街道新港社区,详细调研了社区家庭健康服务中心、亲子小屋的设置配备、功能分区、服务模式等情况,了解阵地活动常态化开展、群众参与度及实际服务成效;深入马尾镇、村两级计生协,详

细了解组织架构完善程度、会员队伍管理机制及阵地建设现状,并召开工作座谈会。

会上,调研组认真听取了区计生协、有关镇街计生协的工作汇报,并与基层计生协代表深入交流,收集意见和建议。调研组对马尾区计生协近年来基层组织体系建设和重点工作开展成效给予充分肯定,并强调:要提高政治站位,持续深化作风建设,在落实生育政策、促进家庭健康等方面找准定位、扛牢责任。要筑牢工作根基,守住县、乡级计生协编制、人员、阵地,强化队伍赋能,为持续深化改革争取主动。要深化协同联动,主动联合卫健、教育、民政等部门,整合资源、统筹资金,打造特色项目品牌。

(市计生协家服处)

上接第26页

由专业老师照护,帮助孩子更快度过分离焦虑,呵护孩子心理,快速融入集体生活,让孩子更加活泼、自信。

5. 缓解家庭育儿压力

孩子进入托育机构,缓解照料时间压力,促进父母工作与家庭之间的平衡,减少因养育资源不足产生的家庭矛盾。

入托需提供的资料

婴幼儿及其监护人的身份证明材料、

入托申请、预防接种证明、医疗机构出具的健康检查合格证明(入托体检材料)等。

班型设置

托育机构一般设置乳儿班(6~12个月,10人以下)、托小班(12~24个月,15人以下)、托大班(24~36个月,20人以下)三种班型。18个月以上的婴幼儿可混合编班,每个班不超过18人。

来源:《人生》杂志

三孩妈妈陈玲： 用爱与行动构建生育友好型社区



陈玲 福清市龙江街道天宝
社区计生协小组长

在福清市龙江街道天宝社区，构建生育友好型社区的蓝图正徐徐展开，而社区计生协会小组长陈玲，正是这幅美好画卷的重要执笔人。她以热忱与担当，推动家庭教育理念在社区落地生根，为居民打造全方位服务支持体系。

陈玲与计生协会的不解之缘始于2022年。当时，她报名参加计生协会组织的一场公益亲子活动。活动中，亲子互动对家庭关系的积极影响让她深受触动，也让她对新时代计生协有了全新认知。原来，如今的计生协职能早已拓展，不仅承担传统的计生家庭帮扶、政策宣传工作，还涉足青春健康、优生优育指导、家庭健康促进等多个领域，服务对象覆盖全生命周期人群。志愿者们的奉献精神深深打动了陈玲，活动结束后，

她毅然加入了志愿者团队。

天宝社区是一个新成立的社区，居民以青壮年和中小学生群体为主。在日常工作中，陈玲敏锐察觉到许多家长在育儿过程中困难重重，急需科学育儿知识和先进家庭教育理念的指导。同为三孩妈妈，她对家长们的困扰感同身受。为切实满足居民需求，陈玲与社区书记、计生协会长林继辉商议后，积极与福清市计生协开展共建活动。经过三个多月的不懈努力，在中联名城1区11号楼架空层，一座功能齐全的社区计生协会会员之家综合服务阵地拔地而起。这里设有向日葵亲子小屋、亲子阅读区、青春健康大讲堂、老年人健康宣传区、老街坊议事点以及新型婚育文化宣传点等多个功能区，成为居民们参与丰富活



陈玲（右一）入户慰问社区独居高龄老人
动的温馨场所。

然而，陈玲明白，仅有阵地远远不够，丰富的活动才是激活会员之家的关键。在福清市计生协的指导帮助下，她多次走访玉屏街道步行街社区计生协会员之家、宏路街道周店村计生协会员之家等先进单位，认真学习运营管理经验。归来后，她精心策划并组织了一系列活动，其中“智慧型父母沟通之道”公益课堂和“育见美好 快乐成长”公益早教进社区活动项目，深受居民欢迎。

“智慧型父母沟通之道”公益课堂自2023年5月开课以来，凭借专业实用的内容，场场爆满。截至目前，该课堂已连续开展30余场，累计服务家长1300余人次。2023年12月，社区计生协“沟通之道”志愿服务项目在2023年“金信杯”福清市新时代文明实践志愿服务项目大赛中荣获三等奖，成为社区计生协会员之家的闪亮名片。

“育见美好 快乐成长”公益早教进社区活动项目聚焦社区0-3岁婴幼儿，致力于提供高质量公益亲子早教服务。活动初期，面临知名度低、招募难等困境，陈玲和团队通过在社区公共区域开展体验活动，成功吸引众多家庭参与。随着活动深入开展，越来越多家庭认可并积极加入，如今每月固定开展两场活动，报名链接一经发布便迅速报满。

为保障活动效果，陈玲倾注了大量心血。由于公益活动大多安排在周五晚上、周末或节假日，她常常牺牲个人休息时间，化身志愿者，坚持每场必到。活动前，她还会逐一电话通知报名人员，确保活动顺利进行。尽管陪伴自己孩子的时间减少了，但看到居民们在活动中满载而归，陈玲内心充满欣慰。在参与活动的过程中，她自身也不断学习成长，育儿理念得到极大提升，亲子关系愈发和谐。

陈玲表示，未来她将继续深耕，不断丰富会员之家的活动内容与形式，持续提升服务质量，让更多家庭受益于科学的家庭教育。她希望以自己的行动为榜样，带动更多人加入构建生育友好型社区的队伍，为推动人口高质量发展贡献力量。

（编辑部、福清市计生协）

我们的节日

——市计生协系统积极开展“5·29会员活动日”多样庆祝活动

鼓楼区

5月29日,思儿亭社区计生协在社区学堂开展主题宣传活动,通过发资料、讲解等宣传新型婚姻文化,介绍托育服务提升计划,增进邻里情与社区凝聚力。



台江区

5月下旬,鳌峰街道计生协围绕会员日主题开展多样活动。鳌峰洲社区讲解生育政策知识、发放健康教育宣传资料;武夷绿洲社区开展义诊;亚峰社区举办讲座,宣传普惠托育服务,推动生育友好社会建设。



仓山区

5月27日,仓山镇计生协联合卫健办开展家庭健康中医讲座,邀请和暖优生优育指导中心刘荣杰医生为居民授课答疑,普及家庭健康中医知识和技能。

晋安区

5月28日,区计生协联合区卫健局等单位开展托育宣传日活动,通过政策科普、互动课堂,提高居民对普惠托育认知,提升科学育儿能力。



马尾区

5月27日,区计生协在新港社区举办主题活动,1000余人参与,以文艺展演等形式普及新时代婚育理念,助力建设婚育友好社会。

长乐区

5月30日,区计生协在琪艺果托育园开展主题活动,60多户亲子家庭参与。活动发放资料、宣传惠民政策,小朋友欢歌热舞,在亲子同乐中营造生育友好氛围。



福清市

5月16日,市计生协联合多部门在利桥历史文化街区举办主题文艺汇演,吸引400余人参加,现场发放材料1000余份。通过节目宣传婚育新风,设展示区引导群众树立正确婚育观。



闽侯县

5月29日,县计生协联合多单位在荆溪镇开展主题宣传服务活动,设特色板块讲解生育、普惠托育政策知识,发放材料超1000份,并设置有奖问答环节吸引群众积极参与,推动生育友好社会建设。

连江县

5月30日,县计生协联合多单位在县人民广场举办托育服务宣传月暨“5·29会员日”活动。志愿者宣传托育及生育政策,结合六一、端午设置亲子游戏,将政策知识融入传统民俗互动中。



闽清县

6月1日,县计生协联合县卫健局举办主题宣传活动暨文艺汇演,15个节目展现优生优育、科学育儿、普惠托育理念,为孩子送上特别的节日礼物。



罗源县

5月27日,县计生协联合戏曲家协会在凤蝶广场开展会员日主题闽剧演出,以戏曲传唱健康知识及婚育文化,表演10幕经典剧目,吸引约500名群众观看。

永泰县

5月30日,县计生协联合多单位在旗山社区办主题文艺演出,通过义诊、发宣传品等普及健康、生育政策知识,将党纪教育与婚育理念融入节目。

(编辑部综合各县区投稿)



重磅意见发布！ 促进普惠托育服务高质量发展

国务院新闻办公室于6月10日上午举行新闻发布会，国家发展和改革委员会等6部门回答记者问时说，按照党中央、国务院部署要求，共同研究起草并报请中共中央、国务院印发了《关于进一步保障和改善民生着力解决群众急难愁盼的意见》，围绕解决人民群众在民生保障方面最关心最直接最现实的利益问题，提出了4方面10条政策举措，重头戏之一：大力发展“一老一小”普惠服务等政策举措。一起关注——

国家卫生健康委：

如何让托育服务实现“托得起”“放心托”“托得好”？

通过完善“三个体系”来实现“托得起”“放心托”和“托得好”。

1. 完善托育服务支持政策体系。实施3岁以下婴幼儿个人所得税专项附加扣除；1315个县（市、区）已经出台了托育机构建设补贴、运营补贴、发放消费券等措施来降低托育服务价格，让婴幼儿家庭“托得起”。

2. 进一步完善托育服务标准规范体系。制定托育机构设置管理、保育照护、伤

害预防、消防安全、营养喂养等标准，支持医疗卫生机构开展订单签约服务，向托育机构提供卫生保健、膳食营养、疾病防控等儿童健康管理服务，规范托育服务发展，让婴幼儿家庭“放心托”。

3. 完善托育服务供给体系。通过发挥中央资金的引导作用，指导并支持各地建设托育综合服务中心、公办托育服务设施，带动社会力量发展普惠托育服务，提供全日托、半日托、计时托、临时托等服务，安排中央财政资金支持普惠托育服务发展示范项目，用于激励引导一批典型地市发挥引领示范、带动辐射等作用，提升托育服务整体水平，让婴幼儿家庭“托得好”。

下一步，将多渠道增加普惠托育服务供给：

构建以托育综合服务中心为枢纽，以托育机构、社区嵌入式托育、幼儿园托班、用人单位办托、家庭托育点为网络的“1+N”托育服务体系，提升普惠托育服务。

总结地方经验做法，统筹0~6岁婴幼儿服务资源，健全支持保障措施，支持有条件

的幼儿园开设托班，推进学前教育和托育服务协调可持续发展。

促进医疗机构支持托育服务发展，指导各地通过托育服务机构设施设备改造、质量评估、人员培训、安全检查等措施，推进托育服务规范化、专业化发展。

财政部：抓紧建立实施育儿补贴制度
在“一老一小”服务方面，财政部积极

配合有关部门完善养老育幼服务体系，推进社区支持的居家养老服务，加强失能老年人照护服务，促进普惠托育服务高质量发展，抓紧建立实施育儿补贴制度。有关工作正在加快推进，确保更好满足人民群众对“一老一小”方面的服务需求。

来源：中国政府网

新闻链接

“无痛”分娩服务，将全国普及！

减轻分娩的疼痛感，让生娃尽可能“不遭罪”——国家卫生健康委等部门6月5日公布相关工作通知，将推动医疗机构广泛开展分娩镇痛服务。

根据《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》，到2025年底，全国开展产科医疗服务的三级医疗机构将全部能够提供分娩镇痛服务；到2027年，开展产科医疗服务的二级以上医疗机构将全部能够提供分娩镇痛服务。

分娩镇痛服务，俗称“无痛”分娩，即通过将药物注入产妇的脊柱椎管内，极大缓解其生产疼痛。医学界公认这是一项简单易行、安全成熟的技术。

此前，国家卫生健康委在全国近千家医院开展了分娩镇痛试点工作。多地还在积极推进将分娩镇痛医疗服务项目纳入医保报销范围。

来源：新华社

端午“粽”头戏 安康常相伴

——市计生协系统精心筹备丰富端午节主题活动

市计生协

5月28日,市计生协、市人口福利基金会组织机关党员干部职工赴中山社区、雅居社区开展端午节文明主题实践暨“党建助残”活动。机关党员干部与群众、共建单位志愿者一起包粽子,体验端午习俗。随后走访慰问4户中山、雅居社区低保(残疾、重病)困难群众结对帮扶对象,为他们送上慰问金、宣传品。



仓山区

5月27日上午,金山街道建中社区计生协联合美林湾物业在小区中心广场举办端午节主题活动。活动设置了包糯米花生粽子和手工布艺小粽子DIY环节,吸引了百余名群众热情参与。



晋安区

5月27日,区计生协、王庄街道计生协、砌池社区计生协联合开展端午节主题活动。现场文艺演出、民俗文化互动问答、集体包粽子让居民沉浸在节日的喜悦中。



台江区

5月27日,区计生协联合后洲街道、宁化街道、苍霞街道、义洲街道、上海街道、瀛洲街道六个“暖心家园”项目点,共同举办端午节主题活动,邀请30余位计生特殊家庭成员参加。活动通过丰富多彩的民俗体验活动让参与者在感受节日氛围的同时,获得心灵的关怀与慰藉。



马尾区

5月27日,区计生协在马尾区新时代文明实践中心开展端午节主题活动。居民们一起观看端午民俗视频,参加互动有奖问答等活动。此外,区计生协还为全区92户计生特殊家庭送上粽子礼盒。





长乐区

5月30日,洋锦社区“暖心家园”携手长乐新东方烹饪职业培训学校,举办了一场别开生面的端午活动。活动涵盖反诈知识宣讲、粽子制作教学等趣味环节,为计生特殊家庭及计生低保家庭送去关爱与节日祝福。

福清市

5月27日,市计生协联合市委组织部、市科协等多家单位在龙江街道天宝社区开展端午节主题活动。活动设置了健康讲座和端午节主题游园会,让居民们在欢声笑语中感受传统节日的魅力。



连江县

5月29日,县计生协联合百凤社区在南路公园举办端午节主题音乐会,吸引200余人参加。活动通过知识问答、发资料等,融合传统与婚育文化,提升群众对新型婚育文化的认知与认同。



闽清县

5月29日,县计生协组织开展端午节主题活动。“暖心家园”内,计生特殊家庭成员在志愿者指导下包粽子、话技巧,现场氛围热烈。同时,县计生协干部前往部分计生特殊家庭开展慰问。



罗源县

5月27日,鹤屿社区计生协携手松山镇人民政府、松山镇计生协会及辖区内多家单位在滨海新区开展端午节主题活动。活动设置了计生趣味互动游戏、健康科普、包粽子等环节,将计生服务与节日文化相结合,让居民沉浸式体验节日氛围。

永泰县

5月29日,县计生协联合香樟社会工作服务中心在嵩口镇月洲村开展“暖心家园”端午节主题活动。志愿者带领计生特殊家庭成员踏青、参观古建筑、包粽子,大家在集体温暖中度过了节日。

(编辑部综合市计生协机关党支部、各县区投稿)



新生儿结膜炎不可大意

“宝宝的眼睛怎么又红、分泌物又多，是上火了吗？”相信这种现象是父母在养育宝宝过程中经常遇到的。

什么是新生儿结膜炎

新生儿结膜炎，是指发生在新生儿结膜（眼球表面的透明薄膜）上的炎症。在新生儿中，结膜炎的发生率较高，主要是因为新生儿免疫系统尚未完全成熟，对外界病原体的抵抗力较弱，容易受到各种细菌、病毒、衣原体等的感染或一些非感染因素，如过敏、化学物质刺激导致的结膜炎。

新生儿结膜炎的临床表现

1. 眼部发红

结膜炎常见的症状是眼部发红，这由眼结膜充血所致。但并非所有结膜炎都会有眼部发红的情况，例如鼻泪管阻塞的结膜充血极轻，几乎不存在眼部发红。

2. 分泌物增多

结膜炎患儿通常会有眼部分泌物增多，分泌物可能为白色、黄色或脓性，与感染的病原体不同有关。

3. 眼部不适

新生儿可能会感到眼部疼痛、异物

感或摩擦感，表现为频繁眨眼、揉眼或流泪等。

4. 眼睑肿胀

眼睑周围可能出现肿胀，肿胀的程度与局部感染的病原体类型及严重程度有关。

新生儿结膜炎的诊断

新生儿结膜炎的症状比较典型，大多表现为结膜充血、分泌物增多，但家长需要仔细区分是何种原因引发的结膜炎，以免延误宝宝的治疗，可从以下几点帮助判断病因：

1. 高危因素

了解母亲分娩前生殖系统有无感染淋球菌或沙眼衣原体等，或宝宝出生后家庭成员有无结膜炎表现或相关病原感染。

2. 发病时间

沙眼衣原体结膜炎的潜伏期为出生5~14天，出生5天内发病并不常见；淋球菌性结膜炎潜伏期一般少于48小时，感染通常在出生后2~5天变得明显。

3. 临床表现

病毒性结膜炎分泌物多为白色水样

物；细菌性结膜炎或沙眼衣原体结膜炎多表现为结膜充血和黏液脓性分泌物；过敏性结膜炎则表现为结膜充血，不一定有分泌物；鼻泪管阻塞多表现为流泪和少量分泌物，伴下眼睑轻微发红（由溢泪和长期揉眼刺激导致），但结膜发红不常见。

4. 病原及传染方式

急性卡他性结膜炎病原为细菌感染，多见于肺炎双球菌、流感杆菌和葡萄球菌等，通过接触传染，如接触受污染的毛巾、手帕、用具；沙眼衣原体结膜炎病原为衣原体，新生儿多经母体产道直接传染；淋球菌性结膜炎病原菌是奈瑟淋球菌，胎儿出生时被患淋球菌性阴道炎母亲的母体分泌物污染，有时也被染有淋球菌的纱布、棉花等所污染。

新生儿结膜炎的预防

1. 产前检查

孕妇应定期进行产前检查，及时发现并治疗感染，降低新生儿感染结膜炎的风险。

2. 眼部护理

新生儿出生后，应注意眼部卫生，避免感染。如发现眼部异常，应及时就医。

3. 避免交叉感染

确保新生儿使用的毛巾、手帕、床上用品等都是干净的，并且与其他家庭成员的用品分开使用。

4. 避免接触病原体

接触宝宝前严格洗手，教育家长和照顾者不要随意触摸新生儿的眼睛，避免与患有结膜炎的人密切接触，减少传播的风险。

5. 合理喂养

优先保证母乳喂养，确保新生儿获得充足的营养，增强其免疫系统。

6. 及时就医

如果发现新生儿有结膜炎的症状，如眼红、分泌物增多等，应及时就医，以便早期诊断和治疗。

新生儿结膜炎是一种需要家长高度重视的疾病。通过了解其病因、症状、诊断、治疗和预防措施，家长可以更好地保护宝宝的视力健康。在日常生活中，家长们应保持警惕，及时发现并处理宝宝的眼部问题，确保宝宝健康成长。

来源：《中华实用儿科临床杂志》

丈夫婚前债务,妻子是否需共同偿还?

妻子原则上无需承担丈夫婚前债务,但在债务用于婚后共同生活、共同生产经营或配偶事后追认的情况下可能需共同偿还。

基本案情

2023年3月至2024年8月,徐某承建某建筑工程期间,租用李某钢管等建筑物资,因未足额支付李某费用,双方于2024年12月签订了债权数额确定协议,约定徐某支付李某租赁费及物资丢失赔偿费56万元。协议签订后,徐某未按约定付款,李某遂将徐某及其妻子郭某一同诉至法院,要求二人共同承担还款责任。案件审理过程中,徐某称其与郭某于2024年9月结婚(已查明),案涉债务是婚前所欠,与妻子无关,应属于徐某个人债务。

法院审理

法院审理认为,本案争议焦点为徐某拖欠李某的租赁费及物资丢失赔偿费系个人债务还是夫妻共同债务?《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释(一)》第三十三条规定:“债权人就一方婚前所负个人债务向债务人的配

偶主张权利的,人民法院不予支持。但债权人能够证明所负债务用于婚后家庭共同生活的除外。”结合案件查明事实,2024年7月,案涉建筑工程项目方曾向被告徐某给付一套房产,用以抵扣其租赁案涉建筑材料进行施工产生的工程费、劳务费,抵扣给徐某的该套房产已于2024年10月即徐某与郭某婚后在不动产登记部门预告登记在郭某名下。同时,根据建筑材料运输工人刘某的证言,徐某承建工程期间,其在案涉工地上运送钢管等物资时多次见过郭某,且2024年10月刘某向徐某索要运费时,徐某称资金不足,要向郭某要钱后才能结算。综合上述证据,可以证明案涉租赁合同履行过程中,对于被告徐某自2023年3月至2024年8月租用原告李某钢管等建筑物资以及双方于2024年12月结算租赁费和物资丢失赔偿费的事实,被告郭某是知情的,且因该租赁合同产生的生产经营收益即一套房产,预告登记在了被告郭某名下,用于了夫妻共同生活,故该笔债务属于被告徐某、郭某的夫妻共同债务。最终,法院判决被告徐某及其妻子郭某共同承担还款责任。

法官说法

婚姻关系存续期间,为了夫妻共同生活、共同生产经营或者基于夫妻双方共同意思表示所负债务,系夫妻共同债务,双方应共同偿还。此外,债权人就一方婚前所负个人债务向债务人的配偶主张权利时,如果能够证明所负债务用于婚后家庭共同生活,同样属于夫妻共同债务,夫妻应共同偿还。司法实践中,认定“家庭日常生活需要”“用于夫妻共同生活、共同生产经营”可以从以下几方面着手:

借款用途。可以从借款凭证载明的借款用途,借款款项的资金流向及具体用途,夫妻双方自认的借款用途等入手,查明实际借款用途,以确认借款是否用于夫妻共同生活、生产经营。

夫妻双方对于债务的意思表示。若一方以自己的实际行动或意思表示追认债务,例如还款、共同签名等,则可以确认债务为夫妻共同债务。

夫妻收入来源、收入情况。以个人名义所负债务用于经营的,应当审查经营收入是否为家庭主要收入来源,夫妻双方是否有共同经营行为,若经营收入是家庭主要收入并用于家庭日常生活或双方共同参与生产经营管理,则应当认定为夫妻共同债务。

风险防范建议

为避免“被负债”,建议采取以下措施:

1. 重大财务决策共签:涉及大额债务时要求“共债共签”;
2. 保留资金流水证明:明确婚前债务与婚后共同生活的界限;
3. 避免参与债务相关经营活动:减少被认定为共同生产经营的风险。

法条链接

《中华人民共和国民法典》第一千零六十四条 夫妻双方共同签名或者夫妻一方事后追认等共同意思表示所负的债务,以及夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义为家庭日常生活需要所负的债务,属于夫妻共同债务。

夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义超出家庭日常生活需要所负的债务,不属于夫妻共同债务;但是,债权人能够证明该债务用于夫妻共同生活、共同生产经营或者基于夫妻双方共同意思表示的除外。

《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释(一)》第三十三条 债权人就一方婚前所负个人债务向债务人的配偶主张权利的,人民法院不予支持。但债权人能够证明所负债务用于婚后家庭共同生活的除外。

来源:豫法阳光、山东高法

了解托育,让“带娃”不再难

卫生健康部门备案的托育机构,是为0~3岁幼儿打造的“第二个家”,专业育婴师科学照护三餐一寝,启蒙师开发语言社交潜能,让童年收获玩伴与成长,入托是孩子迈向社会的温暖第一步。

什么是托育机构

托育机构是经有关部门登记、卫生健康部门备案,为3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、临时托等托育服务的机构。根据《国务院办公厅关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》,规范登记备案流程旨在保障服务质量与安全。托育机构的设立,有效缓解了职场父母育儿压力、补充婴幼儿照护资源,满足家庭对婴幼儿科学照护、托管服务及早期发展支持的基本需求。

托育机构服务内容

从服务内容来看,托育服务涵盖婴幼儿的生活照料、安全看护、营养喂养、健康管理及早期发展引导。专业机构配备持证育婴师和保育员,通过系统培训提供科学规范的照护服务,并依托游戏、互动等活动促进婴幼儿认知、语言及社交能力发展。

同时,托育机构注重家园共育,与家长协同优化婴幼儿成长环境。

托育对孩子与家庭的好处

1. 促进儿童早期综合发展

通过科学的养育及教学设置,抓住孩子早期关键发展阶段,促进孩子身体发育、认知能力、语言发展及社会情感等领域的全面发展。日常观察与阶段性测评结合,动态掌握孩子发展状况。

2. 提高生活自理能力

老师通过正确的训练方式,让孩子学习进食、如厕、睡眠等自理能力及生活技巧,养成良好习惯。

3. 发展社会交往能力

提供适宜的集体环境,让孩子之间产生互动,老师也会通过丰富活动,引导和鼓励孩子敢于表达,主动交往。

4. 助力幼儿园入学适应

下转第9页

“暖心家园”里 亮起温馨烛光

岁月见证温情,关怀凝聚力量。近日,多个县(市)区的“暖心家园”开展计生特殊家庭集体庆生活动。精心布置的生日会场、香甜的生日蛋糕、温暖的祝福歌声,不仅为计生特殊家庭送上了真挚的生日祝福,更用实际行动传递着社会对他们的关爱与牵挂,让“暖心家园”真正成为慰藉心灵、承载幸福的温馨港湾。

(编辑部综合各县区投稿)

永泰县



福清市



晋安区



闽清县



罗源县



县区计生协动态信息看板

仓山区计生协于6月4日联合多部门在麦顶小学开展“麦园携手·破译师生启迪石”第三期团辅活动,18名五年级学生参与。

活动以多种形式互动游戏贯穿,学生在趣味互动中体会沟通需清晰指令与信任,在口令互动里明白专注倾听的重要性,还集体绘出理想教室场景。此次活动助力学生掌握师生沟通技巧,包括尊重、倾听、表达等,鼓励他们在学习生活中运用,构建和谐师生关系。(仓山区计生协)

永泰县计生协于6月5日至6日联合多部门在连江县溪山温泉酒店举办人才交谊沙龙,58名优秀青年人才参与。

活动中,青年们通过趣味游戏、掼蛋比赛、篝火晚会增进交流。现场还邀请程灵教授作婚恋专题讲座,引导树立科学婚恋观。青年们走访重点项目,感受家乡发展动能。此次活动以“婚恋交友+政策引导+价值培育”模式,落实生育政策,搭建交友桥梁,融入婚育文化。(永泰县计生协)

罗源县计生协于6月5日、12日,分别在凤山镇、白塔乡举办“儿童常见意外伤害应急处置”专题讲座,各乡镇、村(社区)计生协工作人员及幼儿家长参加。

讲座特邀嘉宾罗源县医院急诊科医生赵雄,结合幼儿日常活动特点,重点围绕流鼻血、摔伤、烫伤、关节扭伤等几类儿童常见意外伤害情况讲解应急处置步骤和方法,帮助基层协会工作者和家长更好地掌握应急处理方法。(罗源县计生协)

福清市计生协于6月17日联合市卫健局等多部门在福清西山学校联合开展“无毒青春·防艾同行·筑梦校园”主题宣传活动。

活动通过仿真毒品展示、趣味游戏宣传摊位、专题讲座等丰富形式为600余名师生带来了一场别开生面的禁毒防艾教育体验,将禁毒防艾知识以更生动、更接地气的方式传递给青少年,为构建平安校园、促进青少年健康成长提供了有力保障。

(福清市计生协)

长乐区梅花镇计生协于6月18日联合多部门在梅花中心幼儿园开展“润心伴成长 同心护未来”儿童心理健康活动。

活动以留守困境儿童为对象,通过观看动画短片、创意绘画、互动游戏,多方面帮助孩子认识基本情绪、表达内心感受、释放童真。此次寓教于乐的活动助力儿童调节情绪,守护儿童心理健康。

(长乐区梅花镇计生协)

幸福红利传暖意 助学筑梦护未来

——“生育关怀”行动进行时



近日,仓山区螺洲镇计生协举办2025年“幸福工程”项目分红见面会,为20名计生困难母亲共发放分红款5万元。



6月4日至5日,闽侯县计生协会长林建善一行前往青口镇青口中心小学、鸿尾乡奎石中心小学为6名困难计生家庭儿童送去了每人500元的助学金和价值约500元的“成长礼包”。



5月29日,连江县计生协在长龙镇第一茶厂开展“幸福工程”爱心帮扶企业分红发放活动,为帮扶计生母亲共发放9000元分红款。

镜头录新风
光影呈美好



一等奖:《三胞胎的幸福时光》

作者:李萍

4月20日至5月31日,罗源县计生协举办“婚育新风·和谐家庭——镜头记录文明 影像传递幸福”主题摄影比赛,面向全社会征集婚俗新风、幸福家庭等题材作品。活动期间,116名作者踊跃投稿,累计收到690张参赛照片。6月4日,经省、市、县摄影专家评审,评选出一、二、三等奖及优秀奖共36幅作品。

本期选登获奖作品,请共赏。



二等奖:《塔里洋的畲族婚礼》

作者:康琳



三等奖:《持证“花”嫁 幸福启程》

作者:王惠平